

Kafé Mat & Prat

Engensenteret Teatergt. 43 40912580 postmottak.matogprat@bergen.kommune.no



Wraps

Kylling <i>G, E, M, S</i>	65/60
Røykelaks <i>G, M, F</i>	65/60
Falafel <i>G</i>	65/60

Barbaribrød

Brie og pesto <i>G, M, SF</i>	72/66
Røykelaks og pesto <i>G, F, SF</i>	72/66

Smørbrød

Karbonade <i>G, E, M</i>	72/66
Reke <i>G, E, B</i>	72/66

Snacks

Samosa <i>G (1-3 stk)</i>	35-56-81/
Lammekjøtt	32- 45-75
Vårrull <i>G, E, B (1- 3 stk)</i>	35-56-81/
Kylling	32- 45-75

Varmrett

Mandag - torsdag

Internasjonal meny basert på deltakernes egne oppskrifter.

*Byttes jevnlig.
Spør betjeningen*

Fredag

Pizza m/u kjøtt *G, SU, M* 120/110

Søtt

Vaffel <i>G, E, M</i>	30/28
Kakestykke <i>G, E, M</i>	42/39



Allergener: *G: gluten, E: egg, M: melk, F: fisk, S: sennep, SD: skalldyr, P: peanøtter, N: nøtter, SF: sesamfrø, BD: bløtdyr, So: soya, SE: selleri, SU: sulfitter, L: lupin*

Kafé Mat & Prat

Engensenteret Teatergt. 43 40912580 postmottak.matogprat@bergen.kommune.no



Meze

– små retter til å dele 315/289

Må forhåndsbestilles to dager i forveien til minimum 10 personer

Består av:

Kofte av lammekjøtt i tomatsaus

G, E, SU

Chana masala med mangochutney (vegan)

En klassisk indisk masalarett av kikerter SU, SE

Fattoush salat (vegan)

Frisk salat med brødkrutonger, tomat, løk og mynte G

Sticky kyllingspyd med peanøttsaus

Asiatisk kyllingspyd glasert med honning og sesamolje
So, BD, SF, P

Hummus, Muhammara m/ Nan (vegan)

To ulike dipp fra Midtøsten m/brød
G, N, SF

Biryani (vegan)

Krydret risrett fra Midtøsten
N

Gryterett

Må forhåndsbestilles to dager i forveien til minimum 10 personer

Med kjøtt serveres med ris / bulgur / brød og salat 189/174

Med vegetar – serveres med ris / bulgur / brød og salat 160/147

Rundstykker 38/ 35

Halvt påsmurt – Beregner 3 per. pers.

Må forhåndsbestilles to dager i forveien til minimum 10 personer

Med revet kylling i karrimajones
G, E, M, S,

Med roastbeef og remulade
G, M, E, S

Med laks og eggerøre
G, F, E, M

Med kalkun
G, M

Med brie og pesto
G, M

Glutenfrie/vegetariske/veganske alternativer.

Vi kan levere mot et tillegg i prisen – sentrum 230/utenfor sentrum 330

Allergener: G: gluten, E: egg, M: melk, F: fisk, S: sennep, SD: skalldyr, P: peanøtter, N: nøtter, SF: sesamfrø, BD: bløtdyr, So: soya, SE: selleri, SU: sulfitter, L: lupin