

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 19, 2024. 06. mai – 10. mai.

Mandag 06.05	Tirsdag 07.05	Onsdag 08.05	Torsdag 09.05	Fredag 10.05
0945 - 1345 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 1230. Allmøte 1400 Utreining med Frisklivsentralen. Oppmøte ved Åsane kulturhus	1000 Tur til Fløyen. Påmelding innen klokken 0900 Møtes på aktivitetssenteret kl.10.00. Tar bussen sammen til by'n. Banen opp på Fløyen og tur inn til Skomakerdiket evt Aasebu. Så går vi ned igjen til byn 😊	1300 Tur rundt Liavannet. Oppmøte på enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Matlagingsgruppe. Vi lager taco 😊	Kristi himmelfartsdag. Aktivitetssenteret er stengt.	1100 Sirkeltrening 1200 - 1430 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.

Telefon 94501613



BERGEN
KOMMUNE