

Informasjon om Korona-smitte på din Nattland oppveksttun

Det er påvist Korona-smitte på Nattland oppveksttun, og ditt barn er definert som «øvrig nærkontakt». For definisjon av nærkontakter se [Nærkontakter og isolering - FHI](#)

Anbefalt testregime:

Testing av nærkontakter er frivillig, men smittevernoverlegen i Bergen anbefaler at barnet/eleven:

- Tester seg snarest mulig – bruk gjerne hurtigtest (selvtest).
- Begrenser sosial omgang inntil et negativt testsvar foreligger.
- Er observant på symptomer i 10 dager etter at han/hun var utsatt for smitte.
- Tar ny test hvis han/hun får symptomer – bruk gjerne hurtigtest (selvtest).
- Ved negativt svar på hurtigtest kan barnet/eleven gå på skolen/ være i barnehagen som vanlig
- Ved positivt svar på hurtigtest (selvtest)
 - Må barnet/eleven isolere seg (ikke møte på skolen/ i barnehagen før isolasjonen er opphevet)
 - Oppfordres foresatte/elever over 16 år til å ringe smittesporingsteamet på telefon 40811195 og varsle skolen/barnehagen om positiv hurtigtest
 - Bør barnet/eleven ta en PCR-test på en kommunal teststasjon for å bekrefte prøvesvaret

Selv om vi anbefaler at barnet/eleven tester seg, kan barnet/eleven gå på skolen/være i barnehagen selv om barnet/eleven ikke tester seg.

Har barnet/eleven symptomer oppfordrer vi barnet/eleven til å være hjemme til negativt prøvesvar foreligger (hurtigtest kan benyttes), og til barnet/eleven føler seg frisk.

Jevnlig testing:

Dersom det er mange smittede på en skole/ i en barnehage kan smittevernoverlegen anbefale testregimet «jevnlig testing». Du vil få særskilt beskjed fra skolen/barnehagen dersom jevnlig testing innføres på din skole/ i din barnehage. Deltagelse i jevnlig testing er frivillig. Barna/elevene kan uavhengig av deltakelse i jevnlig testing gå på skolen/være i barnehagen, men oppfordres til å holde seg hjemme ved symptomer. Delvaksinerte/fullvaksinerte barn/elever anbefales også deltagelse i jevnlig testing.

Anbefalt testregime ved jevnlig testing:

- Barnehagebarn - foresatte tester barna med hurtigtest (selvtest) med en gang, deretter 1 gang hver uke (torsdager) i to uker etter siste positive prøve i gruppen
- Elever - foresatte eller eleven selv tester seg med hurtigtest (selvtest) med en gang, deretter 2 ganger i uken (mandag og torsdag) i to uker etter siste positive prøve i gruppen
- I tillegg oppfordres foresatte til å teste barn, og elever over 16 år oppfordres til å teste seg selv, dersom de får symptomer

I tilfeller hvor det ikke er mulig for elev/ foresatte å gjennomføre selvtest, kan jevnlig testing gjennomføres på kommunal teststasjon.

Utdeling av hurtigtester:

Ved smitteutbrudd deler skolen/barnehagen ut hurtigtester (selvtester) til barna/elevene.

Hurtigtester (selvtester) kan ellers hentes på de kommunale teststasjonene og på egen lokasjon i Åsane. For mer informasjon se [Bergen kommune - Testing, symptomer og legehjelp ved koronavirus](#)

For mer informasjon om isolasjon og anbefalt testregime se [Nærkontakter og isolering - FHI](#)

For video-beskrivelse av bruk av hurtigtest (selvtest) se <https://youtu.be/OaRvmSCODkU>