

# ሓበሬታ ብዛዕባ ክታቦት ኮሮና ክትቦትን ኣብ በርገን

ኣብዚ ብዛዕባ ክታቦት ኮሮና ተወሳኺ ሓበሬታ ከተንብብ ትኽእል ኢኻ፡ ከምኡውን ክታቦት ንክትክተብ እንታይ ክትገብር ከምዘለካ።

በርገን ኮሙነ ምስ ቀወምቲ ሓካይምን ፋርማስን ብዛዕባ ክትቦት ኮሮና ይተሓበበር ኣሎ። ውብሳይት ኢንተርኔት ሕክምና ቀዋሚ ሓኪምካ ብምእታው ክታቦት ኮሮና ይህቡ ድዮም ኣይህቡን፡ ቆጻራ ብኸመይ ትሕዝን ሓበሬታ ርኽብ። ከም ተወሳኺ ኣብ ኩለን ምምሕዳራት ከባቢታት ከተማና ዘለዎ ፋርማሲታት ንልዕሊ 16 ዓመት ዝዕድሚኦም ተቐማጦ ዝኸውን ክታቦት ኮሮና ኣለዉን። ኣብ ርእሱ ዝኸኣለ ሕጹብ-ጽሑፍ PDF ኣየኖት ፋርማሲታት ክታቦታት ኮሮና ከምዝህቡ ተመልከት። (እዚ ሕጹብ ጽሑፍ ብእንግሊዘኛ፡ቋንቋ ፖላንድ፡ትግርኛ፡ ቋንቋ ዩክራይን፡ቋንቋ ራሻ፡ቋንቋ ሊትወንያ፡ቋንቋ ሮማንያን ሶማሊኛን እዩ)።

ኣብ Øvre Dreggsallmenningen 6 ([kart/ካርታ](#)) ዝርከብ ኮሙናዊ መደበር ክታቦት ቆጻራ ንምሓዝ ኣብ ታሕቲ ነቲ ንስኻ ትሕቆፈሎ ምድብ ዝምልከት ሓበሬታ ርክ።

## ብዛዕባ ክታቦታት

በርገን ኮሙነ ኣብ ኮሙናዊ መደበራት ክታቦትን ፋርማሲታትን ብክታቦታት mRNA **Pfizerን Modernaን** ክታቦታት ይህቡ ኣሎዉ። ኣብዚ እዋን እዚ ክልቲኦም ዓይነታት ክታቦት እኹል ቀረብ ብምህላው ንክትክተብ ኣብ ትርከብሉ እዋን ኣየናይ ክታቦት ክትክተብ ከምትደሊ ክትመርጽ ትኽእል ኢኻ። ትሕቲ 30 ዓመት ዝዕድሚኦም ነባሮ ብምሉእም ፋይዘር ክመርጹ ከም ንምሕጻኖም ኣይትረስዕ።

እቲ ኣብ ፕሮቲን ዝተሞርኮሰ ክታቦት **Nuvaxovid (Novavax)** ውን ኣብ ቤት-ጽሕፈት ምክልኻል ለብዒ ኣብ በርገን ኮሙነ ንህብ ኢና። እዚ ክታቦት እዚ ክትክተብ እንተደኣ ከይንካ 18 ዓመት ዝመለእካ ክትከውን ኣለካ። [Les mer om Nuvaxovid-vaksinen hos FHI/ብዛዕባ ክታቦት Nuvaxovid ኣብ ገጻት ትካል ህዝባዊ ጥዕና ዝያዳ ኢንብብ](#) (እቲ ሓበሬታ ብእንግሊዘኛ እዩ)።Nuvaxovid ክትክተብ ትደሊ እንተደኣ ከይንካ ንቤት-ጽሕፈት ምክልኻል ለብዒ ብቁጽሪ ተለፎን 55565880 ወይ ብኢሙይል ተወከሶም። ተኣፋፊ ሓበሬታ ብኢሙይል ካብ ምስዳድ ክትቁጠብ ንላበወካ።

ክታቦት ኮሮና ቀንዲ ዕላምኡ ነቶም ብቫይረስ ኮሮና ምስ ዝልከፉ ቅሉዓት ዝኾኑ ሰባት ሂወቶምን ጥዕንኦምን ምክልኻል እዩ። ክታቦት እንተደኣ ተኸቲብካ ከቢድ ሕማም ክሕዘካ ዘሎ ተኸእሎ ጸቢብ እዩ።

## ልዕሊ 16 ዓመት ዝኾንካ ብኸምዚ ዝስዕብ ኣገባብ እዩ ክታቦት ኮሮና ዝወሃበካ

ካብ ሰነይ ክሰብ ዓርቢ ዘሎ እዋን ብቁጽሪ ተለፎን 40817741 ካብ ሰዓት 09.00 ክሰብ 15.00 ዘሎ እዋን ብምድዋል ወይ ኢሙይል ናብ [koronavaksine@bergen.kommune.no](mailto:koronavaksine@bergen.kommune.no) ብምስዳድ ቆጻራ ክትሕዝ ክትሕዝ ትኽእል። ተኣፋፊ ሓበሬታ ካብ ምስዳድ ክትቁጠብ ንላበወካ። 1 ይ፡2 ይ፡3 ይ ወይ ክታቦት ዳግመ ምብርባር ዘድልዩካ እንተኾይኑ ኣየናዮም ብዘየገድስ ቆጻራ ክትሕዝ ትኽእል ኢኻ።ቆጻራ ክታቦት ንክተሓዘልካ ኣብ መንጎ እቶም ክታቦታት ክሓልፍ ዘለዎ ጋግ ግዜ ዘሕለፍካ ክትከውንን ኣብቲ ክታቦት ዝወሃቦ ጉጅለ ክትህሉን ኣለካ።

Se informasjon om intervall mellom vaksinedoser på FHI sine nettsider/ኣብ ገጻት ትካል ህዝባዊ ጥዕና ኣብ መንጎ ክታቦታት ክሓልፍ ዘለዎ ጋግ ግዜ ሓበሬታ ተመልከት።(እዚ ሕጹብ-ጽሑፍ ብእንግሊዘኛ እዩ።)  
ክታቦታት Pfizer ወይ Spikevax እንተኾይኑ ኣየናዮም ትመርጽ ብዘየገድስ ኣብ ኮሙናዊ መደበራት ክታቦት በርገን ኮሙነ ኣብ መንጎ ቀዳማይ መርፍእን ካልኣይ መርፍእን ብውሑዱ ኣርበዕተ ሰምንታት ክሓልፍ ኣሎዎ።

ሰራሕተኛታት መደበር ክታቦት ብመሰረቱ ኖርወይኛን እንግሊዘኛን እዮም ብተለፎን ኢመይልን ዝምልሱ። ካልእ ቋንቋታት ዝዛረቡ ሰራሕተኛታት ውን ኣለዉ፡ ገለ ካብኡ ጥልያን፡ዓረብኛን ፕርሲስክን እዩ። ብጀካ ኖርወይኛን እንግሊዘኛን ካልእ ቋንቋ ዝኸእል ሰብ ከዘራርበካ ትደሊ እንተደኣ ኮይንካ ብመስመር ተለፎን ክታቦት ቁጽሪ 40817741 ብምድዋል ተወከሶም፡ ሽዑ ክትግዘካ ዝኸእል ሰራሕተኛ እንተሎ ትሓቶም። እቲ ሰራሕተኛ ኣብ ስራሕ ዝህልወሉ እዋን ኣብ ዝተወሰነ ሰዓት ተመሊስካ ደውል ዝብል መልእኽቲ ክወሃበካ ይኸእል እዩ።

### **ልዕሊ 80 ዓመት ንዝኾንካ ካልኣይ ክታቦት ዳግመ-ሕደሳ(4 ይ መርፍእ) ክወሃበካ ዕድል ይኸፈተልካ ኣሎ**

ስለስተ ክታቦታት ዝተወግኡን ሕማም ኮሮና ዘየሕለፉን ልዕሊ 80 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ሃገራዊ ሰበስልጣን ሓድሽ ክታቦት ዳግመ ሕደሳ ክወሃቦም(4 ይ መርፍእ) ዕድል ይኸፍቱሎም ኣሎዉ። ኣብዚ ጉጅለ ዝርከቡ ሰባት ራብዓይ ክታቦት ይወግኡ ዝብል ርእሱ ዝኸኣለ ምሕጽንታ ኣይሓለፈን ዘሎ፡ ኮይኑ ከብቅዕ ንኡሎም ዕድል ክወሃቦም እዩ። ሕጂ ሓድሽ መርፍእ ክታቦት ተወጊኦም ማለት ኣብቲ ለብዒ ክዘይድ ትጽቢት ተሓዲሩሉ ዘሎ ወቕቲ ቀውዒ ክታቦት ክውግኡ ግድን ኣየድልዮምን ማለት ከምዘይኮነ ይሕብሩ ሰበስልጣን ሃገር።

ሕጂ በርገን ኮሙነ ንልዕሊ 80 ዓመት ዝዕድሚኦም ነባሮ ካልኣይ ክታቦት ዳግመ ሕደሳ ይህበም ኣሎ። ኣብ መንጎ ቀዳማይ ክታቦት ዳግመ ሕደሳን ካልኣይን( 3 ይ መርፍእን 4ይ መርፍእን) ዝሓጸረ ጋግ ግዜ ኣርበዕተ ኣዋርሕ እዩ። [Se mer informasjon på FHI sine nettsider/ኣብ ገጻት ትካል ህዝባዊ ጥዕና ተወሳኺ ሓበሬታ ተመልከት.](#) (እዚ ሕጹብ-ጽሑፍ ብእንግሊዘኛ እዩ።)

ካልኣይ ክታቦት ዳግመ ሕደሳ ክወሃበካ ትደሊ እንተደኣ ኮይንካ እቲ ዝሓጸረ ጋግ ግዜ ኣርበዕተ ኣዋርሕ ምስ ኣሕለፍካ ንመደበር ክታቦት ብምውካስ ቆጶራ ክትሕዝ ትኸእል ኢኻ። ካብ ሰኔይ ክሰብ ዓርቢ ካብ ሰዓት 09.00 ክሰብ 15.00 ዘሎ እዋን 40817741 ብምድዋል ወይ ናብ [koronavaksine@bergen.kommune.no](mailto:koronavaksine@bergen.kommune.no) ኢመይል ብምስዳድ ቆጶራ ክትሕዝ ትኸእል።

እዚ ሓድሽ ክታቦት ዳግመ ሕደሳ( 4 ይ መርፍእ) ኣብ ፋርማሲ ውን ክትቅበሎ ትኸእል ኢኻ። ኣብ ርእሱ ዝኸኣለ ሕጹብ-ጽሑፍ PDF ኣየኖት ፋርማሲታት ክታቦት ይኸትቦ ከምዘለዎ ተመልከት። ተቐማጦ ሕክምና ኣብኡ ክታቦት ክወሃቦም ዕድል ክኸፈተሎም እዩ።

### **ተማሃሮ ላዕሊዎይ ደረጃን ካልኣት ኣብ በርገን ከም ተቐማጦ ኣብ ህዝባዊ መዝገብ ዘይተመዝገቡን**

ኣብ በርገን ብዝተፈለላዩ ምክንያታት ከም ትምህርቲ ላዕሊዎይ ደረጃ፡ስራሕ ወይ ተመሳሳሊ ንንውሕ ዝበለ እዋን ዝቐመጡ ሰባት ዝደለዩዎ ክታቦት ኮሮና ቫይረስ ክወሃቦም ይኸእል እዩ። ኣብ መንጎ ክታቦታት ክህሉ ዘለዎ ጋግ ግዜ ከተማልኦ ከምዘለካ ኣይትረስዕ። ቆጶራ ንኸትሕዝ ብቁጽሪ ተለፎን 40817741 ብምድዋል ወይ ኢመይል [koronavaksine@bergen.kommune.no](mailto:koronavaksine@bergen.kommune.no) ብምስዳድ ተወከሶም። ተኣፋፊ ሓበሬታ ብኢመይል ካብ ምስዳድ ክትቁጠብ ንላበወካ። ኣብ ፋርማሲ ውን ክታቦት ኮሮና ክወሃበካ ይኸእል እዩ። ኣየኖት ፋርማሲታት ክታቦት ከምዝህቡ ኣብ ርእሱ ዝኸኣለ ሕጹብ-ጽሑፍ PDF ተመልከት። (እዚ ሕጹብ-ጽሑፍ ብቋንቋ እንግሊዘኛ፡ፓላንድን፡ቋንቋ ዩክራይን፡ቋንቋ ራሻ፡ትግርኛ፡ቋንቋ ሮማንያን ቋንቋ ሊትወንያ፡ሶማሊኛን እዩ።)

## ሰውነቶም ናይ ምክልኻል ዓቕሙ ኣጸቢቑ ዝተዳኸሞም ሰባት

ሰውነቶም ናይ ምክልኻል ዓቕሙ ኣጸቢቑ ዝተዳኸሞም ዓበይቲ ሰባት ክታበት መሰረታዊ ብዩንነት ንኸሕድረሎም ሰለስተ መራፍእ ክታበት እዩ ዘድልዮም። ከም ተወሳኺ ከኣ ክታበት ዳግመ ሕደሳ ንኸወሃበኩም ዕድል ይኸፈተልኩም ኣሎ። እቲ ሳልሳይ ክታበት ክበሃል ከሎ ሰውነቶም ናይ ምክልኻል ዓቕምታቱ ኣጸቢቑ ዝተዳኸመ ብምዃኑ ክታበት ኣድማዕነቱ ድኹም እዩ ዝተብል ግምት ክህሉ ከሎ ዝወሃብ እዩ። እዚ ሳልሳይ ክታበት ከም ሓደ ክፋል ናይቶም ቀዳሞት ተኸታተልቲ ክታበታት ስለዝኸጸር ድሕሪ 2 ይ ክታበት ብውሑዱ 28 መዓልታት ምስ ሓለፈ ክወስዱዎ ዝሓሸ እዩ ዝተብል ምሕጽንታ እዩ ዘሎ። ኣብዚ ጉጅለ ዝርከቡ ሰባት ክታበት ዳግመ ሕደሳ(4ይ መርፍእ) ውን ክወሃቡዎ ዕድል ተኸፊቱሎም ኣሎ። ኣብ መንጎ ሳልሳይ መርፍእ ክታበትን ክታበት ዳግመ ሕደሳን ክሓልፍ ዘለዎ ጋግ ግዜ ብውሑዱ ሰለስተ ኣዋርሕ እዩ። [Les mer informasjon og se hvilke sykdommer som gir tilbud om dose 3 og oppfriskningsdose \(dose 4\) til innbyggere med alvorlig immunsvekkelse/ተወሳኺ ሓበሬታ ኣንብብ: እቶም ኣመና ዝተዳኸሙ ዓቕምታት ምክልኻል ሰውነት ዘለዎም ሰባት ኣዮኖት ሕጻናት ምስ ዝህልዎም እዮም 3 ይ መርፍእ ክታበትን ክታበት ዳግመ-ሕደሳን\(4 ይ መርፍእ\) ክወስዱ ዝኸእሉ\(ሓበሬታ ብእንግሊዘኛ እዩ\)](#)

እቶም ኣድለይቲ ሰነዳት ዘለዎምን ዝሓጸረ ጋግ ግዜ ዘሕለፉ ተሓከምትን መደበር ክታበት ብምውካስ ቆጻራ ክሕዙ ይኸእሉ እዮም። ካብ ሰኑይ ክሳብ 09.00 ክሳብ 15.00 ዘሎ እዋን 40817741 ደውል ወይ ናብ [koronavaksine@bergen.kommune.no](mailto:koronavaksine@bergen.kommune.no) ኢመይል ስደድ። ብኢመይል ተኣፋፊ ሓበሬታ ካብ ምስዳድ ክትቁጠብ ንኣትት።

## ኣብ ክሊ-ዕድመ ካብ 12 ክሳብ 15 ዓመት ዝርከቡ ቆልዑ ዝወሃብ ክታበት

ሰበ-ስልጣን ሃገር ኣብዚ ክሊ-ዕድመ ዝርከቡ ቆልዑን ንኣሸቱን ክታበት ኮቪድ-19 ክወስዱ ዕድል ክኸፈተሎም ውሳኔ ኣሕሊፎም ኣሎዎ። ይኹን ደኣ እምበር ኣብዚ ጉጅለ ዝርከቡ ክኸተቡ ይግብኡዎ ዝተብል ለበዋ ወይ ምሕጽንታ ኣዮሕለፍን ዘለዉ። ወለድን እቲ ቆልዓ ባዕሉን ዝደልዩ እንተደኣ ኮይኖም ኣብዚ ክሊ ዕድመ ዝርከቡ ቆልዑ ክልተ መራፍእ ክታበት ክውግኡ ይኸእሉ እዮም። እቲ ክታበት ኣብ Øvre Dreggsallmenningen 6 ዝርከብ መደበር ክታበት እዩ ክወሃብ። ሞግዚትነት/foreldreansvar ዘለዎም ወለዲ ንውላዶም ናብ መስመር ተለፎን ክታበት ቁጽሪ 40817741 ብምድዋል ካብ ሰኑይ ክሳብ 09.00 ክሳብ 15.00 ዘሎ እዋን ክድውሉ ይኸእሉ። ናብዚ ውን ኢመይል ክትሰዱ ትኸእሉ ኢኹም [koronavaksine@bergen.kommune.no](mailto:koronavaksine@bergen.kommune.no). [Se informasjon om intervall mellom vaksinedosene på FHI sine nettsider/ኣብ መንጎ መራፍእ ክታበት ክሓልፍ ዘለዎ ጋግ ግዜ ሓበሬታ ተመልከት.](#) (እዚ ሕጹብ-ጽሑፍ ብእንግሊዘኛ እዩ)

ትሕቲ 16 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ክታበት ንኸወሃቡዎ ክልቲኦም ሞግዚትነት ዘለዎም ወለዶም ጽሑፋዊ ፍቓዶም ክህቡ ኣሎዎም። ክልቲኦም ሞግዚትነት ዘለዎም ወለዲ ፍቓድ ዝወሃቡሉ ፎርም ክመልኡ ኣለዎም እቲ ቆልዓ ክታበት ክወሃብ እንተኾይኑ። ኣብዚ ሰነድ ኣብ መወዳእታ ገጽ ዘሎ ፍቓድ ዝወሃቡሉ ፎርም ምስ መላእካዮ ሓቲምካ ኣውጻኢኻ ናብ መደበር ክታበት ተማላኦ። ውላድኩም ካልኣይ መርፍእ ክታበት ክውገእ ትደልዩዎ እንተደኣ ኮይንኩም ኣብ መደበር ክታበት ተረክቡዎ ሓድሽ ፍቓድ ዝወሃቡሉ ፎርም ክትመልኡ ኣለኩም። ከም ተወሳኺ ሓደ ካብቶም ፍቓድ ዝወሃቡሉ ፎርም ዝመልኡ ወለዲ እቲ ቆልዓ 1 ይ መርፍእን 2 ይ መርፍእን ኣብ ዝውገኡ እዋን ሓዘዎ ክመጽእ ኣሎዎ።

## ኣብቲ ትኸተቡሉ መዓልቲ ክትዝክሮም ዘለካ ኣገደስቲ ነጥብታት

- ክታበት ኮሮና ቫይረስ ክትወስድ ቅድሚ ምምጻእኻ እዞም ዝስዕቡ ነጥብታት ክትዝክሮም ኣገዳሲ እዩ። :
- ስእልን ውልቃዊ ቁጽርን ዘለዎ ወረቐት መንነት ተማላእ። መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ውን ኣይትረስዕ።
  - እዚ ዝስዕብ ከጋጥም ከሎ ክትክተብ ኣይትምጻእ።

- ምልክታት ሰዓል: ረስኒ ልዕሊ 38 ዲግሪ ወይ ካልእ ምልክታት ረኽሳዊ ሕጻናት ምስ ዝህልወካ
- ኮሮና ሒዙካ እንተሃልዩ. ([Se anbefaling om hvor lenge du bør holde deg hjemme/ንኽንደይ ዝኸውን ግዜ ኣብ ገዛ ክትጸንኹ ይግበአካ ዝብል ምሕጽንታ ተመልከት](#))
- ከምዚታት ከጋጥመካ ከሎ ቁጽሪ ተለፎን 40817741 ብምድዋል ወይ ኢሜይል [koronavaksine@bergen.kommune.no](mailto:koronavaksine@bergen.kommune.no) ብምስዳድ ንመደበር ክታበት ተወኪስካ ሓድሽ ቆጶራ ክትጠልብ ትኽእል ኢኻ። ተኣፋፊ ሓበሬታ ብኢሜይል ካብ ምስዳድ ክትቁጠብ ንላበወካ።
  - ኣብ ላዕለዎይ ክፋል ኢድካ ክታበት ብቀሊሉ ክንወግአሉ ዘኽእለና ክዳን ተኸደን።
  - ክታበት ምስ ተወጋኢካ ንኽንዕዘበካ 20 ደቐይቕ ክትጽበ ከምዘለካ ኣይትረስዕ ኢኻ።
  - ንካልኣት ተኸተብትን ሰራሕተኛታትን ኣብ ግምት ብምእታው ኣብ መደበራት ክታበት ካብ ስእልታት ምስኣል ወይ ቪድዮ ምቕዳሕ ተቐጠብ።

**ሀዝባዊ መጓዳዝያን ምዕሻግ መካይንን**

Øvre Dreggsallmenningen 6 ([kart/ካርታ](#)): መደበር ክታበት ኣብ ግዳማዊ ጫፍ Bryggen ን Sandviken ገጽካ ትኸደሉ እዩ ዝርከብ። ኣብ ጥቓ Mariakirkenን Vikinghallenን እዩ ዝርከብ። ናብ ማእከል ከተማ በርገን ብህዝባዊ መጓዳዝያ ክትመጽእ ትኽእል ኢኻ። ዝቐረበ ፊርማታ ኣውቶቡስ Bryggen እዩ(ካብ ደቡብን ምዕራብን ዝመጹ ተሽከርካርቲ)። ከምኡውን Bradbenken (ካብ ሰሜን ዝመጹ ተሽከርካርቲ)። መኪና ክትዝውር እንተደኣ መሪጽካ ኣብ ጥቓ መደበር ክታበት ዘሎ ጎደናታት ገለ መዕሽጊ መካይን ቦታታት ኣሎ። እንተዘይኮይኑ ከኣ ኣብቲ ከባቢ ካብ ዝርከቡ ጋራጃት ኣብ ሓዲአም ክትዕሽግ ትኽእል ኢኻ።

**ኣብ ክሊ-ዕድመ 5 ክሳብ 11 ዓመት ዝርከቡ ቆልዑ ዝወሃብ ክታበት**

ኣብ ክሊ-ዕድመ 5 ክሳብ 11 ዓመት ዝርከቡ ኣብ በርገን ኮሙነ ቀወምቲ ተቐማጦ ዝኾኑ ቆልዑ ናይ ፋይዘር ርእሱ ዝኸኣለ ክታበት ቆልዑ እዩ ክወሃበም። ርእሱ ዝኸኣለ ሕጡብ-ጽሑፍ-PDF ኣንብብ (መተሓሳሰቢ: እዚ ሕጡብ-ጽሑፍ ብእንግሊዘኛ ጥራሕ እዩ ተጻሒፉ ዘሎ)

**ምስክር ወረቐት ኮሮና/Koronasertifikat ንቁጽሪ መንነት ኖርወይ ዘይብሎም ሰባት**

11 ኣሃዛት ትውልዲ ወይ d-ቁጽሪ ዘይብሎም ዝተኸተቡ ሰባት ምስክር ወረቐት ኮሮና ከውጽኡሉ ዝኽእሉሉ ፍታሕ ብሰበ-ስልጣን ሃገር ተዳልዩ ኣሎ። . [Les om hvordan du går frem på HelseNorge sine nettsider/ኣብ ውብሳይታት HelseNorge ብኸመይ ከምትገብሮ ተወሳኺ ሓበሬታ ኣንብብ።](#)(ሓበሬታ ብእንግሊዘኛ እዩ)

ብወረቐት ዝወሃብ ምስክር ወረቐት ኮሮና ድሕሪ ሰለስተ ኣዋርሕ እዩ ዝወድቕ። ሓድሽ ሕታም ዘድልዎካ እንተደኣ ኮይኑ ኣብ በርገን ኮሙነ ንዝርከቡ ቤት-ጽሕፈት ምክልኻል ለብዒ ብቐጽሪ ተለፎን 55565880 ወይ ብኢሜይል [smittevernet@bergen.kommune.no](mailto:smittevernet@bergen.kommune.no) ተወከሰም። ክሳብ ሽዑ ዘሎ እዋን ሓድሽ ክታበት እንተደኣ ተኸቲብካ ግን ናብ ቤት-ጽሕፈት Helfo ሓድሽ ደብዳቤ ክትሰድድ ኣለካ። ከምቲ ኣብ ውብሳይታት [artikkelen på HelseNorge/ሕጡብ-ጽሑፍ ኣብ HelseNorge](#) ተገሊጹ ዘሎ ብምኽታል ዝተሓደሰ ምስክር ወረቐት ኮሮና ክወሃበካ ይኽእል።

**ዲጂታላዊ ኣገልግሎታት ክትጥቀም ዕድል ዘይብልካ እንተደኣ ኮይንካ**

11 ኣሃዛት ትውልዲ ኖርወይ ወይ D-ቁጽሪ ዘለዎም ተቐማጦ ኖርወይ ግን ዲጂታላዊ ፍታሕት ክጥቀሙ ዘይከእሉ እዞም ዝስዕቡ ነጥብታት ንምግባር ቤት-ጽሕፈት ምክልኻል ለብዒ ብነጻ ክሕግዞም ይኽእል እዩ።

- ኣብ ወጻኢ ሃገር ዝተወሰደ ክታቦት ጸኒሑ ክምዝገበልካ። ክታቦታት ኣበይ ወሲድካዮም ብዘየገድስ ጸኒሑም ክምዝገቡ ይኸእሉ እዮም። እንተኾነ ግን እቶም ክታቦታት ብቤት-ጽሕፈት መድሃኒት ኤውሮፓ EMA ዝጸደቐ ክኸውን ኣሎዎ።
- ክታቦት ክምዝወሰድካ ዘርኢ ወይ ኮቪድ-19 ክምዘሕለፍካ ዘርኢ ሕታም ምስክር ወረቐት ኮሮና
- ኣብ በርገን ኮሙነ ዝርከቡ ኮሙናዊ መደበራት ክታቦት ዝወሰድካዮም ክታቦታት ዘረጋግጹ ምስክር ወረቐት ኮሮና ዝኾነ ጌጋታት ወይ ጉድለት ሓበሬታታት ምስ ዝህልዎ ክእርሙልካ ይኸእሉ።

. ሓገዝ ንክትረክብ ንቤት-ጽሕፈት ምክልኻል ለብዒ ብቁጽሪ ተለፎን 55565880 ወይ ብኢሜይል [smittevernet@bergen.kommune.no](mailto:smittevernet@bergen.kommune.no) ተወከሶም። ሓበሬታ ጥዕና ተኣፋፊ ሓበሬታ ምዃኑ ከነዘኻኽረኩም ንፈቱ። ብኢሜይ ክስደድ **የብሉን**።

**ምስ ናይ ደቕሬታ እዞም ዝስዕቡ ነጥብታት ቤት-ጽሕፈት ምክልኻል ለብዒ ክሕግዘካ ኣይክእልን እዩ፡**

- ኣብ ወጻኢ ሃገር ኮቪድ-19 ዘሕለፍካ ወይ ብርእሰ-መርመራ ኣወንታዊ ውጽኢት ዝነበረካ ክምዝገበልካ።
- ኣብ ኮሙናዊ መደበራት ክታቦት በርገን ዘይኮነ ኣብ ካልእ ቦታታት ኖርወይ ዝተኸተብካዮም ክታቦታት። ከምኡ እንተደኣ ኮይኑ ነቲ ዝምልከቶ ቀዋሚ ሓኪም፡ፋርማሲ ወይ ኮሙነ ተወከሶም።



BERGEN  
KOMMUNE

## ፍቻድ ንክታበት

አነ/ንሕና ውላደይ/ውላድና ክታበት ኮቪድ-19 ክወስድ ድሊተይ/ድሊትና እዩ።

ስም ቆልዓ: \_\_\_\_\_ ውልቃዊ ቁጽረ(personnummer)ናይቲ ቆልዓ: \_\_\_\_\_

ስም ቤት-ትምህርቲ: \_\_\_\_\_ Byområde/ከባቢ ከተማ: \_\_\_\_\_

**ሞግዚትነት/foreldreansvar ዘለዎም ወለዲ:** ክልቲአም ሞግዚትነት/foreldreansvar ዘለዎም ወለዲ ነዚ ዝወሃብ ፍቻድ ክፍርምሉ ኣሎዎም። ንነፍስ ወከፍ መርፍእ ክታበት ሓድሽ ፍቻድ ዝወሃቡ ፎርም ከተረክቡ ኣለኩም። መተሓሰሰቢ! ሞግዚትነት ናይ በይንኻ እንተደኣ ደኣ ኮይኑ በይንኻ ክትፍርመሉ ኣኻሊ እዩ። እንተኾነ ግና ሞግዚትነት ናይ በይንኻ ምኻኑ መረጋገጺ ወረቐት ናብ መደበር ክታበት ሒዝኻ ክትመጽእ ኣሎካ/ኪ።

### ወለዲ 1:

ምሉእ ስም (አነጻርካ ጸሓፍ): \_\_\_\_\_

ዕለትን ቦታን: \_\_\_\_\_

ቁጽረ ተለፎን: \_\_\_\_\_

**ነቲ ቆልዓ ሕጂ ክታበት ክወሃቦ ትህቦ ፍቻድ:** (ፍቻድካ ትህብ እንተኾይንካ "ja" ኢልካ ጸሓፍ)

ክታበት 1: \_\_\_\_\_ ክታበት 2: \_\_\_\_\_ ክታበት 3: (ሰውነቶም ናይ ምክልኻል ዓቕሙ

ኣጸቢቑ ዝተዳኸሞም ቆልዑ ጥራሕ ዝምልከት\*): \_\_\_\_\_

ክታም: \_\_\_\_\_

### ወለዲ 2:

ምሉእ ስም (አነጻርካ ጸሓፍ): \_\_\_\_\_

ዕለትን ቦታን: \_\_\_\_\_

ቁጽረ ተለፎን: \_\_\_\_\_

**ነቲ ቆልዓ ሕጂ ክታበት ክወሃቦ ትህቦ ፍቻድ:** (ፍቻድካ ትህብ እንተኾይንካ "ja" ኢልካ ጸሓፍ)

ክታበት 1: \_\_\_\_\_ ክታበት 2: \_\_\_\_\_ ክታበት 3: (ሰውነቶም ናይ ምክልኻል ዓቕሙ

ኣጸቢቑ ዝተዳኸሞም ቆልዑ ጥራሕ ዝምልከት\*): \_\_\_\_\_

ክታም: \_\_\_\_\_

\* ውላድካ ካብቶም ሰውነቶም ናይ ምክልኻል ዓቕሙ ኣጸቢቑ ዝተዳኸሞም ብምኻኑ ሳልሳይ መርፍእ ክታበት ዝወሃቦም ምድብ እቲው ምኻኑ ዘረጋግጹ ሕክምናዊ ሰነድ ምምላእ ኣይትረስዑ።