

## **Tildeling av Likestillings- og mangfoldsprisen 2021**

Bergen kommune sin Likestillings- og mangfoldspris 2021 tildeles Anita Prante og prosjektet «Flerkulturell doula». Prisen blir delt ut i en seremoni ved Bergen offentlige bibliotek 10.12.2021. Prante og «Flerkulturell doula» vil motta et kunstverk og penger til en total verdi av 50 000 kroner.

Juryen består av Charlotte Myrbråten, Oddny Miljeteig, Amina Amin og Vasan Singaravel, og Heidi Fagerbakke Aasen har vært sekretær for juryen. Under følger begrunnelsen.

### **Om prosjekt Flerkulturell Doula og Anita Prante**

Anita Prante er jordmor ved Kvinneklinikken i Bergen og ansvarlig for koordinering av de flerkulturelle doulaene i Bergen. De flerkulturelle doulaene er utdannet i regi av Norske kvinners sanitetsforening (N.K.S) og koordineres i Bergen av jordmor Anita Prante ved Kvinneklinikken (KK). Prosjektet er også delfinansiert av Norske kvinners sanitetsforening.

Doula er en erfaren fødselsledsager som gir emosjonell, praktisk, fysisk og informativ støtte til en kvinne og hennes partner gjennom graviditet, fødsel og barseltid. En doula utfører ingen medisinske oppgaver og har ikke medisinsk ansvar, men skal være en trygg, beroligende og alltid tilstedeværende ledsager som kjenner kvinnen/paret og deres ønsker, tanker, behov og følelser rundt fødselen. Hun er ikke et alternativ, men et komplement til jordmor.

Flerkulturelle doulaer er kvinner med minoritetsbakgrunn som selv har født i Norge. De blir kurset gjennom et modulbasert kurs utviklet og holdt av jordmødre. Slik innehar de både kunnskap gjennom egen erfaring og gjennom en generell innføring i det norske helsevesenet. Den flerkulturelle doulaen blir så koblet med en gravid kvinne i svangerskapet som deler samme språk og kulturelle bakgrunn som henne selv. De fungerer som «kulturelle oversettere» som støtter og følger den gravide kvinnen og hennes familie gjennom perioden før, under og etter fødsel.

### **Begrunnelse**

En studie av alle fødsler i Norge i tidsrommet 1990 – 2016 viser at enkelte grupper innvandrerkvinner har høyere risiko for alvorlige komplikasjoner under fødselen, får mindre smertelindring under fødsel, har høyere risiko for dødfødsel og er overrepresentert blant dem med barseldepresjon sammenlignet med kvinner født i Norge (Vik, 2020). Det er ikke kartlagt hvorfor det er økt risiko for komplikasjoner blant denne gruppen, men ifølge studien er svak kommunikasjon og mangel på kulturforståelse en mulig forklaring. Lite kjennskap til det norske helsevesen og manglende tillit er også blant utfordringene. En flerkulturell doula bidrar til å redusere disse barrierene ved å fungere som en språklig og kulturell oversetter.

Andelen fødende med innvandrerbakgrunn er økende i Norge. I 2019 hadde 28 prosent av alle nyfødte i Norge en mor med innvandrerbakgrunn. For en mer likeverdig svangerskaps-, fødsels- og barselomsorg tilrettelegger «Flerkulturell doula» for gravide innvandrerkvinner i en særlig sårbar livssituasjon. Dette kan være kvinner som har kort botid i Norge, som ikke snakker norsk eller engelsk, som har vært/er utsatt for seksuell vold, har et lite nettverk og/eller lever under fattigdomsgrensen. Ved å tilby denne gruppen innvandrerkvinner en flerkulturell doula bidrar prosjektet til bedre og mer likeverdige helsetjenester innen fødsel- og svangerskapsomsorgen i Norge.

Juryen har i sin vurdering lagt vekt på at Prante og «Flerkulturell doula» legger til rette for at sårbare innvandrerkvinner får mer tilpassede helsetjenester, veiledning og oppfølging under graviditet, fødsel og den første tiden etter fødselen. Videre at prosjektet bidrar til likeverdige helsetjenester til en sårbar gruppe, og at de er et nødvendig og viktig ledd i et mer helhetlig og rettferdig helsetilbud. Juryen mener Prante og «Flerkulturelle doula» er foregangsaktører. Ved å tildele dem Likestillings- og mangfoldsprisen 2021 ønsker vi å vise at Bergen kommune anerkjenner «Flerkulturell doula» som en viktig tjeneste og ønsker å trekke dem frem som et forbilde for andre kommuner i landet.

## **Referanse**

Vik, Eline Skirnisdottir, 2020, *Adverse neonatal outcomes in migrant women in Norway*, Universitetet I Bergen.