

Ukebrev uke 3

Smart tema for januer er selvkontroll



Selvkontroll er evnen til å **styre egne følelser, tanker, impulser og oppførsel** for å oppnå langsiktige mål, heller enn å gi etter for kortsiktige fristelser, som å utsette en belønning for en større gevinst senere. Det handler om å **overstyre det umiddelbare ønsket**

Selvkontroll er knyttet til selvregulering, viljestyrke og disiplin, og kan trenes opp gjennom livet.

Vær og forhold

Det er fremdeles veldig kaldt ute og det skal holde seg litt ut i uken som kommer. Barna våre er stort sett veldig godt kledd nå, så takk for den gode jobben dere gjør med dette og hold trykket oppe noen dager til på dette 😊

Lekser

Vi er på første uken nå med innleverte lekser og vi ser at det er mange som ikke har levert. Vi vil derfor be om at dere noen uker fremover nå kan være litt "på" barna

deres med tanke på å få levert lekser. Det er mange som trenger å komme tilbake i gode rutiner

Gangeprøve

Vi kommer til å ha gangeprøve på skolen om 2 uker. Mange får til mye, men det er fremdeles noen som strever en del. Særlig når man skal gange 2 tall mot 2 eller 3 tall. Har dere anledning kan dere derfor gjerne sjekke om barna deres får til dette.

Mat og helse

De som skal ha mat og helse må huske forkle hjemmefra til dette.

Mandag 08:30 - 13.45	Tirsdag 08:30 - 13:45	Onsdag 08:30 - 13:40	Torsdag 08:30 - 13.40	Fredag 08:30 - 13.45
Naturfag Musikk Norsk Samfunnsfag	Naturfag Musikk Norsk Samfunn	K & H Matte	Svømming Krøv Norsk Engelsk	Norsk/bibliotek Matte Engelsk

Fag	Læringsmål	Lekser
Norsk	Jeg kan gi eksempler på ulike måter å fortelle på Jeg kan skildre stemninger, natur og personer	Se google classroom

Matematikk	Jeg kan måle omkrets og areal Jeg kan multiplisere.	Se Google Classroom
Engelsk	Jeg kan skrive riktig for av pronomnen	
Samfunnsfag	Jeg kan himmelretningene	