



BERGEN
KOMMUNE

NR. 4 / NOVEMBER 2024

29. ÅRGANG

info

posten



Reportasje: På jakt med Tveiterås ungdomskor



**Glimt fra Veivalgdagene og
Dansekamp**



**Se programmet
for Høstfestivalen**



**Se hva du kan delta
på før jul**

Forsidefoto:

Tveiterås Ungdomskor: Marita Myhre

Veivalgdagene: Marjolein Roozen

Høstfestivalen: Marita Myhre

Julearrangementer: Unsplash

Har du stoff til oss, eller forslag til noe vi kan skrive om?

Tips oss på infoposten@bergen.kommune.no hvis det er noe du ønsker å lese om i Infoposten.

Er du arrangør? Vi kan informere om fritidstilbud og arrangementer for målgruppen.

Neste utgave er planlagt å komme ut i januar 2025. Innsendingsfrist for stoff er 9. desember.

Har du flyttet? Husk å gi Infoposten beskjed!

Har du fått ny postadresse som Infoposten skal sendes til? Meld fra, ved å sende en e-post til: infoposten@bergen.kommune.no

Behandling av personopplysninger

Les om hvordan Infoposten innhenter, lagrer og håndterer personopplysninger på www.bergen.kommune.no





Motbakkeløpet Kistekleiva opp skjedde 14. september. Her et glimt fra oppvarmingen. Les mer om løpet på side 14. FOTO: Trond Spurkeland

Kjære leser!

Her kommer årets siste utgave av magasinet Infoposten.

I denne utgaven kan du blant annet lese om den fine jakt-konserten som Tveiterås Ungdomskor holdt under Kulturdagene i Fana.

Du får også glimt fra årets utgave av motbakkeløpet Kistekleiva opp.

Ikke minst får du se hvordan det var da Veivalg arrangerte både utdanningsmesse, konferanse og dansekamp!

I tillegg får du selvsagt mange mange tips til fine ting du kan delta på og oppleve i november og desember. Det blir både forestillinger, musikkstund, kino, rockeklubb og ulike julearrangementer. Og har du fått med deg at det finnes et musikktilbud for barn i Fyllingsdalen – Sang og musikk for alle?

Høstfestivalen er årets høydepunkt for mange - den skjer 13. og 14. november – se programmet på side 6 og 7.

Vi ønsker deg en super slutt på året, og en fin førjulstid. Neste Infoposten er planlagt å komme i januar. Ses i 2025!

Hilsen fra oss i redaksjonen



Innhold:

Side 4–5:

På jakt med Tveiterås Ungdomskor

Side 6–7:

Se programmet for Høstfestivalen

Side 8:

Landsturneringen i fotball og håndball

Side 9:

Prøv en idrett, du også

Side 10–11:

Stor suksess med Veivalgdagene

Side 12:

Club Darling Point
Rockeklubben Elgen

Side 13:

Sang og musikk for alle

Side 14:

Topp stemning under Kistekleiva opp

Side 15:

Turtips: Fra Eidsvåg til Munkebotn

Side 16–17:

Teskjekjerringas jul
Musikkstund med Christine Sandtorv

Side 18:

Kino med høytlesning

Side 19:

Friluftskvelder med Turlaget

Side 20:

Vil du fortelle hva DU driver med?

Side 21:

Temasamling: Advent og jul
Julefest med Klubben Optimisten

Side 22–23:

Tips til juleopplevelser og -aktiviteter.



@infoposten



På jakt med Tveiteårs ungdomskor

TEKST OG FOTO: Marita Myhre

24. oktober holdt Tveiteårs Ungdomskor artig og koselig konsert i Fana kulturhus, sammen med visesanger Harald Nesse.

Det er mange folk både på scenen og i salen når Tveiteårs Ungdomskor synger konsert under Kulturdagene i Fana.

Artige sanger

Konserten har fått navnet "På jakt". Her blir det sunget om jakt i alle mulige former: jakt etter venner, tyttebær og blåveis. Men også om jakt etter rockefestivaler – og brukte banjoer!

Visesanger Harald Nesse spiller gitar og er forsanger. Det er han som har skrevet alle de fine og morsomme sangene.

Midt under konserten må Harald plutselig stemme gitaren.

– Jeg må visst også på jakt etter en ren gitarstreng, sier han lurt.

God stemning

Dirigent for koret er Ida Margrete Gjøl. Hun dirigerer ivrig og får alle i koret til å synge av full hals. Hun får til og med publikum til å synge med.

I pausen kan man prate sammen og kjøpe noe å drikke. Mange i publikum kjenner hverandre fra før, og synes det er kjekt å møtes igjen.

Gratis kjeks er det også. – Men husk, bare én til hver, sier Ida.



Tveiterås Ungdomskor

For deg fra 16 år og oppover

Øver fast torsdager i Fana kulturhus

Opptaksprøve for nye medlemmer

Kontakt og mer informasjon:

Ida Margrete Gjøl, e-post:

idadgjul@gmail.com

Se programmet for **Høstfestivalen 2024**

13. og 14. november, Fana kulturhus

Høstfestivalen er en årlig feiring av kreativitet og kulturelle uttrykk i alle former og farger. I år blir det både utstilling og mange ulike sceneinnslag. Se programmet på neste side.



velkommen på festival!

Onsdag 13. november

Klokken 17.30: Åpning av festivalutstilling

Utstillingen er laget av:
Ytrebygda kulturverksted
Christiegården dagsenter
Åsane fritidsklubb
Elvetun kulturverksted
Nykronen kreative verksted
Klubb Dalen

Klokken 18.00: Kveldsprogram

Teatertigrene
Megakoret
Team Musikk
Kulturskolegjengen
Team Boys

Vil du være publikum?

Det er gratis inngang og ingen påmelding.
Det er bare å møte opp på Fana kulturhus,
som ligger i Nesttun sentrum. Gateadressen er
Østre Nesttunvegen 18.

Arrangementet er i regi av Kulturetaten. Har du
spørsmål om arrangementet? Send en e-post til
tilrettelagt.kultur@bergen.kommune.no

Torsdag 14. november

Klokken 11.30: Dagprogram

Kloppisene
Christiegården dagsenter
Spelhaugen dagsenter
Nesttun dagsenter
Manny Hop
Bergens Beste Band

Klokken 18.00: Kveldsprogram

Dansedrøm
Tveiterås ungdomskor
Adams musikalske filmshow
Ferske Kneippbrød
Proffene
Jubelgjengen
Verdens Superband





Landsturneringen i 2024 ble arrangert av Norges Fotballforbund og Norges Håndballforbund. Her ser du noen blide representanter fra Norges Håndballforbund region vest, på befarung i Bodø. FOTO: Norges håndballforbund region vest

Landsturneringen i fotball og håndball

TEKST: Camilla Rødberg

6.–8. september dro mange håndball- og fotballspillere til Bodø for å delta på Landsturneringen.

Fra Bergen deltok det spillere fra Vadmyra IL, Bjørnar håndball, Tertnes IL og FK Fyllingsdalen. Dette er et arrangement som utøverne gleder seg veldig til hvert år. Vi hadde to veldig fine dager i Bodø!

Neste år i Bergen!

Neste år arrangeres Landsturneringen i Bergen 6.-7. september.

Det blir veldig kjekt å ta i mot lag fra resten av landet. Alle er velkommen innom Haukelands-hallen og fotballbanene på Nymark for å heie.

Kommer du?

Landsturneringen i fotball og håndball

Startet opp i 1990

Arrangeres om høsten hvert år

Turneringen er et samarbeid mellom Norges Fotballforbund og Norges Håndballforbund. Hvert år får ulike kretser og regioner ansvar for å gjennomføre arrangementet.

Mer informasjon:
www.landsturneringen.no

Prøv en idrett, du også!



Det finnes mange ulike idrettstilbud å teste ut. Sjansen er stor for at du finner noe som passer for deg.

Å drive med idrett er både gøy, sosialt og bra for kroppen. Har du også lyst til å prøve en idrett? Se hvilke idrettstilbud som finnes i Bergen.

Mange av idrettslagene i Bergen tilbyr tilrettelagt idrettsaktivitet både for barn, unge og voksne.

Fra klatring til aerobic

Det finnes mye å velge mellom, for eksempel klatring, boccia, bowling, håndball, fotball, svømming, aerobic, basistrening, friidrett, innebandy, basketball og motbakkeløp.

Både faste treninger og arrangementer

De fleste aktivitetene har faste, ukentlige treninger. Men det er også turneringer, serierunder og lignende.

Finn ut mer

For mer informasjon, gå inn på nettsidene til Bergen kommune: www.bergen.kommune.no og søk etter "paraidrett".

Skann gjerne qr-koden under med mobilen din for å komme direkte til riktig side.





Stor suksess med Veivalgdagene

TEKST: Marita Larsen

FOTO: Marjolein Roozen og Marita Larsen

1. og 2. oktober ble Veivalgdagene arrangert for første gang. Det ble to flotte og inspirerende dager med utdanningsmesse, dansekamp og konferanse.

Veivalg er et nytt og spennende prosjekt, som har som mål å få flere personer med utviklingshemming ut i utdanning, jobb og aktivitetstilbud. I oktober arrangerte de Veivalgdagene.

Mange kom på utdanningsmesse

Over 500 besøkende kom på utdanningsmessen, der 41 ulike utstillere stod klare. Utstillerne viste stolt frem sine arbeidsplasser og tilbud, og fortalte om hvilke muligheter som finnes hos nettopp dem. Og det er ikke få!

I løpet av messen var det ulike innslag som taler, musikk og ikke minst breakdanceshow til stor jubel

fra de som var publikum.

Dansekamp med stor stemning

På kvelden samme dag, var storsalen rigget på nytt for den store Dansekampen. Nærmere 300 publikummere var klar for å ta imot de seks dansegruppene som skulle delta. Dansegruppene fremførte sine danser med stor konsentrasjon og innlevelse på parketten. Og for en stemning i salen!

Konferanse

Dag to var det Dagskonferanse. Dyktige fagfolk tok oss gjennom et høyt faglig og variert program. Vi fikk blant annet et innblikk i hvor vanskelig det kan



være for mange å gå fra grunnskole til videregående skole og videre til arbeid. Og vi fikk tips til hvordan disse overgangene kan gjøres bedre.

Vi fikk også innblikk i hvor viktig det er at folk er i jobb, både for samfunnet og for hver enkelt sin fysiske og psykiske helse. Arbeidsinkludering lønner seg altså, for alle!

Konferansen hadde også flere fine kulturinnslag.

Mange fornøyde deltakere

Veivalgdagene fikk mange gode tilbakemeldinger fra deltakere, som blant annet sier dagene var

inspirerende, innholdsrike og motiverende.

BILDER:

1: Musikkøvene klare for (danse)kamp!

2: En av de som jobber med prosjektet Veivalg forteller

3 og 4: Stor stemning på dansegulvet under Dansekampen

5: Det var mange som møtte opp på utdanningsmessen

5: Underholdning fra scenen

6: Dommerpanelet under Dansekampen bestod av Tom Tvedt, Eli Kari Gjengedal og Eduardo (Doddo) Andersen.

Club Darling Point

Bli med på klubbtreff med middag og dans til levende musikk

Onsdag 6. november
Onsdag 27. november
Onsdag 11. desember (julebord)
Kl. 18.30–21.30
Peer Gynt-salen, Grieghallen

Alder: voksne

Bordbestilling for rullestolbrukere

Priser: billett klubbtreff kr 300 for medlem, kr 400 for ikke-medlem. NB! Egen pris for julebord (ikke fastsatt). Ledsager må også betale. Medlemskontingent kr 700.

Betaling: Beløpene må settes inn på bankkonto 9521.65.98491. Merkes med: navn og adresse, samt hva det gjelder (kontingent eller klubbtreff).



Arrangør: Club Darling Point

Kontakt: Eli Øvretvedt, tlf. 924 55 439, e-post: elima@live.no

Rockeklubben Elgen

Velkommen til Rockeklubben Elgen i høst på Fana kulturhus

Fredag 15. november
Fredag 13. desember
Kl. 17.30–20.30
Fana kulturhus

Rockeklubben Elgen er en åpen klubb for ungdom og unge voksne med utviklingshemming. Her blir det både konsert, DJ, diskotek/dansing og masse gøy.

Sted: Linken, underetasjen i Fana kulturhus, Østre Nesttunvegen 18, Nesttun sentrum.

Pris: kr 50 for inngang, kr 50 for mat/drikke

Aldersgrense er fra 15 år og oppover.

Her er det ingen påmelding, og bare å møte opp.



Arrangør: Kulturetaten ved Fana og Ytrebygda

kulturkontor. Spørsmål/kontakt:

fana-ytrebygda.kulturkontor@bergen.kommune.no,

tlf. 55 56 11 06

Musikktilbud i Fyllingsdalen: **Sang og musikk for alle**



FOTO: Dissimilis

En lørdag i måneden kan barn med utviklingshemming delta på gratis musikkstund, sammen med sine foreldre. Tilbudet er i regi av Dissimilliss og Magneten frivilligsentral.

Sang og musikk for alle er et tilrettelagt musikktilbud for barn. Vi synger og har sangleker. Etterpå spiser vi lunsj og har det hyggelig sammen.

Foreldre er velkommen til å delta sammen med barna sine. Lokalene er universelt utformet, med heis. Velkommen!

**16. november og 7. desember,
kl. 11.00–13.00**

**Magneten frivilligsentral,
Spelhaugen 12, Fyllingsdalen**

Gratis. Ingen påmelding

Fakta

Sang og musikk for alle er et gratis tilbud fra Dissimilis, som arrangeres ulike steder i Norge, gjerne i samarbeid med lokale samarbeidspartnere.

Glede, mestring og livskvalitet står i fokus. Minoritetsspråklige er ekstra velkommen.

Dissimilis arbeider for at mennesker med utviklingshemming og andre funksjonsnedsettelse skal ha plass i samfunnet som likestilte mennesker.

Les mer på dissimilis.no



Topp stemning under Kistekleiva opp 2024

TEKST OG FOTO:
Trond Spurkeland

14. september møtte nesten 40 deltakere opp i Eidsvåg for å få med seg den 7. utgaven av motbakkeløpet Kistekleiva opp.

Både været og stemningen var bra fra første sekund. Tre av deltakerne valgte å løpe inn i mål, mens de aller fleste valgte å gå i eget tempo.

På toppen fikk alle deltakerne servert smoothie og frukt, og alle fikk medalje rundt halsen.



Felles oppvarming er viktig – og gøy!

Fakta: Kistekleiva opp

Et årlig motbakkeløp tilrettelagt for utviklingshemmede. Her løper, går og ruller alle i sitt tempo.

Arrangør er initiativtaker og motbakke-entusiast Trond Spurkeland, i samarbeid med Idrettslaget Varegg og Bergen kommune, Etat for idrett.

Turtips:

Fra Eidsvåg til Munkebotn

Fikk du ikke deltatt på Kistekleiva opp-løpet i år? Om du har lyst kan du jo ta deg en tur opp langs samme rute, sammen med en venn, støttekontakt eller familie.

Om du vil kan du velge å kun gå/løpe opp bakkene fra Eidsvåg, så langt du orker, og snu og gå ned igjen samme vei.

Men det er en ekstra fin tur å gå hele veien fra Eidsvåg, opp til Langevatnet, og ned igjen til Munkebotn. Det er en rute på ca 4 kilometer, som går på asfaltvei hele veien. På veien får du også nydelig utsikt over byen, og masse vakker natur med skog og vann.

Hvor? Turløypen starter i Eidsvågsbakken, like ved Eidsvåg gravplass. Du kan ta buss til busstoppet Eidsvåg. Fra busstoppet er det cirka 10 minutter å gå til der turen starter.

Mer informasjon:
Informasjonen om turen kommer fra Bergen og Hordaland turlag.

Les mer om turen og se kart på nettsiden UT.no

Skann gjerne QR-koden under med mobilen din for å komme direkte til rett side.

God tur!



Utsikt mot Nyhavn, Byfjorden og Askøy.

FOTO: Solvei Harila Skjold / Bergen og Hordaland turlag



Her starter turen. Parkering langs vei er mulig.

FOTO: Annett Garvik / Bergen og Hordaland turlag



Ved Langevatnet er det fint å ta seg en pause.

FOTO: Annett Garvik / Bergen og Hordaland turlag



FOTO: DuusMedia

Se forestillingen: Teskjekjerringas jul

Få med deg den koselige forestillingen om teskjekjerringa før jul, med Adele Lærum Duus.

«Det var en gang ei kjerring som la seg og sovna om kvelden, slik som kjerringer pleier å gjøre. Og dagen etter vakna hu, slik som kjerringer pleier å gjøre, men da var kjerringa blitt så liten som ei teskje, og det pleier ingen kjerringer å bli.»

Teskjekjerringa har det fryktelig travelt. Det er jo så mye som skal gjøres ferdig til jul! Men det er ikke så lett å få alt gjort når hun plutselig blir så liten som ei teskje.

Denne koselige juleforestillingen baserer seg på Alf Prøysens fortelling om Teskjekjerringa på julehandel.

Av og med: Lys levende Adele
Regi: Annicke Gill Musikk: Hallvard Lærum

Teskjekjerringas jul

11. november kl. 10.15, Fana kulturhus

18. november kl. 10.30, Åsane kulturhus

**21. november kl. 10.30, Kultursalen
Vannkanten**

**27. november kl. 10.30, Venterommet,
Oasen senter**

Arrangementene er tilrettelagt unge og voksne med utviklingshemming, og har gratis inngang.

I regi av Bergen Offentlige bibliotek.



FOTO: Dyveke S. Nilsen

Bli med på musikkstund med Christine Sandtorv

Fortellinger, sanger og rare lyder er noe av det du får oppleve når Christine kommer til Åsane kulturhus og Kultursalen Vannkanten i desember.

– Kan dere rope "vusji vusji vusji"?, roper Christine fra scenen.

– Vusji vusji vusji!, svarer folkene i salen og ler.

Det er mange folk i setene i kultursalen på Fana kulturhus 21. oktober. De smiler og koser seg mens Christine leser og forteller, spiller og synger, tøyser og tuller.

Christine er en kjent artist. Hun lager fengende musikk både for barn og voksne, og har også gitt ut flere barnebøker om Pelle Propell. Her får du dans, moro, lek og alvor – alt i en opplevelse.

Fikk du ikke med deg musikkstunden i Fana? I desember kan du få den med deg i Åsane og Loddefjord. Vi sees!

Musikkstund med Christine Sandtorv
9. desember kl. 10.30, Åsane kulturhus
11. desember kl. 10.30, Kultursalen Vannkanten

Arrangementene er tilrettelagt for voksne personer med utviklingshemming, og har gratis inngang. I regi av Bergen Offentlige bibliotek.



FOTO: Marita Myhre



© Qvisten Animation

Kino med høytlesning: **Jul med Astrid Lindgren**

Få julestemningen med denne fine animasjonsfilmen 19. og 21. november.

Bli med inn i Astrid Lindgrens magiske juleunivers!

Det er en stjerneklar jule natt, og i mørket kommer reven ut av hiet for å finne mat. Per Pusling får seg en ny bestevenn, Kajsa Kavat hjelper bestemor med juleforberedelsene, og i Katthult er Emil fullt i gang med snøballkrig.

Filmen tar oss med på en eventyrlig reise, med julestemning, julemagi, spenning, latter og kanskje også en tåre eller to.

Hva er kino med høytlesning?

Filmvisninger der en person (høytleseren) forklarer det som skjer på skjermen for deg, mens du ser filmen. Dette skjer gjennom øretelefoner som du har på deg. Dette gjør det lettere å følge med på filmen.

Arrangør: Bergen kino.

Tirsdag 19. november
Torsdag 21. november

Kl. 18.00

**Sted: Kinosalen KP4,
Konsertpaleet,
Neumanns gate 3**

Billetter: 50 kroner.

Ledsager må også betale.

Du kan bestille billett på forhånd:

Tlf. 995 67 692 (telefontid hverdager kl. 09.00–15.00), eller e-post skole@bergenkino.no



Bli med på friluftskvelder med Turlaget

13. november og 11. desember kan du bli med på tur med kjeffe aktiviteter.

13. november kl. 18.00: Friluftskveld ved Tennebekktjørna

Bli med på tur og refleksløype ved Tennebekktjørna. Ta gjerne med noe du vil grille på bålet. Ingen påmelding.

11. desember kl. 18.00: Juleavslutning ved Langegården (OBS! Påmelding)

Velkommen til koselig juleavslutning ved Langegården, Straumevegen 17c. Servering av grøt og saft til alle. Dette arrangementet har påmelding. Du melder deg på via nettsiden.

Pris: Begge arrangementene er gratis.

Husk: Ta på varme klær. Ta gjerne med hodelykt og sitteunderlag.

Ledsager: Det er viktig at du har med deg ledsager, dersom du har behov for dette.

Ved oppmøte: Se etter turledere i gule refleksvester

Arrangør: Bergen og Hordaland turlag.

Kontaktinformasjon:

sigrid.kvaale.myksvoll@dnt.no

tlf. 55 33 58 15

Mer informasjon og påmelding: *bergenoghordalandturlag.no*

Skann gjerne qr-koden til høyre med mobilen din for å komme direkte inn på rett side.



Har du lyst å fortelle om hva DU driver med?

Infoposten ønsker å intervju deg som driver med noe som du har lyst å fortelle andre om. Kanskje du spiller fotball, synger, går på tur – eller er med i en klubb?



Intervjuene vi gjør kommer inn i Infoposten, sammen med et bilde av deg.

Dersom dette høres kjekt ut, send oss en e-post der du sier litt om hva du driver med og hvorfor du har lyst å bli intervjuet: infoposten@bergen.kommune.no

Dersom du har en verge, må vi sannsynligvis ha godkjenning fra ham/henne. Gi oss i så fall beskjed om hvem som er vergen din, slik at vi kan ta kontakt med dem.

Temasamling: Advent og jul

Søndag 15. desember

Kl. 12.00–14.00

Åsane kirke



Program:

Kl. 12.00: Julegrøt og kaffe/kake

Kl. 12.40: Juleverksted

Pris: kr 150

Om du har lyst kan du delta på Gudstjeneste for alle før temasamlingen, kl. 11.00.

Samlingen er en del av rekken av temasamlinger for voksne mennesker med utviklingshemming. Arrangør er Åsane menighet. Har du spørsmål, kan du kontakte Annette Lid Ussi, tlf. 922 90 825, e-post: al873@kirken.no

Julefest med Klubben Optimisten

Onsdag 8. januar 2025

Kl. 18.00–19.45

Nesttun bedehus, Øvsttunveien 58



Det blir juletrengang, andakt og betasuppe med baguett og smør.

Pris: kr 150

Påmelding: Meld deg på til diakon

Linda Bårdsen, e-post lb878@kirken.no,

tlf. 48 30 24 48. Påmeldingsfrist torsdag 2. januar.

Fakta Optimisten:

En klubb for voksne personer med utviklingshemming.

Skjer første onsdag i måneden på Nesttun bedehus.

Arrangør: Nesttun bedehus/Birkeland menighet



Nyt førjulstiden!

Det er mye fint som skjer i rundt i Bergen i tiden frem mot jul. Her er noen tips fra oss til fine opplevelser og aktiviteter, som er åpne for alle.



Pepperkakebyen

16. november – 31. desember

byROMMET, Kong Oscars gate 24–26

Åpningstider:

Hverdager kl. 09.00–21.00 (også i romjulen)

Lørdager kl. 09–20.00 (også i romjulen)

Søndager kl. 10.00–19.00

Julaften kl. 09.00–13.00. 1. juledag stengt. 2. Jule-

dag kl. 13.00–18.00. Nyttårsaften kl. 11.00–15.00

Billett kr 150



Musikalske julekort

23. november kl. 11.30 og 14.00, Grieghallen

Familiekonsert med julemusikk blant annet TV og film. Du får også se tegnefilmen Snømannen.

Før konserten er det kafé og juleverksted i foajeen (fra kl. 10.00).

Billetter kr 290, kjøp på harmonien.no



Lysfesten

16. november kl. 16.00, Festplassen

Lysfesten har blitt en tradisjon for mange. Dette er et stort arrangement utendørs, med musikk og annen underholdning, magiske lysopplevelser og ikke minst fyrverkeri! Gratis inngang



Julens magi

7.–15. desember, Fana kulturhus

Det er duket for spenning, magi og julestemning i denne fine familiemusikalen med Musikaljentene.

7. desember kl. 12.00

8. desember kl. 12.00 og 16.00

13. desember kl. 18.00

14. og 15. desember kl. 12.00

Billetter kr 380 for voksne, 280 for barn, 15 for ledsagere. Billetter kjøper du på Ticketmaster.no

Ví ønsker deg en riktig god jul!



Bergen julemarked

22. november – 22. desember på Festplassen.

Ta turen til Bergen sitt eget stemningsfulle julemarked. Her kan du kjøpe julegaver, god mat og nyte julestemningen.

Åpningstider:

mandag–fredag kl. 12.00–21.00

lørdag og søndag kl. 10.00–21.00



Førjulsdag og fakkeltog på Gamle Bergen Museum

1. desember kl. 12.00–17.00, Nyhavnveien 4

Kl 12.00–16.00 er det førjulsdag, der flinke skuespillere gir deg opplevelsen av hvordan førjulstiden var i gamle dager. Det blir også åpen kafé med gammeldags julesnop og -kaker, pepperkakebaking og juleverksted. Kl. 16.00 blir det fakkeltog og vi synger adventstiden inn rundt julegranen.

Billett kr 200 for voksne, 100 for barn

Jul på festningen

27. november kl. 18.00–20.00,
Bergenshus festning/Håkonshallen

Familierrangement med julekonsert med Sjøforsvarets musikkorps, tenning av julegran ute i borggården og julestemning. Kanskje kommer festningsnissen i år også?

Gratis inngang



Advent på Fløyen

De fire søndagene i advent kl. 13.15–14.15,
på utsiktsplatået på Fløyen

Bli med å tenne de store adventslysene som vises lang vei. Det blir sang av kjente julesanger, åpen kafé og andre aktiviteter. Ta gjerne på nisselue for å komme riktig i julestemning! Du kan ta Fløibanen eller spasere opp.

Julemarked på Åsane kulturhus

1. desember kl. 14.00–17.00

Velkommen til stemningsfullt julemarked. Her kan du kjøpe julegaver, god mat og drikke, og mye mer. Julemusikk blir det også. Gratis inngang.

Kontakt oss gjerne!

Infoposten

Team for kommunikasjon og samhandling, Kulturetaten, Bergen kommune

E-post: infoposten@bergen.kommune.no

Postadresse: Postboks 7700, 5020 BERGEN

Facebook: [facebook.com/infoposten](https://www.facebook.com/infoposten)



BERGEN
KOMMUNE