

| 8A<br>BLÅ                 | MANDAG                                                                                                                     | TIRSDAG                                                                           | ONSDAG                                                                                                                                                                                                                                                                              | TORSDAG      | FREDAG       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| 1. time<br>08.10<br>09.10 |                                                                                                                            | KRLE<br>Ingeborg                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jobbskygging | Jobbskygging |
| 2. time<br>09.15<br>10.15 | Spansk 8A: Bård<br>Tysk: Øystein<br>Engelsk fordypning: Ole<br>Arbeidslivsfag: Didrik<br><br>Se informasjon på siste side. | Engelsk<br>Vibecke, Ian og Christine<br><br>Mini presentation: Journeys           | Matematikk<br>Christine, Helene og Øystein<br><br>Vi fullfører kapittel 2 og<br>underveisvurderingen i boken.                                                                                                                                                                       |              |              |
| 3. time<br>10.25<br>11.25 | Norsk<br>Randi Ø.<br><br>Vi skriver på teksten om <i>Lovleg</i>                                                            | Samfunnsfag<br>Øystein<br><br>Tema: Demokratiske ideer – fra<br>antikken til 1814 | Kroppsøving<br>(gammel blå gruppe)<br>Sebastian<br>Møtes i kantine til spising først<br>Tema: Volleyball<br>I timen: Spillsituasjoner<br>Sted: Gymsalen<br>Garderober:<br>1: Guttene<br>2: Jentene<br>HUSK GYMTØY!<br><br>Kunst og håndverk<br>(gammel rød gruppe)<br>Sigrid og Ole |              |              |
| 4. time<br>12.05<br>13.05 | Samfunnsfag<br>Øystein, Ian og Ingeborg<br><br>Nytt tema: Demokratiske ideer – fra<br>antikken til 1814 (kapittel 5)       | Naturfag<br>Christine, Oda og Helene<br><br>Tema: Mennesket og naturen            |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |              |
| 5. time<br>13.15<br>14.15 | Engelsk<br>Vibecke<br>Prepare Mini presentation: Journeys                                                                  |                                                                                   | Valgfag: Fysisk aktivitet og helse<br>1,5 time<br><br>Sebastian / Didrik<br><br><i>Alle andre valgfag er på torsdager.</i>                                                                                                                                                          |              |              |
| 6. time                   |                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |              |

| 8A<br>RØD                 | MANDAG                                                                                                                     | TIRSDAG                                                                                          | ONSDAG                                                                                                                                                                                                                                                                                | TORSDAG      | FREDAG       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| 1. time<br>08.10<br>09.10 |                                                                                                                            |                                                                                                  | KRLE<br>Ingeborg                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jobbskygging | Jobbskygging |
| 2. time<br>09.15<br>10.15 | Spansk 8A: Bård<br>Tysk: Øystein<br>Engelsk fordypning: Ole<br>Arbeidslivsfag: Didrik<br><br>Se informasjon på siste side. | Engelsk<br>Vibecke, Ian og Christine<br><br>Prepare mini presentation: Journeys                  | Matematikk<br>Christine, Helene og Øystein<br><br>Vi fullfører kapittel 2 og<br>underveisvurderingen i boken.                                                                                                                                                                         |              |              |
| 3. time<br>10.25<br>11.25 | Naturfag<br>Christine<br><br>Tema: Mennesket og naturen                                                                    | Matematikk<br>Christine<br><br>Vi får oversikt over det vi har jobbet<br>med hittil i kapittel 2 | Kroppsøving<br>(gammel blå gruppe)<br>Sebastian<br>Møtes i kantinen til spising først<br>Tema: Volleyball<br>I timen: Spillsituasjoner<br>Sted: Gymsalen<br>Garderobert:<br>1: Guttene<br>2: Jentene<br>HUSK GYMTØY!<br><br>Kunst og håndverk<br>(gammel rød gruppe)<br>Sigrid og Ole |              |              |
| 4. time<br>12.05<br>13.05 | Samfunnsfag<br>Øystein, Ian og Ingeborg<br><br>Nytt tema: Demokratiske ideer – fra<br>antikken til 1814 (kapittel 5)       | Naturfag<br>Christine, Oda og Helene<br><br>Tema: Mennesket og naturen                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |              |
| 5. time<br>13.15<br>14.15 | Norsk<br>Randi Ø.<br><br>Vi skriver på teksten om <i>Lovleg</i> .                                                          |                                                                                                  | Valgfag: Fysisk aktivitet og helse<br>1,5 time<br><br>Sebastian / Didrik<br><br><i>Alle andre valgfag er på torsdager.</i>                                                                                                                                                            |              |              |
| 6. time                   |                                                                                                                            |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |              |

## Informasjon om språkfag og arbeidslivsfag

|                    |             |                                    |
|--------------------|-------------|------------------------------------|
| Tysk               | 8A lillerom | Frohes neues Jahr! (Godt nytt år!) |
| Spansk 8A          | 8A storrom  | ¡Feliz año nuevo!                  |
| Engelsk fordypning | 8B lillerom |                                    |
| Arbeidslivsfag     | Biblioteket |                                    |

## Informasjon om valgfag

*Produksjon for scene:* Musikkrommet/scenen, 4. etasje  
*Design og redesign:* Kunst og håndverk, 4. etasje  
*Fysisk aktivitet og helse:* Idrettshall (+ kjøkken, 5. etasje)  
*Reiseliv:* 6. etasje nord

*Programmering:* 6. etasje sør (avspasering i programmering)  
*Teknologi:* 6. etasje sør  
*Innsats for andre:* 7. etasje sør  
*Medier og kommunikasjon:* 7. etasje nord

## Arbeid med sosial kompetanse, emosjonell kompetanse og læringsmiljø

Periodens karakterstyrke: **OPTIMISME**

**Jeg øver på:**

- Å tenke positivt
- Å tro på meg selv
- Å tro at andre kan få det til
- Å tro at jeg kan få det til selv om det er vanskelig

**Fokusregler:**

- Jeg kommer raskt i gang med oppgaver i timen, og sier ifra til lærer hvis jeg ikke har skjønt hva jeg skal gjøre.
- Jeg går ikke på do bare fordi jeg kjeder meg i timen. Jeg prøver å begrense toalettbesøk til friminuttene.
- Jeg setter skoene mine opp i skohyllen i garderoben.

## Kontaktlærere i 8A

**8A1:** Vibecke Pettersen  
**8A2:** Randi Haugen Ødegård  
**8A3:** Christine Torsvik Andersen  
Kontakt: Send melding i Vigilo.