

Ukeplan for 7.trinn Uke 6

2026

Temaperiode: Hvem er jeg?

	Mandag 2.februar	Tirsdag 3.februar	Onsdag 4.februar	Torsdag 5.februar	Fredag 6.februar
08:00 - 08:30	B: Fysak		Sosialt klassemiljø		A: Fysak
08:30 - 09:45	A:Arbeidsplan/bibliotek(Henriette) B:Bibliotek/arbeidsplan(Jonas)	3: K & H (Jonas) 1: Musikk(Sondre) 2: Mat og helse(Henriette)	A: Tema(Sondre) B: Tema(Jonas) 	A: Tema(Sondre) B: Tema(Jonas) 	A:Tema(Sondre) B: Tema(Jonas) 
09:45 - 10:00	Uteskole i Kanadaskogen 	FRIMINUTT	FRIMINUTT	FRIMINUTT	FRIMINUTT
10:00 - 11:00		3: K & H (Jonas) 1: Musikk(Sondre) 2: Mat og helse(Henriette)	A: Arbeidsplan(Sondre) B: Arbeidsplan(Jonas)	A: Matematikk(Jonas) B: Engelsk(Sondre)	A: Kroppsøving (Jonas) B: Kroppsøving (Henriette) Til 11:30
11:00- 11:30		MATPAUSE	MATPAUSE	MATPAUSE	MATPAUSE Fra 11:30
11:30 - 12:00		STOREFRI	STOREFRI	STOREFRI	STOREFRI
12:00 - 13:00		A: Norsk(Henriette) B:Engelsk(Sondre) 	A: Engelsk(Sondre) B: Norsk(Henriette) 	A: Engelsk(Sondre) B: Matematikk(Jonas)	A: Arbeidsplan (Sondre) B: Arbeidsplan (Jonas)
13:00.- 13:15		Ferdig kl 13:15	Ferdig 13:15	FRIMINUTT	Ferdig 13:15
13:15 - 14:00				A: Arbeidsplan(Jonas) B: Arbeidsplan(Sondre) Slutt 14.00	God helg! 

Læringsmål



Norsk:

- Jeg klarer å lese en tekst og forstå innholdet.
- Jeg klarer å lage en reklamefilm

Matematikk

- Jeg kan finne volum av kuber og firkantet prismer

Engelsk:

- I know who Graham the Great is.
- I read instructions carefully.

Tema:

- Jeg kan finne bolig for min familie.
- Jeg vet hva jeg har råd til.

Kroppsøving

- Jeg har en positiv innstilling til timen!
- Jeg har med skifteklær.

Kunst og håndverk

- Jeg kan finne materialer ute til å lage min egen knaggrekke.
- Jeg planlegger hvordan knaggrekken kan se ut.

Musikk

- Jeg bidrar til samspill.

Mat og helse

- Jeg husker å ta med forkle og strikk til håret.
- Jeg klarer å samarbeide med andre på kjøkkenet

Sosiale mål:

- Jeg klarer å regulere meg selv!
- Jeg snakker til andre på en hyggelig og fin måte.

Temaperiode: Hvem er jeg?

Turdag i Kanadaskogen

På mandag skal vi ha uteskole i Kanadaskogen. Vi skal tenne bål, så det er lov å ta med seg valgfri mat til å varme på bål og det de ønsker av varm drikke. Husk å ta på varme klær!

Samenes nasjonaldag 6.februar



Vennlig hilsen

Jonas, Sondre og Henriette

Fravær meldes i Vigilo