



BERGEN
KOMMUNE

KOMMUNETORGET
/hvaskjer

UKE 2
POLITISKE MØTER

Tirsdag 6. januar

09.00 Forretningsutvalget

Sted: Rådstuen, Bergen Rådhus

10.30 Eldrerådet

Møtet starter med åpen halvtime.

Sted: Teatersalen, Bergen Rådhus

13.00 Kommunalt råd for personer
med funksjonsnedsettelse

Møtet starter med åpen halvtime.

Sted: Tarlebø, Alrek helseklynge,

Årstadveien 17

Onsdag 7. januar

14.00 Ungdomsrådet

Sted: Store Milde, Bergen Rådhus

Torsdag 8. januar

09.00 Byrådet

Sted: Tertnes, Bergen Rådhus

16.00 Utvalg for miljø og
byutvikling

Sted: Teatersalen, Bergen Rådhus

For mer om dagsorden og sakskart,
se bergen.kommune.no/politikk



Meld inn dine kandidater
til ungdomsprisen

Ungdomsprisen går til unge kultur-
utøvere, eller til grupper eller personer
under 26 år som har gjort en betydelig
frivillig innsats for barn og unge.
Kjenner du noen som fortjener
prisen? Send begrunnet forslag
innen 1. februar til ungdomsklubbene@bergen.kommune.no. Les mer på:
bergen.kommune.no. Bruk søkeord:
ungdomsprisen

postmottak@bergen.kommune.no /
telefon 55 56 55 56 eller
spør oss på bergen.kommune.no/chat



Bli med på en aktiv seniorvår i bydelene

*I Seniorguiden finner du tips til aktiviteter og sosiale
møteplasser i din bydel.*

I Bergen er det mange ulike
aktiviteter der du over 65 år er i
målgruppen. I Seniorguiden har vi
samlet aktiviteter i regi av kommunen
og lokalt kultur- og organisasjonsliv
i de ulike bydelene. Du kan være
med på alt fra trening, turgrupper
og dans, til å få datahjelp, lytte til
foredrag på senioruniversitetet,
delta på aktiviteter på biblioteket
og bli kjent med en rekke andre
sosiale møteplasser.

Finn en favorittaktivitet i din bydel,
og bli kjent med nye mennesker.
Se oversikten over aktivitetene i de
ulike bydelene på våre nettsider:
[bergen.kommune.no/seniorguide/
aktiviteter](http://bergen.kommune.no/seniorguide/aktiviteter)

Bruker du ikke internett, kan du
hente en brosjyre med aktivitets-
oversikt på bibliotekene eller hos
Innbyggerservice.

Lån ski og skøyter gratis på BUA

På våre utlånsentraler kan du låne skøyter, ski og annet fritidsutstyr
helt gratis. Se bua.no for mer informasjon.



Møteplass for deg med uhelbredelig sykdom

Vardetreff er et møtested for deg
som er mellom 30 og 65 år, og som
lever med alvorlig og uhelbredelig
sykdom. Målet med tilbudet er at
gode samtaler, fysisk aktivitet og
felleskap med andre i lignende
situasjon skal bidra til mestring og
gode opplevelser. Oppstart for ny
gruppe er mandag 12. januar
klokken 10.00–14.00 på

Vardesenteret i Ibsens gate 118.
Ønsker du mer informasjon eller vil
melde din interesse, ta kontakt med
oss på 40 91 16 41/55 97 75 00
eller vardetreff@bergen.kommune.no.

Vi ber om at du ikke sender sensitive
opplysninger i e-post. Når du har
mottatt bekreftelse på påmelding,
kan du delta hver mandag på vår-
eller høstsemesteret. Les mer på
bergen.kommune.no/vardetreff



Slik fyrer du riktig

Fyrer du riktig, unngår du brann,
sparer miljøet og får mer varme.
Bruk tørr og ren ved, tenn fra toppen
og sørg for riktig trekk. En bonus er
at du får mindre sot på peisglasset.

- Bruk tørr ved: Tørr ved er lett, har
dype sprekker og bør ha under 20
prosent fuktighet. Bruk gjerne en
fuktmåler.
- Tenn fra toppen: Legg vedkubber
nederst, så opptenningsved, og
plasser brikettene øverst. Tenn på
brikettene for mindre sot og bedre
fyring.
- Sørg for god trekk: Sørg for nok
luft, spesielt i starten. Når det brenner
godt, kan du justere trekken ned.
- Unngå feil fyring: Ikke bruk fuktig
ved, papp, papir eller behandlet
treverk – det kan skade ovnen og
lage giftig røyk. Les mer på bergen.kommune.no/hvaskjer/samfunn

Menn søkes til å ta fagbrev i helsefag

Menn i helse er for den som har rett
på oppfølging og tiltak fra Nav, og
ønsker en ny retning i arbeidslivet.
Over 90 prosent av de som har
tatt fagbrev gjennom Menn i helse
i regionen, er nå i jobb. Er du eller
kjenner du en mann mellom 19–55
år som kunne passet til å jobbe i
helsesektoren? Motivasjon er
viktigere enn alder, du kan være alt
fra tidlig i 20-årene til godt over 50.
Under utdanningen veksler du
mellom ytelser fra Nav og lønn fra
kommunen. For kull 2026 har holdes
informasjonsmøte i Bergen 26. januar.
I samarbeid med din veileder i Nav
melder du deg på. Les mer på:
bergen.kommune.no/hvaskjer