



Mathopen skole er en Hjertesoneskole. Hver morgen til skolestart kommer det 300 elever til skolen. For å ivareta deres trygghet, må biltrafikken rundt skolen reduseres.

Om å gå til skolen

- Skolen anbefaler at alle elever som kan, går til og fra skolen
- Skolen anbefaler at alle førsteklasseforeldre organiserer følgegrupper
- Husk refleks i mørketiden

Om å sykle til skolen

- Det er de foresatte som bestemmer når barna får lov til å sykle.
- FAU og skolen anbefaler å vente med sykling og sparkesykkel til etter sykkelopplæring på 4.trinn.
- Fra bommen og inn til sykkelparkeringen går vi og triller sykkelen.
- Husk hjelm!



Om å kjøre til skolen



- Alle foresatte har et ansvar for å redusere biltrafikken rundt skolen
- De som må kjøres, bør slippes av utenfor skolens hjertesone.
- Foreldre oppfordres til å slippe av sitt barn på bussholdeplassen *Skaretoppen* eller *Skare*
- Foresatte som må følge inn skal parkere på oppmerkede sfo-plasser ved mil-hallen. Vær rask, slik at flere kan slippe til.



Trygg trafikk sine anbefalinger

- **Der det er mulig bør barna gå til skolen, gjerne sammen med voksne. Frisk luft og fysisk aktivitet gir elevene en god start på dagen**
- **Øv på skoleveien sammen med barna**
- **Foreldre eller andre voksne kan samarbeide om å følge og hente barna på skolen hver sine dager**
- **Barn bør være 10 – 12 år gamle før de sykler alene i blandet trafikk. Det er først i denne alderen de har forutsetninger for å kunne sykle i et vanskelig trafikkbilde**
- **Foreldre kan gjerne sykle sammen med barna før de er gammel nok**

[Tiltak for å få flere til å gå og sykle til skolen | Statens vegvesen](#)

Slik gjør vi det på Mathopen skole

- På Mathopen skole går eller sykler vi til skolen
- På Mathopen skole bruker vi hjelm når vi er på sykkel eller sparkesykkel
- På Mathopen skole setter foreldrene elevene av et stykke fra skolen dersom elevene må kjøres (f.eks. på butikken eller i nærmeste busslomme)
- På Mathopen skole bruker foresatte oppmerkede sfo p-plasser dersom elevene må følges inn

Hva kan du som forelder gjøre?

- Husk at du er et forbilde for egne og andres barn. Gå foran med et godt eksempel!
- Øve på skoleveien sammen med barna
- Organisere gå-/følgegrupper
- Følge retningslinjene for levering og parkering som gjelder på mathopen skole.
- Så langt det er mulig – unngå å kjøre i kongsmyrveien ved skolestart og skoleslutt

Trygg skolevei til Mathopen skole



Her kan du film fra åpningen av Hjertesonen

<https://drive.google.com/file/d/1TA9011FX1qKn-dErZGkChIF-V5XGSHmp/viaw?usp=sharing>

EN TRYGG OG TRAFIKKSIKKER SKOLEVEI BLIR TIL VED SAMARBEID. SKOLEN, FORESATTE, ELEVER OG NÆRMILJØ MÅ ALLE BIDRA MED SITT.

Med vennlig hilsen Mathopen skole og Mathopen skoles foreldreutvalg (FAU)