

Ukebrev uke 6

Smart tema for januer er selvkontroll



Selvkontroll er evnen til å **styre egne følelser, tanker, impulser og oppførsel** for å oppnå langsiktige mål, heller enn å gi etter for kortsiktige fristelser, som å utsette en belønning for en større gevinst senere. Det handler om å **overstyre det umiddelbare ønsket**. **Selvkontroll** er knyttet til selvregulering, viljestyrke og disiplin, og kan trenes opp gjennom livet.

Skøytedag

Vi reiser på skøyter kommende fredag 😊 Det blir kaldt og fint denne dagen. Pass på at barnet ditt har rikelig med klær. Det er også fint om de har med seg litt ekstra stor niste. Om dere ikke har skøyter fins følgende muligheter:

- Gratis utlån på Bua.no. Nærmeste er Slåtthaug, Melkeplassen og Vestkanten.
- Utleie av skøyter på dagen på Slåtthaug. 35,- for barn
- Låne av venner og kjente.

Mat og Helse

Mandagsgruppen skal få ta igjen undervisning de mistet i M&H torsdag den 12.2
Husk forkle denne dagen.

Rød Gruppe	Blå Gruppe	Grønn
Julia Sara	Bianca	Veline
Emily	Adeleine	Kavin
Ivar	Edvard	Daniel
Wilhelma	Linnea J	Caroline

Mat og helse ute

Mat og helse har deler av undervisningen ute kommende uke. Pass på ekstra gode klær

Leseaksjonen

Vi er i gang med leseaksjonen og elevene våre er veldig flinke. Imidlertid er det noen som registrerer ekstremt mye lesetid. Det vi får må vi imidlertid registrere og stole på. Vi vil likevel gjerne at dere bruker sunn fornuft før dere signerer på hvor lenge barnet deres har lest. Noen tips her slik at ting blir rettferdig fra barn til barn;

- *Har dere sett at barnet deres brukte denne tiden?*
- *Er dette fra og til tid, eller har dere trukket vekk tid for pauser slik at det som registreres er effektiv lesetid*
- *Still og gjerne noen kontrollspørsmål. Hva leste du?*

Mandag 08:30 - 13.45	Tirsdag 08:30 - 13:45	Onsdag 08:30 - 13:40	Torsdag 08:30 - 13.40	Fredag 08:30 - 13.45
Naturfag Musikk Norsk Samfunnsfag	Naturfag Musikk Norsk Samfunn	K & H Matte	Svømming Krøv Norsk Engelsk	Norsk/bibliotek Matte Engelsk

Fag	Læringsmål	Lekser
-----	------------	--------

Norsk	Jeg kan sortere ord inn i riktig ordklasse (adverb, konjunksjon, preposisjon og pronomener)	Lekse på Google Classroom
Matematikk	Jeg kan finne areal og omkrets av en trekant.	Lekse på Google Classroom.
Engelsk	Jeg kan bøye regelrette og uregelrette adjektiv	Lekse på Google Classroom
Samfunnsfag	Jeg kan himmelretningene	