

VELKOMMEN

SOM FORELDRE PÅ

# SÆDALEN SKOLE



# VELKOMMEN TIL SÆDALEN SKOLE

- EN INFORMASJONSBROSJYRE FRA FAU



## VALG AV KLASSEKONTAKTER OG FAU REPRESENTANTER

*Klassekontaktene velges på  
skoleårets første foreldremøte,  
normalt for ett år om gangen.*

*I tillegg velges to FAU-representanter per  
trinn. Disse velges for to år av gangen.*

## OM FAU

Alle foreldre som har barn i skolen er medlemmer av skolens foreldre-råd. Foreldrerådet velger et arbeidsutvalg (FAU) som er foreldre-stemmen overfor skolen. FAU skal blant annet sikre reell medvirkning fra foreldre og ha medansvar for at elevenes læringsmiljø er trygt og godt. FAU skal representere alle foreldre ved skolen og bidra til at samarbeidet mellom hjem og skole er godt. FAU er representert i samarbeidsutvalget (SU) / skolemiljøutvalg (SMU).

For ytterligere info om FAU og foreldre- skolesamarbeid, se [www.FUG.no](http://www.FUG.no)

For å gjøre jobben vår på en best mulig måte, er vi avhengige av innspill fra alle foresatte ved skolen. Et godt FAU er avhengig av engasjerte foreldre som kommer med konstruktive innspill.

Kontaktinformasjon til FAU står på skolens hjemmesider under "råd og utvalg". <https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/skoler/sadalen-skole/6931>

FAU er engasjert og jobber med ulike tema som; SFO, trafikksikkerhet / nærmiljø, sosiale tiltak og kvalitet i skolen



## **TRAFIKKSIKKERHET**

Det er vanskelige trafikkforhold ved skolen. Ved å kjøre er du med på å gjøre skoleveien trafikkert og utrygg for de som går og sykler. Alle foreldre oppfordres til å ikke kjøre helt inn til skolen ved henting og levering. For barn som ikke kan gå alene til skolen, oppfordres det til å lage følgegrupper - gjerne tidlig på 1. trinn. FAU har kontinuerlig fokus på trafiksikkerhet. Fra høsten 2017 er Sædalen skole pilotskole for hjertesone - en kampanje for bilfrie områder rundt skolene.

## **REFLEKSESTAKSJON**

Hvert år arrangerer FAU den store refleksvestaksjonen! Aksjonen starter rundt første uken i november og avsluttes før vinterferien. Alle barn som går med refleksvest til skolen blir registrert og det er premiering for det trinnet som er flinkest til å bruke refleksvest. Dette har vært et svært vellykket tiltak - refleksvestbruken har vært nær 100%

## **NATTERAVNER**

FAU står som ansvarlig for å gjennomføre Natteravn-ordning i Sædalen. Det er 7. trinns foreldre som har som oppgave å gå natteravn på fredagene i forbindelse med ungdomsklubben (Nubben / Freeride). I tillegg til å være en del av et forebyggende arbeid er det å gå natteravn er en god anledning for å bli bedre kjent med andre foreldre og bli kjent med ungdommen i "bygden".

## **TV-AKSJONEN**

FAU ved Sædalen står som ansvarlig for å gjennomføre TV-aksjonen i Sædalen-Nattlandsområdet. TV-aksjonen pleier å bli gjennomført i slutten av oktober. I denne forbindelse trengs det bøssebærere; elever med foresatte. Nærmere informasjon om arrangementet vil komme når det nærmer seg

## FORELDREKVELD

FAU organiserer årlig foreldrekveld medio mars. Aktuelle tema med både lokale og eksterne foredragsholdere. Nettvett, 1. hjelp og psykisk helse er eksempler på tema som har vært foregående år. Ønsker eller forslag til tema kan meldes inn til FAU.

## 17. MAI

Foreldre på 3. trinn har ansvar for å arrangere 17. mai. FAU stiller med økonomisk lån til 17. mai-komiteen, slik at de kan starte planlegging så tidlig som mulig. Overskuddet fra 17. mai deles 50/50 mellom 3. trinn og FAU. FAU bruker sin del av overskuddet på tiltak som kommer alle elevene ved skolen til gode.

# KLASSEKONTAKT / KLASSENS SOSIALE LIV

## KLASSEKONTAKTENS OPPGAVER

Klassekontaktene er foreldregruppens representanter og har hovedansvar for å arrangere sosiale sammenkomster for trinnets elever og foreldre gjennom året. En trenger ikke gjøre alt arbeidet selv - dra gjerne med andre foreldre. Det pleier å være klassekontaktene som tar ansvaret for en eventuell frivillig klassekonto.

## FORSLAG TIL AKTIVITETER FOR TRINNET

- Juleavslutning og sommeravslutning (husk å avtale med lærer på forhånd om elevene skal stå for noen form underholdning!)
- Spillkveld eller andre temakvelder på skolen
- Fellesturer med eller uten overnatting
- Klassefest

## KLASSELISTE OG FACEBOOKGRUPPER

Foreldrene bør komme til enighet på første foreldremøte om det er ønskelig med utdeling av telefon/e-post- liste for foreldrene i klassen. Trinnet kan også bli enige om å opprette en lukket Facebookgruppe for kommunikasjon i trinnet.

## VENNEGRUPPE

FAU anbefaler opprettelse av vennegrupper (grupper på 4-5 barn som møtes ca en gang per hjem i løpet av skoleåret), men det er opp til foreldregruppen på det enkelte trinn å beslutte dette på første foreldremøtet. Lærerne på trinnet kan stå for inndeling i grupper, men det er foreldrene selv som må følge det opp. Det anbefales at man ikke drar på aktiviteter som koster penger, det så mye en kan gjøre i nærmiljøet.

## BURSDAGSFEIRING

På Sædalen skole har vi som regel at bursdagsinvitasjoner som leveres ut på skolen må inkludere alle på trinnet, alle i samme gruppe, eller alle guttene eller jentene på trinnet eller i gruppen. Slik håper vi å unngå at noen blir stående utenfor. Pass på at hvis dere invitere alle på håndball- eller fotballaget så kan det bli noen få på trinnet som ikke blir invitert - husk da på å invitere disse også. Generelt oppfordrer FAU foreldrene til å ta på de sosiale brillene for å sikre at ingen opplever å ikke bli invitert.





## SOSIALT NETTVETT

Det er mye spennende og lærerikt å finne på nettet. Vi anbefaler at man på foreldremøtet hjelper hverandre å sette gode rammer for nettbuk. Det behøver ikke være samme regler i alle hjem, men det er lurt at vi voksne snakker sammen om gode regler for våre barns nettbuk. Følg gjerne helsesøsters råd om skjermtid før leggetid.

### ER DU BEKYMRET FOR BARNET DITT?

Skolen og skolehelsetjenesten kan være til hjelp og støtte om du er bekymret, og de har ansvar for å følge opp ved eventuelle utfordringer. Skolehelsetjenesten gir råd og veiledning til elever og foresatte. Skolehelsetjenesten samarbeider med og kan henvise til; psykolog, fastlege, fysioterapeut, ergoterapeut, PP-tjenesten, barneverntjenesten m.fl. Skolehelsetjenesten har regelmessig trefftid på skolene, og elever og foresatte kan kontakte helsesøster direkte for timeavtale.

### MOBBING

Sædalen skole er en Olweus skole og jobber aktivt og målrettet for forebygge og bekjempe mobbing. Dersom ditt barn (eller andre barn) opplever mobbing, ta direkte kontakt med kontaktlærer og / eller helsesøster.

## KONTAKT OSS!

Denne brosjyren er utarbeidet av FAU. Har du saker du brenner for, eller er det noe du lurer på? Ta kontakt med oss! Vi kan også hjelpe med dialog ift skolen om det er behov for dette. E-post: [FAU.saedalenskole@gmail.com](mailto:FAU.saedalenskole@gmail.com)

