

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 51, 2025. 15. desember – 19 desember

Mandag 15.12	Tirsdag 16.12	Onsdag 17.12	Torsdag 18.12	Fredag 19.12
10.00- 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. Adventsstund 14.00 Utetrening/styrketrening Oppmøte ved Åsane Arena. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	12.00 – 14.00 Julekonsert Åsane Demenskor. Åsane kulturhus. Billett 100,- Kjøpes enten på Easyticket, kundeservice Åsane storsenter eller hos Åsane frivillig sentral. Kjøp deg en billett og bli med oss ☺ Ta kontakt hvis vi skal hjelpe med billettkjøp.	11.30 Kulturvandring utgår i dag. 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Oppmøte ved parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	10.00 – 13.00 Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10. Julekos.	12.00 – 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 1230 Juleallsang med Kristin Bergsvik Skilbrei  BERGEN KOMMUNE