



Praktisk bistand i hjemmet

- en litt enklere hverdag for deg

Med praktisk bistand, også kalt hjemmehjelp, får du hjelp til å klare deg hjemme. Vi hjelper deg med praktiske gjøremål som rengjøring, klesvask og skifte av sengetøy, for at hverdagen din skal bli litt enklere. Du kan også få råd og veiledning slik at du kan klare deg best mulig selv.

Om praktisk bistand (hjemmehjelp)

Praktisk bistand er et tilbud til deg som på grunn av sykdom, alder eller funksjonsnedsettelse trenger hjelp med daglige gjøremål i hjemmet. Våre fagutdannede renholdere hjelper med praktiske gjøremål for at du skal få en litt enklere hverdag.

Våre medarbeidere er ansvarsfulle og har god faglig kompetanse, for at du skal være trygg på tjenesten som du mottar fra oss.

Du kan søke om hjelp til:

- Rengjøring av gulv, bad, kjøkkenfronter og overflater
- Støvsuging av møbler
- Støvtørking
- Klesvask
- Oppvask
- Sengetøyskift
- Vask av kjøleskap

Vi tilbyr følgende tilleggstjenester:

- Vindusvask
- Følgetjenester
- Stryking av tøy
- Annet husarbeid

Ønsker du mer informasjon?

Har du spørsmål om tjenesten eller ønsker mer informasjon, ta gjerne kontakt med oss:

- Årstad: 90 78 90 30
- Bergenhus: 55 56 53 73
- Arna og Åsane: 55 56 76 90
- Fana og Ytrebygda: 90 83 50 88
- Fyllingsdalen og Laksevåg: 55 56 55 20



Slik søker du

For å søke om praktisk bistand i hjemmet kan du sende søknad digitalt eller på papir. Søknadsskjemaet finner du på: [Bergen.kommune.no/praktiskbistandhjemme](https://bergen.kommune.no/praktiskbistandhjemme)



BERGEN
KOMMUNE

Åpen • Kompetent • Pålitelig • Samfunnsengasjert