

Ukeplan for 7.trinn Uke 3

2026

Temaperiode: Hvem er jeg?

	Mandag 12.januar	Tirsdag 13.januar	Onsdag 14. januar	Torsdag 15.januar	Fredag 16.januar
08:00 - 08:30	B: Fysak		Sosialt klassemiljø		A: Fysak
08:30 - 09:45	A:Arbeidsplan (Henriette) B:Matematikk (Jonas)	3: K & H (Jonas) 1: Musikk(Sondre) 2: Mat og helse(Henriette)	A: Tema (Jonas) B: Tema(Sondre) 	A: Tema(Jonas) B: Tema(Sondre) 	A: Tema(Sondre) B: Tema(Jonas) 
09:45 - 10:00	FRIMINUTT	FRIMINUTT	FRIMINUTT	FRIMINUTT	FRIMINUTT
10:00 - 11:00	A:Matematikk (Jonas) B:Norsk (Henriette)	3: K & H (Jonas) 1: Musikk(Sondre) 2: Mat og helse(Henriette)	A: Arbeidsplan(Jonas) B: Arbeidsplan(Sondre)	A: Matematikk(Jonas) B: Engelsk(Sondre)	A: Kroppsøving (Jonas) B: Kroppsøving (Henriette) Til 11:30
11:00- 11:30	MATPAUSE	MATPAUSE	MATPAUSE	MATPAUSE	MATPAUSE Fra 11:30
11:30 - 12:00	STOREFRI	STOREFRI	STOREFRI	STOREFRI	STOREFRI
12:00 - 13:00	A: Norsk (Henriette) B: Arbeidsplan(Vikar)	A :Norsk(Henriette) B: Engelsk(Sondre) 	A: Engelsk(Sondre) B: Norsk(Henriette) 	A: Engelsk(Sondre) B: Matematikk(Jonas)	A: Arbeidsplan (Sondre) B: Arbeidsplan (Jonas) 
13:00.- 13:15	FRIMINUTT	Ferdig kl 13:15	Ferdig 13:15	FRIMINUTT	Ferdig 13:15
13:15 - 14:00	A: Arbeidsplan (Henriette) B: Arbeidsplan (Vikar)  Ferdig 14:00			A: Arbeidsplan(Jonas) B: Arbeidsplan(Sondre)  Slutt 14.00	God helg! 

Læringsmål		
Norsk:	- Jeg kan lese og forstå oppgaver og tekster om nettbruk og digital dømmekraft. - Jeg klarer å samarbeide med medelever om en oppgave. - Jeg klarer å delta i en klassediskusjon.	Temaperiode: Hvem er jeg? Temaperioden vi skal inn i nå, kommer til å handle om personlig økonomi og videre utfordringer/muligheter knyttet til dette. Elevene skal trekke seg en tilfeldig familie, tilfeldig kjøretøy, oppsparte midler og gjeld. I dette forløpet vil elevene måtte sette opp budsjett i regneark, og planlegge for ulike kostnader. Det er et stort og spennende prosjekt vi nå skal inn i , og vi gleder oss til å se hvordan de forløper seg. Vennlig hilsen Jonas, Sondre og Henriette Fravær meldes i Vigilo
Matematikk	- Jeg måler og finner overflateareal av ulike figurer - Jeg kan finne volum av kuber og firkantet prismer	
Engelsk:	I know who Nellie Bly was.	
Tema:	- Jeg kan regne ut skatt som $\frac{1}{3}$ av inntekt. - Jeg kan sette opp et månedsbudsjett i excel.	
Kroppsøving	- Jeg har en positiv innstilling til timen! - Jeg har med skifteklær.	
Musikk	Jeg bidrar til samspill.	
Kunst og håndverk	- Jeg kan finne materialer ute til å lage min egen knaggrekke. - Jeg planlegger hvordan knaggrekken kan se ut.	
Mat og helse	- Jeg husker å ta med forkle og strikk til håret. - Jeg klarer å samarbeide med andre på kjøkkenet.	
Sosiale mål:	Jeg klarer å regulere meg selv!	

