

VELKOMMEN

SOM FORELDRE PÅ

SÆDALEN

SKOLE



VELKOMMEN TIL SÆDALEN SKOLE

- EN INFORMASJONSBROSJYRE FRA FAU



VALG AV KLASSEKONTAKTER OG FAU REPRESENTANTER

*Klassekontaktene velges på
skoleårets første foreldremøte,
normalt for ett år om gangen.*

*I tillegg velges to FAU-representanter per
trinn. Disse velges for to år av gangen.*

OM FAU

Alle foreldre som har barn i skolen er medlemmer av skolens foreldreråd. Foreldrerådet velger et arbeidsutvalg (FAU) som er foreldrestemmen overfor skolen. FAU skal blant annet sikre reell medvirkning fra foreldre og ha medansvar for at elevenes læringsmiljø er trygt og godt. FAU skal representere alle foreldre ved skolen og bidra til at samarbeidet mellom hjem og skole er godt. FAU er representert i samarbeidsutvalget (SU) / skolemiljøutvalg (SMU).

For ytterligere info om FAU og foreldre- skolesamarbeid, se www.FUG.no

For å gjøre jobben i FAU på en best mulig måte, er vi avhengige av *engasjerte foreldre og foresatte som kommer med konstruktive innspill*. Kontaktinformasjon til FAU står på skolens hjemmesider under "råd og utvalg". <https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/skoler/sadalen-skole/6931>

FAU jobber og engasjerer seg i ulike tema som; SFO, trafiksikkerhet / nærmiljø, sosiale tiltak og kvalitet i skolen.



TRAFIKKSIKKERHET

Det er vanskelige trafikkforhold ved skolen vår. Ved å kjøre er du med på å gjøre skoleveien trygg og utrygg for de som går og sykler. *Alle foreldre oppfordres til å ikke kjøre helt inn til skolen ved henting og levering.* Det jobbes for å få til et "stoppunkt" før skolen for å unngå for mye trafikk. Barnehagen like bak skolen, gjør det umulig å unngå all kjøring ved skolen.

For barn som ikke kan gå alene til skolen, oppfordres det til å lage følgegrupper - gjerne tidlig på 1. trinn. FAU har kontinuerlig fokus på trafiksikkerhet.

REFLEKSVESTAKSJON

Hvert år arrangerer FAU den store refleksvestaksjonen! I år blir det to aksjoner. Den første starter 1. november og den andre ved skolestart i januar. Begge har en varighet på fire uker. Alle barn som går med refleksvest til skolen blir registrert og det er premiering for det trinnet som er flinkest til å bruke refleksvest. Dette har vært et svært vellykket tiltak og refleksvestbruken har vært nær 100%. Informasjon ble sendt ut som digital ranselpost.

NATTERAVNER

Etter en pause pga. covid19 ønsker FAU å starte opp igjen med ordningen der 7. trinnsforesatte står som ansvarlig for å gjennomføre Natteravnordning. Dette skjer på fredagene i forbindelse med ungdomsklubben (Nubben / Freeride for 5.-7.tr.) som også vil starte opp igjen. I tillegg til å være en del av et forebyggende arbeid, er det å gå natteravn er en god anledning for å bli bedre kjent med andre foreldre og bli kjent med ungdommen i "bygden" vår. Mer info kommer.

TV-AKSJONEN

FAU ved Sædalen står som ansvarlig for å gjennomføre TV-aksjonen i Sædalen-Nattlandsområdet. TV-aksjonen pleier å bli gjennomført i slutten av oktober. I denne forbindelse trengs det bøssebærere; Elever med foresatte. Informasjon ble sendt ut som digital ranselpost.

FORELDREKVELD

FAU organiserer årlig foreldrekveld medio mars. Aktuelle tema med både lokale og eksterne foredragsholdere. Nettvett, førstehjelp og psykisk helse er eksempler på tema som har vært foregående år. Har du ønsker eller forslag til tema, meld inn til FAU eller skolen.

17.MAI

Foreldre på 4. trinn har fra i år, fått ansvaret for å arrangere 17. mai. FAU stiller med økonomisk lån til 17. mai-komiteén, slik at de kan starte planlegging så tidlig som mulig. Overskuddet fra 17. mai deles 50/50 mellom 4. trinn og FAU. FAU bruker sin del av overskuddet på tiltak som kommer alle elevene ved skolen til gode.

KLASSEKONTAKTENS OPPGAVER

Klassekontaktene er foreldregruppens representanter og har hovedansvar for å arrangere sosiale sammenkomster for trinnets elever og foreldre gjennom året. En trenger ikke gjøre alt arbeidet selv - dra gjerne med andre foreldre. En ordning som fungerer godt, er å velge en vara som blir klassekontakt året etter. Dette skaper en enklere kontinuitet og organisering.

Det pleier å være klassekontaktene som tar ansvaret for en eventuell frivillig klassekonto.

FORSLAG TIL AKTIVITETER FOR TRINNET

- Juleavslutning og sommeravslutning (Husk å avtale med lærer på forhånd om elevene skal stå for noen form for underholdning!)
- Spillkveld eller andre temakvelder på skolen
- Fellesturer med eller uten overnatting
- Klassefest

KLASSELISTE OG FACEBOOKGRUPPER

Foreldrene bør komme til enighet på første foreldremøte om det er ønskelig med utdeling av telefon/e-post- liste for foreldrene/ foresatte i klassen. Trinnet kan også bli enige om f.eks. opprettelse av en lukket Facebookgruppe for kommunikasjon i trinnet.

VENNEGRUPPE

FAU anbefaler opprettelse av vennegrupper (grupper på 4- 5 barn) som møtes ca. en gang per hjem i løpet av skoleåret), men det er opp til foreldregruppen på det enkelte trinn å beslutte dette på første foreldremøtet. Lærerne på trinnet kan stå for inndeling i grupper, men det er foreldrene selv som må følge det opp. Det anbefales at man ikke drar på aktiviteter som koster penger. Det så mye en kan gjøre i det flotte nærmiljøet vårt!

Dette er selvsagt frivillig, men erfaring og tilbakemelding forteller oss at det er viktig at de som ikke ønsker å ha et slikt arrangement hjemme gir beskjed til sin gruppe, slik at ikke ordningen stopper opp!





BURSDAGSFEIRING

På Sædalen skole har vi som regel at bursdagsinvitasjoner som leveres ut på skolen må inkludere alle på trinnet, alle i samme gruppe, eller alle guttene eller jentene på trinnet eller i gruppen. Slik håper vi å unngå at noen blir stående utenfor. Pass på at hvis dere f.eks. inviterer alle på håndball- eller fotballaget så kan det bli noen få på trinnet som ikke blir invitert. Generelt oppfordrer FAU foreldrene til å ta på de sosiale brillene for å sikre at ingen opplever å ikke bli invitert.

SOSIALT

NETTVETT

Det er mye spennende og lærerikt å finne på nettet. Vi anbefaler at man på foreldremøtet hjelper hverandre å sette gode rammer for nettbuk. Det behøver ikke være samme regler i alle hjem, men det er lurt at vi voksne snakker sammen om gode regler for våre barns nettbuk. Følg gjerne helsesykepleiers råd om skjermtid før leggetid.

ER DU BEKYMRET FOR BARNET DITT?

Skolen og skolehelsetjenesten kan være til hjelp og støtte om du er bekymret, og de har ansvar for å følge opp ved eventuelle utfordringer. Skolehelsetjenesten gir råd og veiledning til elever og foresatte.

Skolehelsetjenesten samarbeider med og kan henvise til; psykolog, fastlege, fysioterapeut, ergoterapeut, PP-tjenesten, barneverntjenesten m.fl. Skolehelsetjenesten har regelmessig treffetid på skolene, og elever og foresatte kan kontakte helsesykepleier direkte for timeavtale.

MOBBING

Sædalen skole er en Olweus skole og jobber aktivt og målrettet for å forebygge og bekjempe mobbing. Dersom ditt barn (eller andre barn) opplever mobbing, ta direkte kontakt med kontaktlærer og / eller helsesykepleier.

KONTAKT OSS!

Denne brosjyren er utarbeidet av FAU. Har du saker du brenner for, eller er det noe du lurer på? TA KONTAKT med oss! Vi kan også hjelpe med dialog ift skolen om det er behov for dette.

E-post: saedalen.skole@bergen.kommune.no

