

Challenge: Reduser skjermtid!!

Arbeidsplan 9B



Uke 5-7

Viktig informasjon:

- Ved fravær husk å registrere det i Vigilo-appen eller i nettversjonen av Vigilo før klokken 08:00.
- Lekser i valgfag og tilvalgfag vil bli publisert i faget på Classroom
- Olweus i oddetallsuker.
- Studietid hver tirsdag fra 11.30-13.30 📖

Hva skjer de kommende ukene?					
Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
05	Studenter			Innleveringsfrist for videoen i engelsk fordypning.	Planleggingsdag - ELEV FRI
06		Prøve matematikk	Uke sex. Oppløst timeplan	Uke sex. Oppløst timeplan	Uke sex. Oppløst timeplan
07				Skoleball 18.00-22.00	
08		MOT i 1. og 2. time			Studenter ferdig/Vinterferie

Challenge: Reduser skjermtid!!

Timeplan 9B 2025/2026 - Oddetall					
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.15 - 09.15		Matte	Nat/Musikk	Samfunnsfag	Kroppsøving
09.25 - 10.25	UDV	Nat/Musikk	Mat & Helse	KRLE	Naturfag
10.30 - 11.30	Engelsk	Tilvalg		Matte	Tilvalg
12.00 - 13.00	Norsk	Studietid	Samfunnsfag	Kroppsøving	Olweus
13.10 - 14.10	Valgfag 13.10-14.45		Engelsk	Norsk	Norsk
14.15 - 15.15			KRLE		

Timeplan 9B 2025/2026 - Partall					
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.15 - 09.15		Matte	Musikk	Samfunnsfag	Kroppsøving
09.25 - 10.25	UDV	Naturfag	Mat &Helse	KRLE	Matte
10.30 - 11.30	Engelsk	Tilvalg		Matte	Tilvalg
12.00 - 13.00	Norsk	Studietid	Samfunnsfag	Kroppsøving	Naturfag
13.10 - 14.10	Valgfag 13.10-14.45		Engelsk	Norsk	Norsk
14.15 - 15.15			Norsk		

Challenge: Reduser skjermtid!!

Samfunnsfag		Mål denne perioden:
	Tema denne perioden: Tema: 1.Verdenskrig	☐ Kunne
Uke 5		Uke 7
Oppgaver underveis av studentene.		Oppgaver underveis av studentene.

Challenge: Reduser skjermtid!!

Norsk		Mål denne perioden:
	Tema denne perioden: Leseprosjekt: Eit anna blick	☐ Kunne lese og forstå innhaldet i ei bok på nynorsk. ☐ Kunne formulere setningar og tekstar på nynorsk. ☐ Lese ungdomsromanen <i>Eit anna blick</i> .
Uke 5		Uke 7
Vi skal starte på eit nytt tema “Leseprosjekt: Eit anna blick”. Kvar veke skal vi saman lese/lytte til ungdomsromanen <i>Eit anna blick</i> av Erlend Skjetne. Opprett eit nytt arbeidsdokument og lag ei fin forside. Ta ein kopi av spørsmåla frå oppgåveheftet denne veka (publisert på classroom) og lim dei inn i arbeidsdokumentet ditt før du svarar. Du skal svare på alle spørsmåla i arbeidsdokumentet. Heimearbeid: Innan utgangen av veka skal du ha lese ferdig t.o.m. side 18. Skriv ei forklaring på omgrepa (begrepene) frå oppgåveheftet og bruk dei til å lage fem-sju setningar på nynorsk.		Vi les/lyttar vidare i Eit anna blick på skulen. Heimearbeid: Innan utgangen av veka skal du ha lese ferdig t.o.m. side 57. Ta ein kopi av spørsmåla frå oppgåveheftet denne veka og lim dei inn i arbeidsdokumentet ditt før du svarar. Du skal svare på alle spørsmåla i arbeidsdokumentet. <i>Dersom du er vekke frå skulen i nokre av norsktimane, må du sjølv sørge for å ha lese/lytta fram til t.o.m. kapittel 20 (s. 57- “Klatre”) denne veka.</i>

Challenge: Reduser skjermtid!!

KRLE		Mål denne perioden:
	Tema denne perioden: Seksualitet Læringsløp skolen min	☐ gjøre rede for og reflektere over ulike syn på kjønn og seksualitet i kristendom og andre religioner og livssyn ☐ utforske og presentere hvordan elementer fra kristendom og andre religioner og livssyn kommer til uttrykk i medier og populærkultur ☐ sammenligne og vurdere kritisk ulike kilder til kunnskap om religioner og livssyn
Uke 5		Uke 7
Opprette et nytt arbeidsdokument på “min disk” i mappen “KRLE” med tittelen “Kjønn og seksualitet”. Last opp på classroom. Oppgaven under gjøres hjemme i arbeidsdokumentet denne perioden: 1. Religioner og livssyn kan ha ulike syn på kjønn og seksualitet. Kom med eksempler. 2. Hvordan kan slike ulike syn både skape utfordringer og muligheter for mennesker som lever i dagens samfunn? Bruk eksempler fra kristendom og minst en annen religion/livssyn, og begrunn meningene dine.		Fullføring av oppgaven uke 5. Levers inn senest 13.2

Challenge: Reduser skjermtid!!

Naturfag		Mål denne perioden:
	Tema denne perioden: Seksualitet Kap.4: Sex - og det som kommer etterpå	☐ Lære om seksuell glede, identitet og frustrasjon ☐ Lære om sexpress og overgrep ☐ Lære om kjønnssykdommer og hvordan du beskytter deg mot dem ☐ Lære om graviditet og abort
Uke 5		Uke 7
Opprette nytt arbeiddokument på "min disk" - "naturfag" med tittelen "seksualitet". Last opp på classroom. I arbeidsdokumentet: Les og svar 1 - 7 s. 158 i læreboken		I arbeidsdokumentet: Lag en liste med forandringer som skjer hos jenter og gutter i puberteten. 6 - 10 punkter på hvert kjønn.

Challenge: Reduser skjermtid!!

Engelsk		Mål denne perioden:
	Tema denne perioden: Role models	☐ To discuss why people become role models to others ☐ Be able to discuss the topic of role models orally. ☐ To read and talk about fiction. ☐ To identify themes in fiction. ☐ To talk about love and loss.
Uke 5		Uke 7
9A/9C/9E: You will prepare for a recorded conversation/oral assessment on the topic Role Models, based on the TV series <i>When They See Us</i>. You may also include relevant thoughts and reflections from the texts Thank You, Ma'am and The Montgomery Bus Boycott. The conversation will be recorded and submitted by Thursday, 29 January. Homework: Complete the reflection tasks about When They See Us in your notebook. In addition, write a short, well-structured reflection connected to the topic Role Models.		9A/9C/9E: Make a new working document called "Love and Loss". We will begin working on the new chapter in class. Homework: Listen to the meet-cutes and answer the questions on skolen min.

Challenge: Reduser skjermtid!!

Matematikk		Mål denne perioden:
	Tema denne perioden: Plangeometri Pytagoras	☐ Alle mål innen plangeometri - til prøve ☐ Kjenne til pytagoras læresetning ☐ Kunne regne ut hypotenusen i en rettvinklet trekant ☐ Kunne regne ut en ukjent katet i en rettvinklet trekant
Uke 5		Uke 7
Oppsummering av det vi har jobbet med før prøve I boken: s. 68-126 På skolen min: plangeometri Begreper Geometriske figurer og egenskaper Vinkler og vinkelsummer Omkrets og areal		Les gjennom å gjør notater i regelboken fra s. 126 - 129. På skolen og hjemme denne uken Utrekning av hypotenus: 2.76 - 2.81 Beregning av ukjent katet: 2.82 - 2.85

Challenge: Reduser skjermtid!!

UDV		Mål denne perioden:
	Tema denne perioden: Utdanningsprogram med studiespesialisering	☐ Individuelt mål for redusert skjermtid ☐ Vite hva de ulike utdanningsprogrammene med studiespesialisering tilbyr og hva som evt passer for deg
Uke 5		Uke 7
1. Skjermtid 2. Gruppearbeid med utdanningsprogram		1. Skjermtid 2. Presentasjon av utdanningsprogrammene

Challenge: Reduser skjermtid!!

Olweus		Mål denne perioden:
Trygghet Vennskap Trivsel 	Tema denne perioden: Seksuelle krenkelser	
Uke 5		Uke 7
Utgår pga planleggingsdag - fri!!		Holdninger til kjønn og seksualitet