

Innføringsklassen uke 49

Grunntema: Mat og næringsstoffer

Tverrfaglig tema: *Folkehelse og livsmestring*

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	På fredag skal 10. trinn besøke Årstad VGS.
08:30 - 09:00		Norsk			Norsk	Tirsdag har vi ulike grupper, skole, svømming og besøk på "den magiske skogen"
09:00 - 10:00	Kroppsøving		Norsk	Grupper klasserom og hall		
10:10 - 11:10	Norsk	Svømming, Norsk, "den magiske skogen"	Klassegrupper Utdanningsvalg	Norsk	Norsk 10. trinn besøk VGS	Ta med ferdig oppladet Chromebook, blyant og bøker hver dag!
11:10 - 11:40	Midttime	Midttime	Midttime	Midttime	Midttime	Sjekk ukeplanen for IFK og hospiteringsklassen.
11:40 - 12:40	Tall og regning	Norsk	Norsk	Norsk	Norsk 13.10	Kroppsøving: Husk sko og treningstøy, håndkle og såpe.
12:50 - 13:50	Tospråklig fagopplæring	Norsk	Norsk	Tospråklig fagopplæring		Svømming: Husk badetøy, skifteklær, såpe og håndkle.
14:00 - 15:00	Tospråklig fagopplæring 15.00			Tospråklig fagopplæring 14.45		Adressen til svømmehallen er <u>Slåtthaugveien 142, 5022 Nesttun</u> .

Ukens ord			Setninger
Substantiv:	Verb:	Adjektiv:	
en bakebolle	å bake	full/fullt	Jeg spiser <i>næringsrike måltid</i> hver dag.
en visp	å lage	tom/tomt	
en måleskje	å måle	halvfull	<i>Å spise frukt</i> hver dag er viktig.
en spiseskje	å vispe	overfylt	
en teskje	å sile	sulten	Fisk, poteter og <i>grønnsaker</i> er god og <i>mettende</i> mat.
et næringsrikt måltid	å spise	mett	
et sunt måltid	å faste	mye	Kroppen har behov for ulike næringsstoffer.
en frukt	å like	lite	
en grønnsak	å elske	passer	Jeg <i>elsker å lage</i> mat!
en matpakke	å mislike	perfekt	Du kan <i>måle</i> hvor mye mel vi trenger med en <i>måleskje</i> .