

Hvordan får du tjenestene våre?

Søknad om hverdagsrehabilitering sendes forvaltningsenheten for vurdering. Det er ingen egenbetaling for tjenesten.

Forvaltningsenhet, sone nord

(Bergenhus, Arna og Åsane)

Telefon: 55 56 70 70

E-post:

forvaltningsenheten.sonenord

@bergen.kommune.no

Forvaltningsenhet sone sør

(Fana, Ytrebygda og Årstad)

Telefon: 55 56 51 90

E-post:

forvaltningsenhet.sonesor

@bergen.kommune.no

Forvaltningsenhet, sone vest

(Fyllingsdalen og Laksevåg)

Telefon: 55 56 54 40

E-post:

forvaltningsenhet.sonevest

@bergen.kommune.no

Ta kontakt!

Kontakt oss hvis du er interessert i å vite mer om tilbudet.

Hverdagsrehabilitering i Bergen

Telefon: 55 56 13 68

E-post:

hverdagsrehabilitering@

bergen.kommune.no

Mer informasjon

www.bergen.kommune.no



BERGEN
KOMMUNE

Mestre hverdagen!



Miljømerket trykkesak 2041 0699

” Hverdagsrehabilitering har vært helt fantastisk.

Hvis de ikke hadde vært her, hadde jeg ikke kunnet bo hjemme.

Kirsten Kronen
Årvoll, Årstad



” Jeg fikk en virkelig god trygghet og mestringsfølelse.

Berta Gogstad, Landås

Hverdagsrehabilitering er et tilbud om trening og tilrettelegging for at du skal klare din hverdag i eget hjem og nærmiljø.



”Hverdagsrehabilitering har betydd alt. Nå kan jeg igjen lage mat, vaske klær og gå ned i veien og hente posten for egen maskin.

Karl Breivik, Fana

Hva er hverdagsrehabilitering?

De fleste av oss ønsker å kunne bo hjemme og være selvhjulpen lengst mulig. Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset innsats for deg som opplever at hverdagsaktiviteter begynner å bli utfordrende. Vi spør deg om hva som er viktige aktiviteter i livet ditt som du ønsker å mestre. Noen eksempler på aktiviteter kan være: dusje på egenhånd, gå på butikken og være selvstendig i påkledning. Sammen med deg jobber teamet mot dine mål.

Hvem er vi?

Et tverrfaglig team satt sammen av fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier og hjemmetrenere som ønsker å bidra til at du kan nå dine mål.

Hvem passer det for?

Tilbudet passer for deg som har hatt et nylig fall i funksjon som gjør at du ikke klarer hverdagen din som tidligere. Du er motivert og ønsker å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i hverdagen igjen.

Hva gjør vi?

Vi kommer hjem til deg, på samme tidspunkt fem dager i uken i inntil fire uker. Vi bistår deg med å trene på det som er viktig for deg å klare selv igjen i hverdagen din.



Vil du prøve en trygghetspakke?

Bergen kommune tilbyr ny teknologi som øker din trygghet. Teknologien kan gi ulike varslinger blant annet knyttet til fall, bevegelse, og røykutvikling. Varsel sendes automatisk til alarmmottak, hjemmetjenesten eller pårørende for oppfølging ved behov for hjelp og bistand.

Tilbudet gis til personer som mottar helsehjelp fra kommunen og trenger hurtig hjelp dersom noe skjer.

I tillegg tilbyr kommunen medisineringsstøtte som varsler bruker om tidspunkt for å ta medisiner.

Kontakt forvaltningsenheten hvis du er interessert.