



BERGEN KOMMUNE

Velkommen til helsestasjonen



Alle barn har **rett til** regelmessig helsestasjonskontakter
Hører vi ikke noe fra dere, har helsestasjonen innkallingsrutiner som sikrer at barnet får det tilbud det har rett til. § 6.1
Pasientrettighetsloven

Våre oppgaver

Helsestasjonen har som mål å ivareta spedbarns og småbarns fysiske, psykiske og sosiale helse.

Det omfatter tiltak som kan fremme helse og forebygge sykdommer.

Vi tilbyr:

- svangerskapsomsorg ved jordmor
- hjemmebesøk etter fødsel og ellers ved behov
- undersøkelse av spedbarn og småbarn
- helseopplysning / foreldreveiledning
- vaksinasjon
- barselgrupper/konsultasjonsgrupper med foreldre

Nasjonalt anbefalt helsestasjonsprogram 0-5 år

- ✓ Hjemmebesøk ved 0-2 uker etter hjemkomst
- ✓ 2-4 uker
- ✓ 6 uker, undersøkelse ved lege og helsesøster
- ✓ 3 måneder
- ✓ 4 måneder
- ✓ 5 måneder,
- ✓ 6 måneder, undersøkelse ved lege og helsesøster
- ✓ 7-8 måneder
- ✓ 10 måneder
- ✓ 1 år, undersøkelse ved lege og helsesøster
- ✓ 15 måneder
- ✓ 17-18 måneder
- ✓ 2 år og ca 3 mnd, undersøkelse ved lege og helsesøster
- ✓ 4 år

Vaksinasjon i følge norsk barnevaksinasjonsprogram.

Besøkene på helsestasjonen kan foregå i grupper, varighet ca 1,5 time.

Det er satt av 20-30 min til de fleste enkeltundersøkelsene. Det er svært viktig at dere gir beskjed i god tid dersom dere ikke kan møte.

Personalet ved helsestasjonen

Ved helsestasjonene arbeider helsesøster, jordmor, psykolog, merkantil og lege. Alt personale har taushetsplikt

Helsestasjonen samarbeider med eller kan henvise til; Spesialisthelsetjenesten, fysioterapeut, logoped, ergoterapeut, PPT, barnevern m.fl.

Hvilken veiledning kan dere få ved helsestasjonen?

Ved helsestasjonen kan familien få veiledning og støtte i spørsmål som knytter seg til svangerskap, fødsel, foreldrerollen, barnets vekst, utvikling og trivsel. Aktuelle tema er:

- Amming/ernæring
- Reaksjoner etter svangerskap og fødsel
- Stell av sped- og småbarn
- Søvn
- Grensesetting/selvstendighet
- Tannhelse
- Forebygging av ulykker
- Sans- og motorisk utvikling
- Språk
- Lek
- Sykdomsforebyggende arbeid
- Foreldreveiledning/samspill
- Vold i nære relasjoner

Syke foreldre/ barn

Vi kan dessverre ikke ta i mot foreldre/barn med feber og smittsomme sykdommer, men vi kan veilede på telefon. Behandling av sykdom er tillagt andre deler av helsetjenesten.

Innsynsrett og overføring av journal ved flytting

I helsestasjons- og skolehelsetjenesten i Bergen kommune brukes elektronisk journal.

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten plikter å føre journal.

Journalføring foretas på bakgrunn av hva helsepersonell plikter å nedtegne, og på bakgrunn av hva de ut fra en faglig vurdering finner nødvendig og hensiktsmessig. Journalen skal bidra til en faglig forsvarlig oppfølging av den gravide, barnet/eleven. I sped- og småbarnsalderen, og så lenge det er naturlig, er det foresatte som ivaretar de rettigheter barnet har som bruker av helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Gravide, foresatte/elev har som hovedregel rett til innsyn i egen/barnets journal. De har også rett til kopi av disse opplysningene.

Det er anledning til å nekte enkeltpersoner som arbeider ved tjenestestedet innsyn i journalen dersom dere ønsker det.

Overføring av journal ved flytting/skolestart/bytte av skole

Hovedregelen er at journalen skal overføres ved flytting til ny helsestasjon eller skolehelsetjeneste, for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging. Har dere spørsmål i forbindelse med oversendelse av journal kan dette tas opp med helsestasjonen eller skolehelsetjenesten før flytting.

Apotek med vaktjeneste:

Nordstjernen, Bergen Storsenter telefon 55 31 68 84 / 55 21 83 84

Åpent: Mandag-lørdag kl. 8.00-24.00, søn- og helligdager kl. 9.30-24.00

Velkommen til helsestasjonen

Brann eller større ulykker telefon **110**

Politi eller redningssentral telefon **112**

Medisinsk nødtelefon/ambulansetelefon **113**

Bergen legevakt telefon 116 117

Giftinformasjonssentralen telefon 22 59 13 00

Krisesenter for kvinner (mor og barn) telefon 55 31 50 50

Bergen Taxi telefon 07000 / 55 99 70 00 Norgestaxi AS telefon 08000

Ønsker du mer informasjon om helsestasjonstilbudet se Bergen kommunes hjemmeside.