



BERGEN
KOMMUNE

KOMMUNETORGET
/hvaskjer



FREEPIK

UKE 2

Tirsdag 9. januar

09.00 Forretningsutvalget

Sted: Rådstuen, Bergen Rådhus

16.00 Klagenemnden

Sted: Kalandseidet, Bergen Rådhus

Torsdag 11. januar

09.30 Byrådet

Sted: Tertnes, Bergen Rådhus

Ingen saker på sakskartet per 5. januar 2024.

16.00 Utvalg for miljø og byutvikling, møte for muntlige innlegg

Sted: Teatersalen, Bergen Rådhus

Alle utvalgsmøtene utenom Klagenemndens møter sendes direkte på kommunens nettsider.

For mer om dagsorden og sakskart, se bergen.kommune.no/politikk



Er isen på vannene farbar?

I kuldeperioder gjennomfører Bymiljøetaten målinger av vann i alle bydelene. Vi regner isen som farbar når den har en minimumstykkelse på 15 centimeter.

Vær så snill og respekter skilt og følg med på våre nettsider for å se om isen er farbar. Se bergen.kommune.no. Bruk søkeord: *ismåling*

Snakk gjerne også med barna om faren forbundet med å gå ut på is som ikke er farbar og viktigheten av å bruke isvett.

postmottak@bergen.kommune.no /
telefon 55 56 55 56 eller spør oss på
bergen.kommune.no/chat

Bli med på en aktiv seniorvår i bydelene

I Senorguiden på nettsiden vår, finner du tips til aktiviteter i din bydel i regi av kommunen og lokalt kultur- og organisasjonsliv.

I Bergen er det mange ulike aktiviteter der du over 65 år er i målgruppen. Du kan være med på alt fra trening, orkester, turgrupper og dans, til å få datahjelp, lytte til foredrag på senioruniversitetet og finne en rekke andre sosiale møteplasser.

Finn en favorittaktivitet i din bydel, og bli kjent med nye mennesker.

Se oversikten over aktivitetene i de ulike bydelene på:

www.bergen.kommune.no/senior-guide/aktiviteter

Bruker du ikke internett, kan du hente en brosjyre med aktivitetsoversikt på bibliotekene.



Delta på fallforebyggende treningstilbud for eldre

«Trygg på to bein» er et treningstilbud for hjemmeboende seniorer i risikogruppen for fall. Tilbudet passer for deg som går uten ganghjelpemidler eller støtte innendørs, men som har begrensinger med å gå utendørs eller er redd for å falle.

Gruppetreningen blir ledet av fysioterapeuter og foregår to ganger i uken i tolv uker.

Ergoterapeuter underviser om fallforebygging og det er også mulig å få hjemmebesøk ved behov.

Pris

Du betaler en egenandel for fysioterapi i gruppe på 105 kroner per gang, frem til grensen for egenandel på 3165 kroner er nådd.

Slik søker du

For å bli vurdert som deltaker kan du

kontakte ergo- og fysioterapitjenesten i din bydel mandag 8. januar til fredag 12. januar. Åpningstider telefon: 09.00–11.00 og 13.00–14.00.

- Arna og Åsane: 53 03 51 40
- Bergenhus og Årstad: 94 50 07 97
- Fyllingsdalen og Laksevåg: 53 03 30 00
- Fana og Ytrebygda: 55 56 17 07

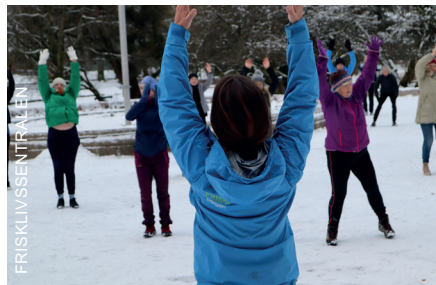
Alle som melder seg, blir individuelt vurdert før oppstart. Les mer på bergen.kommune.no, bruk søkeord: trygg på to bein.

Hva skal til for at du kan leie, dele og reparere mer - og kjøpe mer brukt?

Bergen kommune undersøker nå hvordan vi kan få til mer ombruk i Bergen. Bli med på spørreundersøkelsen vår, og vann kino-billetter. Du finner undersøkelsen på våre nettsider.

Kafé for personer med demens og pårørende

Teatergaten kafé er en sosial møteplass for personer med demens og pårørende. Tilbudet drives av frivillige og åpner igjen 11 januar. På kafeen vektlegges trivsel og mestring med musikkterapeut, konserter og aktiviteter. Gamle og nye gjester er velkomne torsdager klokken 17.00–19.00. Kafeen ligger i Engensenteret, Teatergaten 43. Spørsmål? Kontakt stine.lampe@bergen.kommune.no eller ring 40816121. Se program på bergen.kommune.no. Bruk søkeord: aktiviteter for personer med demens



Gratis utetrening i bydelene med Frisklivssentralen

Frisklivssentralens treningstilbud «Finn formen med Friskliv» er i gang med gratis og enkel styrke- og kondisjonstrening i alle bydeler. Infomasjon om tid og sted finner du på: bergen.kommune.no/finnformen

PLANER OG KUNNGJØRINGER

■ OFFENTLIG ETTERSYN

Sandbrekkevegen

Fana, gnr.13, bnr.434 m.fl.
Detaljregulering. Intensjonen med planforslaget er å fortette eksisterende villaområde. Planforslaget legger opp til å etablere inntil 75 boenheter fordelt på 9 lavblokker, i varierende høyder med inntil fem etasjer. Tunvegen 6 og 8, og Sandbrekkevegen 5 og 7 foreslås revet, mens Sandbrekkevegen 3 og Tunvegen 2 og 4 bevares. Saksnr. 2022/20567. Arealplan-ID 70050000. **Høringsfrist 20. februar.**

Mer om planer: bergen.kommune.no/hvaskjer/kunngjoringer