

Hva gjør vi

- Kommunalt team i drift fra 1. oktober 2021
- Mål om pasientnær kompetanseheving og faglig støtte for helsepersonell i primærhelsetjenesten i arbeid med pasienter med palliative behov
- Råd og veiledning enten på telefon, elektronisk dialog eller praktisk bistand
- Deltar på samarbeidsmøter og hjemmebesøk, tilsyn i sykehjem eller bofellesskap
- Gruppeundervisning i palliative emner for helsepersonell

Hvem er vi?

- Beate Kosinski (sykepleier)
- Bjørg Stige (sykepleier)
- Therese Strømsli (lege)

Kontaktinfo

Telefon (hverdager kl 08-1530):

Hoved-tlf. – 53032315

Beate Kosinski/Bjørg Stige (sykepleier) - 40803014

Therese Strømsli (lege) – 40803015

Send gjerne SMS på mobil med løpe- eller PID-nummer og kort om hva det gjelder hvis vi ikke kan ta telefonen.

Henvisninger / e-meldinger: Vi har elektronisk adresse i Norsk Helsenett (søk: «kpt» eller «kommunalt palliativt team»)

Web: www.bergen.kommune.no (Søkeord: Kommunalt palliativt team)

Epost: KPT@bergen.kommune.no (NB: Kun ikke-sensitive opplysninger)

Postadresse: Solheimsgaten 9, 5058 Bergen

Besøksadresse: Bergen helsehus, 3. etg (samlokalisert med Kommunal Allmennmedisinsk Sengepost)



KOMMUNALT PALLIATIVT TEAM

*For deg som yter
omsorg for alvorlig
syke med kort
forventet levetid*

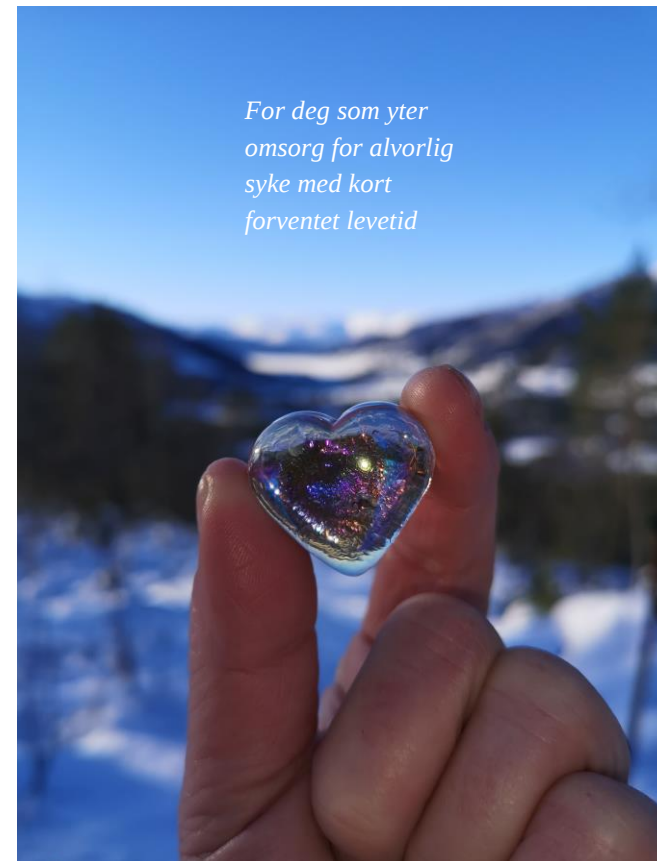


Foto: Lisbeth S. Pedersen



BERGEN
KOMMUNE

Palliative behov ?

« Ville du vært overrasket dersom pasienten døde i løpet av det neste året? »

Hvis svaret ditt er nei, da har pasienten din med alvorlig sykdom mest sannsynlig palliative behov, og forberedelser vil kunne gi bedre helsehjelp og livskvalitet.

Ta kontakt med KPT ved behov for støtte med symptomlindrende tiltak, og til planlegging og dialog med pasient og pårørende.

Hvordan bruke oss

- Helsepersonell kan ta kontakt på telefon eller elektronisk (se kontaktinfo)
- Lege (Fastlege/ sykehjemslege/ ansvarlig sykehuslege) skal være informert og involvert ved kontakt med oss
- Skriftlige henvisninger bes følge dokumentasjonsstrukturen i Palliativ kartlegging og behandlingsplan (se neste side)
- Vi er generelt første kontaktinstans ved palliative spørsmål fra kommunalt helsepersonell i vanlig arbeidstid
- Vi har vanligvis ikke hovedansvaret for pasienten, men bistår fastlege og kommunalt helsepersonell når vi blir kontaktet
- Vi har regelmessig dialog med sykehusenes palliative team om fordeling av oppfølgingsansvar

Palliativ kartlegging og behandlingsplan

I Bergen har sykehusmiljøene, kommunen og fastlegerepresentant blitt enige om en dokumentasjonsmal for pasienter med palliative behov, som KPT vil bruke og oppfordre til bruk av

- **Hoveddiagnose / symptomer / funksjon** (ESAS, funksjonsstatus)
- **Hjemmesituasjon** (boforhold, hjelpemiddelbehov, pårørende inkludert barn, tverrfaglige ressurser engasjert)
- **Hva er viktig for pasienten og pårørende nå** (eksistensielle / psykososiale behov, har/ønsker individuell plan)
- **Behandlingsplan** (plan for symptomlindring og aktuell sykdom, inkl. medisiner)
- **Behandlingsavgrensning** (prognose, forhåndsbeslutninger, f.eks. om HLR / sykehusinnleggelse / antibiotika)
- **Informasjon** (hva er kommunisert til hvem, samtykkekompetanse, informasjons-preferanser, legemiddel og bilkjøring, samtykke til Bergen legevakt)