

# ½-årsplan SFO – Januar–Juni 2026

## Tertnes SFO

Tidsrom: Januar–Juni 2026

Overordnet mål

- Skape et trygt og inkluderende miljø.
- Styrke barns relasjoner og sosiale ferdigheter.
- Gi rom for kreativitet, lek og medvirkning.
- Fremme bevegelsesglede og gode helsevaner.

Skape positive fellesskapsopplevelser gjennom halvåret.

## JANUAR – Fellesskap og relasjoner

SFO skal være et miljø preget av trygghet, omsorg og fellesskap. Barn skal oppleve tilhørighet, støtte i relasjoner og et inkluderende miljø der mangfold verdsettes. Arbeidet skal styrke barnas sosiale relasjoner og bidra til å forebygge utenforskap.

Mål for måneden

Skape trygghet og bygge gode relasjoner gjennom lek og samtale.

Planlagte aktiviteter

Gruppeaktiviteter og vennskapsoppgaver.

- ✓ Rebus
- ✓ Fortellerstund i mindre grupper.
- ✓ Felles vinterdag

Tiltak for inkludering

Støtte barn som trenger hjelp inn i lek; sikre inkluderende deltakelse.

Dokumentasjon / vurdering

Observasjoner av positivt samspill og utvikling i relasjoner.

Merkedager og fridager

Planleggingsdag 2. og 30. Januar

## FEBRUAR – Mat og måltidsglede

Måltidene skal være en sosial og pedagogisk arena preget av matglede, fellesskap og gode helsevaner. Barna skal få tid og ro til å spise, lære om mat og delta i tilberedning når det er mulig.

Mål for måneden

Utvikle matglede og gode måltidsvaner i fellesskap.

Planlagte aktiviteter

Lage enkel mat sammen, smørelunsj, måltidssamtaler.

- ✓ Eksperimenter på kjøkkenet
- ✓ Cafe` kos
- ✓ Matløype

Tiltak for inkludering

Tilrettelegge for at alle kan delta uansett ferdighetsnivå.

Dokumentasjon / vurdering

Observasjoner av deltakelse i måltid og barns trivsel.

Merkedager og fridager

Vinterferie  
23.-27. februar, langdager på SFO

## MARS – Kunst, kultur og kreativitet

SFO skal legge til rette for estetiske uttrykk, skaperglede og kulturelle aktiviteter. Barna skal få utforske ulike uttrykksformer gjennom musikk, drama, kunst, dans og kulturtradisjoner. Kreative prosesser skal være lekende, utforskende og gi rom for barns interesser.

|                           |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mål for måneden           | Styrke barnas kreativitet og uttrykksevne gjennom kunst og kultur.                                                                                                                              |
| Planlagte aktiviteter     | Kunstverksted, musikklek. <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Felles prosjekt på SFO: Scenen er din.</li><li>✓ Hobbyaktiviteter- lage rekvisitter og annet</li><li>✓ Kreativ uke.</li></ul> |
| Tiltak for inkludering    | Tilrettelegge for ulike uttrykksformer slik at alle kan delta.                                                                                                                                  |
| Dokumentasjon / vurdering | Dokumentasjon av kunstprosesser og barnas egenproduksjon.                                                                                                                                       |
| Merkedager og fridager    | Påskeferie<br>30.-31. mars, langdager på SFO<br>1.-6. april, SFO stengt                                                                                                                         |

## APRIL – Fysisk aktivitet og bevegelsesglede

SFO skal tilby daglig fysisk aktivitet som fremmer trivsel, motorisk utvikling og bevegelsesglede. Aktivitetene skal være varierte, inkluderende og tilpasset barnas forutsetninger. Både organisert bevegelse og fri fysisk lek skal støttes, samt bruk av nærmiljøet.

Mål for måneden

Fremme bevegelsesglede og fysisk utfoldelse.

Planlagte aktiviteter

Utelek, hinderløyper, bevegelsesaktiviteter i nærmiljøet.

- ✓ Felles turdag
- ✓ Fokus på ulike frilftsaktiviteter.
- ✓ Påskeaktiviteter

Tiltak for inkludering

Tilrettelegge for at alle barn finner mestringsnivå.

Dokumentasjon / vurdering

Dokumentasjon av motorisk utvikling og aktivitetsglede.

Merkedager og fridager

Påskeferie

1.-6. april, SFO stengt

## MAI – Lek og medbestemmelse

Barn skal få medvirke i egen hverdag og påvirke innholdet i SFO. Arbeidet skal fremme demokratiske prosesser, rollelek og barns initiativ. Voksne skal legge til rette for valg, deltakelse og støtte barn i å utvikle selvstendighet og ansvar.

|                           |                                                                                                                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mål for måneden           | Gi barna erfaring med medvirkning og påvirkning i egen SFO-hverdag.                                                                                    |
| Planlagte aktiviteter     | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Barnevalg</li><li>✓ prosjekter valgt av barna.</li><li>✓ Vannlek</li><li>✓ FotballtrøyeFredag 29.mai</li></ul> |
| Tiltak for inkludering    | Voksenstøtte i lek og samtaler for å sikre inkluderende valg.                                                                                          |
| Dokumentasjon / vurdering | Observasjon av barns deltakelse og idéutvikling.                                                                                                       |
| Merkedager og fridager    | 1 mai, SFO stengt<br>14.-15. mai SFO stengt<br>25. mai SFO stengt                                                                                      |

## JUNI – Sommer, avslutning og feiring

Sommerperioden i SFO skal være preget av lek, samarbeid og feiring. Barn skal få oppleve mestring, fellesskap og gode avslutninger før sommerferien.

Mål for måneden

Skape gode avslutninger og styrke fellesskapet før sommerferien.

Planlagte aktiviteter

- ✓ Sommerfest
- ✓ Aktivitetsdager.

Tiltak for inkludering

Tilrettelegge for forutsigbarhet.

Dokumentasjon / vurdering

Oppsummering av halvåret og barnas refleksjoner.

Merkedager og fridager

24. juni, siste skoledag. SFO fra 11.45  
25.-26. og 29.-30 juni, langdager SFO åpen.