

Skolehelsetjenesten er ett gratis og frivillig tilbud til alle elevene på skolen. Målet for skolehelsetjenesten er å fremme psykisk og fysisk helse, gode sosiale og miljømessige forhold og å forebygge sykdom og skade.

Skolehelsetjenesten gir råd og veiledning til elever og foresatte, og gjennomfører helseundersøkelser og vaksinasjoner. Tjenesten arbeider aktivt sammen med skolen om å gi god helseinformasjon, og om å skape ett godt lærings- og arbeidsmiljø for elevene. Tjenesten har ett friskt fokus der vi ser like mye etter sterke sider hos eleven som etter risikofaktorer, problemer og sykdom.

Helsesykepleier samarbeider med hjem, skole og det øvrige hjelpeapparatet for å bidra til ett positivt og støttende skolemiljø. Elever og foresatte kan snakke med helsesykepleier uten å avtale tid på forhånd. Skolehelsetjenesten har mye «åpen dør» og er en lett tilgjengelig drop-in tjeneste ved skolen. Skolehelsetjenesten har taushetsplikt. **Skolehelsetjenesten har kontor i 1. etg.**

Helsesykepleier for 1-10 klasse: Hanne Reksten-Låstad

Tilstede: Hver dag fra 08.30-14.30

Tlf. 53033140/40817025

e-post: Hanne.Reksten-Lastad@bergen.kommune.no

Helsesykepleier for innføringsklassen: Ingeborg Brøyn

Tilstede: Tirsdager og fredager fra 08.30-14.30

Tlf. 40813527

e-post: Ingeborg.Broyn@bergen.kommune.no

Skolelege: Rolf Reitan

Tilstede: Torsdag i oddetallsuker

Program skoleåret 2021/22:

- 1. trinn: Helsesykepleier utfører hørsels-screening av barna
- 1. trinn: Elevene blir innkalt til en individuell skolestarthelseundersøkelse sammen med foresatte hos helsesykepleier og (skolelege). Synsundersøkelse, tema – blant annet ernæring/aktivitet, vold/grensesetting/rus, ellers ihht skolestartundersøkelsen i Helseprofil 0-20 år.
- 2. trinn: Vaksinasjon (KOM 02) difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt. Redd Barnas undervisningsopplegg om vold og seksuelle overgrep (ved kapasitet).
- 3. trinn: Lengde/vekt. Undersøkelsen gjennomføres av helsesykepleier eller lege eller som et samarbeid mellom disse. Undervisning om aktivitet og kosthold.

- 5.trinn: Undervisning: Psykologisk Førstehjelp i klasse/grupper i samarbeid med lærer
- 6. trinn: Pubertetsundervisning i klasse/grupper. Vaksine mot meslinger, røde hunder og kuma (MMR).
- 7. trinn: HPV vaksiner for både gutter og jenter
- 8. trinn: Helseundersøkelse av alle elevene individuelt. Undesøkelsen omfatter vekt og høydemåling og individuell tilpasset veiledning. Tema – blant annet kosthold/aktivitet, søvn, vold og overgrep. Elever som har behov for det vil få tilbud om oppfølging evt. kontakt med skolelege.
- 9. trinn: Seksualundervisning i samarbeid med skolen
- 10. Trinn: Vaksinasjon mot stivkrampe, kikhoste, difteri og Polio (DTP-Polio).
- Nye elever skal få tilbud om ny elev samtale med helsesykepleier.

Nyttige sider for skolehelsetjenesten

Informasjon fra helsemyndighetene:

www.helsenorge.no

www.fhi.no

www.bufdir.no

Barn og oppvekst

- [Foreldrehverdag; trygge råd til deg med barn](#)
- [Barne og familiehjelpen](#)
- [Familieråd](#)
- [Barns rettigheter](#)
- [Vold og overgrep](#)
- [Seksualitet hos barn](#)

Førstehjelp

- [Førstehjelp og skader](#)
- [Giftinfo](#)

Kost og ernæring

- Matportalen.no
- Kostverktøyet.no
- [Tannhelse](#)