

معلومات حول لقاح كورونا والتطعيم في بيرغن

يمكنك هنا قراءة المزيد عن لقاح كورونا وكيف يمكنك تلقيح نفسك.

الحضور إلى مركز التلقيح بدون موعد

لدى بلدية بيرغن مركز تلقيح لا يحتاج إلى موعد مسبق في العنوان Øvre Dreggsallmenningen 6 (انظر الخريطة) لجميع السكان الذين هم فوق 12 عامًا. يمكنك بالتالي تلقي لقاح كورونا في مركز التلقيح البلدي هذا دون حجز موعد مسبق.

لاحظ أنه يجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 15 عامًا إحضار نموذج موافقة كتابي ومرافق معهم إلى مركز التلقيح لكلا جرعتي اللقاح. راجع المزيد من المعلومات في الفقرة "لقاح للأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 15 عامًا". انظر أيضًا نموذج الموافقة في الصفحة الأخيرة من هذه الوثيقة.

ساعات العمل في مركز التلقيح بدون موعد مسبق:

- الاثنين: 09.00 إلى 15.30
- الثلاثاء: 09.00 إلى 15.30
- الأربعاء: 09.00 إلى 15.30
- الخميس: 10.00 إلى 16.30
- الجمعة: 09.00 إلى 15.30

حجز الموعد

تتعاون بلدية بيرغن مع الأطباء العامين والصيديات حول تطعيم الجمهور بلقاح كورونا. تحقق من موقع الانترنت الخاص بعيادة طبيبك العام لمعرفة ما إذا كانوا يقدمون لقاح كورونا ومعلومات عن كيفية طلب المواعيد. بالإضافة إلى ذلك، تقدم الصيديات في جميع الأحياء لقاح كورونا للمواطنين فوق سن 16 عامًا. اطلع على المعلومات حول الصيديات التي تقدم لقاح كورونا في مقالة PDF منفصلة. (المقالة متوفرة باللغات الانجليزية والبولونية والتبغرينية والأكرانية والليتوانية والرومانية والصومالية).

لطلب موعد في مركز التطعيم التابعة للبلدية الكائن في شارع Øvre Dreggsallmenningen 6 (خريطة)، راجع المعلومات الواردة تحت مجموعتك أدناه.

حول اللقاحات

تقوم بلدية بيرغن بتلقيح السكان في مراكز التلقيح التابعة للبلدية وفي الصيديات بلقاح mRNA من صنع شركتي فايزر و Moderna. نظرًا للتوافر الجيد لكلا النوعين من اللقاح، يمكنك حاليًا اختيار نوع اللقاح الذي تريد استخدامه عند حضورك للتلقيح. لاحظ أنه يُنصح جميع السكان الذين تقل أعمارهم عن 30 عامًا باختيار لقاح شركة Pfizer.

نقوم أيضًا بالتطعيم بلقاح Nuvaxovid (Novavax) القائم على البروتين في دائرة مكافحة العدوى (Smittevernkontoret) في بلدية بيرغن. يجب أن يكون عمرك 18 عامًا حتى يتم تطعيمك بهذا اللقاح. [اقرأ المزيد عن لقاح Nuvaxovid على موقع FHI](#). (المعلومات باللغة الإنجليزية). إذا كنت تريد أن تلقح بلقاح Nuvaxovid، فاتصل بدائرة مكافحة العدوى على الهاتف 55 56 58 80 أو عبر البريد الإلكتروني: smittevernet@bergen.kommune.no. نطلب منك عدم إرسال معلومات حساسة عن طريق البريد الإلكتروني.

الهدف الرئيسي من لقاح كورونا هو حماية حياة وصحة أولئك الذين يتعرضون لفيروس كورونا. من غير المرجح أن تمرض بشكل خطير إذا كنت ملقحا.

كيفية الحصول على لقاح كورونا لمن يزيد عمره عن 16 عامًا

يمكنك الاتصال بهاتف كورونا على رقم الهاتف 55 56 77 00 أو إرسال رسالة إلكترونية إلى koronavaksine@bergen.kommune.no لحجز موعد. نطلب منك عدم إرسال معلومات حساسة عن طريق البريد الإلكتروني. يمكنك حجز موعد بغض النظر عما إذا كنت بحاجة إلى الجرعة 1 أو 2 أو 3 أو إلى جرعة تنشيطية. يجب أن تفي بالفاصل الزمني المطلوب بين الجرعات وأن تكون ضمن المجموعة التي عرضت عليها الجرعة المعنية، من أجل الحصول على موعد للتلقيح.

[انظر المعلومات عن الفترة الفاصلة بين جرعات اللقاح على موقع FHI.](#) (المقال باللغة الإنجليزية). في بلدية بيرغن، الحد الأدنى للفاصل الزمني بين الجرعة الأولى والثانية هو أربعة أسابيع في مركز التلقيح التابع للبلدية، بغض النظر عما إذا كنت قد اخترت تلقي لقاح Pfizer أو Spikevax.

يجيب مركز التلقيح بشكل أساسي باللغتين النرويجية والإنجليزية على الهاتف ومن خلال الرسائل النصية. لدى المركز أيضًا موظفين يتحدثون لغات أخرى من بينها الإيطالية والعربية والفارسية. إذا كنت تريد التحدث إلى موظف يعرف لغة أخرى غير النرويجية أو الإنجليزية، فاتصل من فضلك بهاتف التلقيح على الرقم 408 177 41، واسأل عما إذا كان عندهم موظف يمكنه مساعدتك. قد يُطلب منك معاودة الاتصال في وقت محدد عندما يكون الموظف المعني في العمل.

عرض بشأن التلقيح بجرعة تنشيطية ثانية (جرعة 4) لمن هم فوق 65 عامًا

توصي السلطات الوطنية المواطنين الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا بأخذ جرعة تنشيطية جديدة (جرعة 4) من لقاح كورونا.

الحد الأدنى للفاصل الزمني بين الجرعتين التنشيطيتين الأولى والثانية (الجرعتين 3 و 4) هو أربعة أشهر.

بالنسبة لمن ولدوا في عام 1957 أو قبل ذلك، تنطبق التوصية المتعلقة بالجرعة التنشيطية بغض النظر عما إذا كنت مصابًا مؤخرًا بفيروس كوفيد-19. الحد الأدنى للفترة من وقت الشفاء من مرض كورونا إلى موعد أخذ الجرعة التنشيطية الثانية من لقاح كورونا هو ثلاثة أسابيع. تشير FHI إلى أن اتباع فاصل زمني أطول بين تاريخ الإصابة بفيروس كوفيد-19 وجرعة اللقاح التنشيطية سيوفر عادةً حماية / استجابة مناعية أفضل.

في أبريل / نيسان، فتحت السلطات الباب أمام الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 80 عامًا لتلقي جرعة تنشيطية ثانية (جرعة 4). إذا كنت قد قبلت هذا العرض بالفعل، فلن تتلقى جرعة تنشيطية جديدة الآن.

إذا كنت ترغب في تلقي جرعة تنشيطية ثانية، يمكنك الحضور إلى مركز التلقيح في Øvre Dreggsallmenningen 6 دون حجز موعد مسبقًا. اطلع على ساعات عمل مركز التلقيح في أعلى هذا المستند.

يمكنك أيضًا الاتصال بهاتف كورونا 55 56 77 00 أو إرسال بريد إلكتروني إلى koronavaksine@bergen.kommune.no لحجز موعد عندما تكون قد استوفيت الحد الأدنى للفترة الزمنية الفاصلة المحددة بأربعة أشهر. نطلب منك عدم إرسال معلومات حساسة عبر البريد الإلكتروني.

يمكنك أيضًا تلقي الجرعة التنشيطية الجديدة (الجرعة 4) في الصيدلية. لمعرفة أي صيدليات تقوم بالتطعيم، اطلع على مقال PDF المنفصل.

ستعرض جرعة لقاح على المقيمين في دور رعاية المسنين حيث يسكنون.

الطلاب وغيرهم الغير مسجلين في سجل السكان في بيرغن

يمكن لأي شخص يعيش أو يقيم في بلدية بيرغن لفترة معينة من الوقت بسبب الدراسة أو العمل أو ما شابه ذلك تلقي لقاح كورونا هنا، بغض النظر عن نوع الجرعة التي سيتلقاها المرء. تذكر أنه يجب عليك استيفاء الفترة الفاصلة بين الجرعات. اتصل بهاتف كورونا على الرقم 55 56 77 00 أو أرسل رسالة بريد إلكتروني إلى koronavaksine@bergen.kommune.no للحصول على موعد. نطلب منك عدم إرسال معلومات حساسة عن طريق البريد الإلكتروني. يمكنك أيضًا الحصول على لقاح كورونا في الصيدلية. اطلع على المعلومات حول الصيدليات التي تقدم لقاح كورونا في مقالة PDF منفصلة. (المقال متوفر باللغات الإنجليزية والبولندية والروسية والتبغرينية والأكرانية والرومانية والليتوانية والصومالية).

لقاح للأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة

يحتاج البالغون المصابون بنقص المناعة الشديد إلى ثلاث جرعات من لقاح كورونا ليتم اعتبارهم أنهم قد حصلوا على التطعيم الأساسي. سوف تحصلون أيضًا على جرعة تنشيطية. الجرعة الثالثة هي جرعة إضافية من اللقاح تُعطى للأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة مع افتراض ضعف تأثير اللقاح بعد جرعتين. تعتبر هذه الجرعة الثالثة جزءًا من سلسلة التطعيم الأولية ويوصى بإعطائها بفواصل زمني لا يقل عن 28 يومًا بعد الجرعة الثانية. يتم أيضًا تقديم جرعة تنشيطية لهذه المجموعة (جرعة 4). الفترة الموصى بها بين جرعة اللقاح الثالثة والجرعة التنشيطية هي ثلاثة أشهر على الأقل. [اقرأ المزيد من المعلومات واطلع على الأمراض التي تستتبع تقديم الجرعة 3 وجرعة تنشيطية \(جرعة 4\) للسكان الذين يعانون من نقص المناعة الشديد.](#) (المعلومات باللغة الإنجليزية)

يمكن للمرضى الذين لديهم الوثائق اللازمة ويفون بالفواصل الزمنية المطلوب بين جرعتي اللقاح، الاتصال بهاتف كورونا على الرقم 55 56 77 00 أو إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى koronavaksine@bergen.kommune.no لحجز موعد. نرجو منك عدم إرسال معلومات حساسة عن طريق البريد الإلكتروني.

لقاح للأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 15 سنة

قررت السلطات الوطنية أن الأطفال والشباب في هذه الفئة العمرية ستتاح لهم الفرصة للتطعيم ضد كوفيد-19، ولكن لم يتم تقديم أي تشجيع أو توصية بضرورة تلقي هذه الفئة. يمكن للأطفال في هذه الفئة العمرية تلقي جرعتين من اللقاح إذا رغب كل من الوالد والطفل في ذلك. سيتم إجراء التلقيح في مركز التطعيم الكائن في [Øvre Dreggsallmenningen 6](#). يمكن لأولياء الأمور الذين لديهم المسؤولية الوالدية عن الطفل حجز موعد للجرعة الأولى والثانية لطفلهم بالاتصال بهاتف كورونا على الرقم 55 56 77 00. يمكنك أيضًا إرسال بريد إلكتروني إلى koronavaksine@bergen.kommune.no. [اطلع على المعلومات حول الفترة الفاصلة بين جرعات اللقاح على موقع FHI.](#) (المقال باللغة الإنجليزية)

يجب أن يحصل الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا على موافقة خطية من كلا الوالدين اللذين لديهما المسؤولية الوالدية لتلقي اللقاح. يجب على كلا الوالدين المتمتعين بالمسؤولية الوالدية ملء استمارة الموافقة قبل أن يتمكن الطفل من تلقي جرعة اللقاح. املاء استمارة الموافقة في الصفحة الأخيرة من هذا المستند، وقم بطباعتها واصطحبها معك إلى مركز التلقيح. نطلب منكم تعبئة وتسليم استمارة موافقة جديدة في مركز التلقيح، إذا كنتم تريدون أن يتلقى الطفل أيضًا جرعة ثانية. بالإضافة إلى ذلك، يجب على أحد أولياء الأمور الذين وقعوا على استمارة الموافقة مرافقة الطفل للتطعيم لكلا الجرعتين 1 و 2.

من المهم أن تتذكر هذا في يوم تلقي اللقاح

قبل التلقيح ضد فيروس كورونا، من المهم تذكر ما يلي:

- إحضار وثيقة هوية سارية تحمل صورتك ورقمك الشخصي (personnummer). تذكر أيضًا الكمامة.
- لا تحضر للتلقيح إذا كنت تعاني من
- أعراض نزلة البرد والحمى التي تزيد عن 38 درجة أو غيرها من علامات مرض معد.

- مرض كورونا المستمر. ([انظر التوصية بشأن المدة التي يجب أن تبقى فيها في المنزل](#))
- في مثل هذه الحالات ، يمكنك الاتصال بهاتف كورونا على الرقم 55 56 77 00 أو إرسال بريد إلكتروني إلى koronavaksine@bergen.kommune.no لحجز موعد جديد. نطلب منك عدم إرسال معلومات حساسة عن طريق البريد الإلكتروني.
- ارتدِ ملابس تعيننا على حقنك باللقاح بسهولة في أعلى الذراع.
- نلفت الانتباه إلى أنه سيتعين عليك الجلوس في المركز لمدة 20 دقيقة للمراقبة بعد التلقيح.
- مراعاة الآخرين الذين تم تلقيحهم وكذلك الموظفين ، نطلب منك عدم التقاط الصور أو الأفلام في مراكز التلقيح.

المواصلات العامة ومواقف السيارات

Øvre Dreggsallmenningen 6 ([خريطة](#)): يمكن العثور على مركز التطعيم على الحافة الخارجية لـ Bryggen في اتجاه سانديفين Sandviken ، وهي قريبة جداً من كنيسة ماريا Mariakirken وصالة فيكينغ هالين Vikinghallen. يمكنك استخدام وسائل النقل العام للوصول إلى وسط مدينة بيرغن. أقرب محطات الحافلات هي Bryggen (حركة المرور من الجنوب والغرب) و Bradbenken (حركة المرور من الشمال). إذا اخترت استخدام السيارة ، فهناك بعض أماكن وقوف السيارات في الشوارع المحيطة بمركز التطعيم. بدلاً من ذلك ، يمكنك إيقاف سيارتك في أحد مرائب وقوف السيارات في المنطقة.

لقاح للأطفال من 5 إلى 11 عاماً

يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 11 عاماً ويقيمون في بلدية بيرغن على لقاح خاص بالأطفال من صنع شركة فايزر. اقرأ المزيد في مقال PDF منفصل (ملاحظة: هذا المقال متوفر باللغة الإنجليزية فقط).

شهادة كورونا للأشخاص الذين ليس لديهم رقم هوية نرويجي

طورت السلطات الوطنية حلاً لإصدار شهادات كورونا بناءً على التطعيم للأشخاص الذين ليس لديهم رقم ولادة نرويجي أو رقم d. [اقرأ عن كيفية المتابعة على موقع HelseNorge الإلكتروني](#). (المعلومات باللغة الإنجليزية)

شهادة كورونا الورقية صالحة لمدة ثلاثة أشهر. إذا كنت بحاجة إلى نسخة مطبوعة جديدة ، فيمكنك الاتصال بدائرة مكافحة العدوى في بلدية بيرغن على الهاتف 55 56 58 80 أو البريد الإلكتروني:

smittevernet@bergen.kommune.no

ومع ذلك ، إذا كنت تلقيت جرعة لقاح جديدة في هذا الغضون ، فيجب عليك إرسال رسالة جديدة إلى Helfo ، كما هو موضح في [المقالة على موقع HelseNorge الإلكتروني](#) ، من أجل الحصول على شهادة كورونا محدثة.

إذا لم تكن لديك إمكانية لاستخدام الخدمات الرقمية

يمكن للمواطنين الذين يحملون رقم ولادة نرويجي أو رقم D وليس لديهم الفرصة لاستخدام الحلول الرقمية الحصول على المساعدة من دائرة مكافحة العدوى في الحالات التالية:

- تسجيل لقاح كورونا المأخوذ في الخارج. يمكن إعادة تسجيل اللقاحات بغض النظر عن مكان أخذها ، ولكن يجب أن تكون معتمدة من قبل وكالة الأدوية الأوروبية EMA.
- تزويدك بنسخة مطبوعة من شهادة كورونا بناءً على التطعيم أو الخضوع لكوفيد-19
- تصحيح أي معلومات غير صحيحة أو ناقصة في شهادة كورونا حول اللقاحات المأخوذة في مراكز التطعيم البلدية في بلدية بيرغن.

اتصل بدائرة مكافحة العدوى على الهاتف 80 58 56 55 أو البريد الإلكتروني:
smittevernet@bergen.kommune.no للحصول على المساعدة. نذكرك أن المعلومات الصحية هي معلومات شخصية حساسة. لا ينبغي أن ترسل هذا النوع من المعلومات عن طريق البريد الإلكتروني.

لسوء الحظ، لا يمكن لدائرة مكافحة العدوى مساعدتك في:

- تسجيل خضوعك لكوفيد-19 في الخارج أو بناء على اختبار ذاتي إيجابي.
- اللقاحات التي تم تلقيها في أماكن أخرى في النرويج غير مراكز التطعيم البلدية في بيرغن. في هذه الحالة، اتصل بالطبيب العام أو الصيدلية أو البلدية ذات الصلة.



BERGEN
KOMMUNE

موافقة على التلقيح

أنا / نحن نريد أن يتم تلقيح طفلي / طفلنا ضد كوفيد-19.

اسم الطفل: _____ تاريخ ميلاد الطفل ورقمه الشخصي: _____

اسم المدرسة: _____ المنطقة الحضرية (byområde): _____

ولي أمر الطفل الذي لديه المسؤولية الوالدية:

يجب أن يوقع كلا ولي أمر الطفل اللذين لديهما المسؤولية الوالدية (الحضانة) على استمارة الموافقة. يجب عليكما تقديم استمارة موافقة جديدة لكل جرعة لقاح. ملحوظة! إذا كنت تتولى المسؤولية الوالدية عن الطفل بمفردك، فإنه كاف أن توقع وحدك على الاستمارة، ولكن يجب عليك إحضار الوثائق التي تثبت أنك تتحمل المسؤولية الوالدية بمفردك إلى مركز التلقيح.

ولي الأمر 1:

الاسم الكامل (اكتب بخط واضح): _____

التاريخ والمكان: _____

رقم الهاتف: _____

موافقة على جرعة اللقاح التي سيتلقاها الطفل الآن: (اكتب نعم في حال الموافقة)
الجرعة 1: _____ الجرعة 2: _____ الجرعة 3: (فقط الأطفال الذين يعانون من نقص مناعة حاد*) _____

التوقيع: _____

ولي الأمر 2:

الاسم الكامل (اكتب بخط واضح): _____

التاريخ والمكان: _____

رقم الهاتف: _____

موافقة على جرعة اللقاح التي سيتلقاها الطفل الآن: (اكتب نعم في حال الموافقة)
الجرعة 1: _____ الجرعة 2: _____ الجرعة 3: (فقط الأطفال الذين يعانون من نقص مناعة حاد*) _____

التوقيع: _____

* تذكر إحضار وثائق طبية تفيد بأن طفلك ينتمي إلى الفئة التي تعاني من ضعف حاد في الجهاز المناعي والتي تُقدم لها جرعة ثالثة من لقاح كورونا. انظر المزيد من المعلومات على www.bergen.kommune.no/koronavirus/vaksinering