

Søkeresultat for forslag nr. 29

Effekt av oppmerksomhetstrening på mestringsopplevelse for voksne og eldre i rehabilitering

PICO

P: Voksne og eldre i rehabilitering

I: Mindfulness / oppmerksomt nærvær / oppmerksomhetstrening

C: Motiverende intervju, kognitiv atferdsterapi

O: Opplevelse av mestring

Hva ble funnet i et scopingsøk i [Epistemonikos](#)?

Søkestrategi:

Advanced search - Title/Abstract [Publication year: 2016-2019]

(mindfulness OR MBSR) AND (rehabilitation OR therap* OR treatment* OR regain* OR function*)

Søket resulterte i 157 treff. (Broad Synthesis: 4; Systematic Review: 153). Noen mulig relevante eksempler:

[Physical functioning and mindfulness skills training in chronic pain: a systematic review](#) (2019)

[Comparative evaluation of group-based mindfulness-based stress reduction and cognitive behavioural therapy for the treatment and management of chronic pain: A systematic review and network meta-analysis](#) (2019)

[A Systematic Review of Interventions for Health Anxiety Presentations Across Diverse Chronic Illnesses](#) (2019)

[Mindfulness Interventions in Physical Rehabilitation: A Scoping Review](#) (2016)

[Behavioral Interventions Targeting Chronic Pain, Depression, and Substance Use Disorder in Primary Care](#) (2016)

Hva finnes av oppsummert forskning utenom tidsskriftsartikler?

<u>NICE Guidelines</u>	Ingen relevante treff
<u>Folkehelseinstituttet</u>	Ingen relevante treff
<u>SBU & regional HTA</u>	Utvärdering av effekten av mindfulness-baserade terapier vid stress, depression och ångest: En systematisk kunskapssammanställning (2010)
<u>Senter for omsorgsforskning</u>	Ikke relevant kilde
<u>CADTH reports</u>	<p>Mindfulness Interventions for the Treatment of Post-Traumatic Stress Disorder, Generalized Anxiety Disorder, Depression, and Substance Use Disorders: A Review of the Clinical Effectiveness and Guidelines (2015)</p> <p>Mindfulness Training for Chronic Pain Management: A Review of the Clinical Evidence and Guidelines (2012)</p>
Ytterligere informasjon:	<p>Søket har identifisert en del potensielt relevant forskning av nyere dato hvor oppmerksomhetstrening er sammenlignet med motiverende intervju eller kognitiv atferdsterapi for både psykiske eller fysiske lidelser.</p> <p>Det er imidlertid vanskelig å se ut fra sammendragene om og hva slags behandlings-/rehabiliteringstilbud pasientene har fått ved siden av oppmerksomhetstrening.</p>
Dato:	29.03.2019

Vi har gjort enkle søk i utvalgte kilder for oppsummert kunnskap og valgt ut noen mulig relevante resultater. Vær oppmerksom på at søket ikke erstatter et systematisk litteratursøk og at vi ikke har foretatt en kritisk vurdering av det vi har funnet.