

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 04, 2026. 19. januar – 23. januar

Mandag 19.01	Tirsdag 20.01	Onsdag 21.01	Torsdag 22.01	Fredag 23.01
10.00- 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Utetrening/styrketrening Oppmøte ved Åsane Arena. Treningen blir inne dersom været er dårlig. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	11.00 Bowling Åsane bowling og eventsenter. Møtes der klokken 11.00 Mulighet for å ta en kaffekopp etter bowlingen for de som ønsker det.	11.30 Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen kl. 11.30. 12.00: Omvisning i gamle brannstasjonen i sentrum. Møt på aktivitetssenteret klokken 10.40 om du vil ta bussen med oss 😊 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Bingo.	10.00 – 13.00 Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10. Bingo 10 kr. pr. brett	12.00 – 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. Bingo 10 kr. pr. brett.  BERGEN KOMMUNE