

# Sommeraktiviteter i Alvøskogen



Fra 21. til 25. juni arrangerer Laksevåg Røde Kors sommeraktiviteter i Alvøskogen for barn og unge i alderen 13 til 17 år. Det vil bli kanopadling, naturstier, førstehjelpsopplæring og til slutt en spennende førstehjelpsøvelse hvor alle kan få prøve sine ferdigheter og vise hva de har lært gjennom uken. Aktivitetene er gratis for alle deltagerne, og det vil bli laget til formiddagsmat til alle deltagerne. Det vil være plass til 24

deltagere, som vil bli delt i to grupper gjennom ukens første dager, for så å være sammen under måltider og under fredagens store øvelse.

Det kreves ingen forkunnskaper for å delta på disse aktivitetene.

## Program

- Daglig frammøte i Alvøen kl 0900
- Avslutning kl 1550

(Endringer kan forekomme)

## Viktig

- Ta med godt, varmt tøy
- Joggesko er best i kano
- La mobiltelefonen være hjemme – den kan bli ødelagt i kanoene

## Påmelding

Påmelding til:

- [laksevaag@rodekors.org](mailto:laksevaag@rodekors.org)
- [Skjema](#) (lenke finnes også på facebook sidene våre)

