

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 05, 2026. 26. januar – 30. januar

Mandag 26.01	Tirsdag 27.01	Onsdag 28.01	Torsdag 29.01	Fredag 30.01
10.00- 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Utetrening/styrketrening Oppmøte ved Åsane Arena. Treningen blir inne dersom været er dårlig.	10.00 Tur til Fyllingsdalen Tar buss nr. 4 fra Salhuskrysset 10.13 til sentrum. Og bybanen til Kristianborg. Vi går gang og sykkel tunnelen til Fyllingsdalen. Lunsj på Oasen etterpå. Planen er å ta buss 4 tilbake til Åsane når vi er ferdig.	11.30 Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen kl. 11.30. Omvisning på Thetamuseet på Bryggen klokken 12.00 Møt på aktivitetssenteret klokken 10.40 om du vil ta bussen med oss 😊 Telefon som er med på kulturvandring: 408 12 367 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Film og popcorn 😊	10.00 – 13.00 Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10. Felles lunsj. Vi lager suppe 😊	12.00 – 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.  BERGEN KOMMUNE
Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613				