

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 07, 2026. 9. februar – 13. februar

Mandag 09.02	Tirsdag 10.02	Onsdag 11.02	Torsdag 12.02	Fredag 13.02
10.00- 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Utetrening/styrketrening Oppmøte ved Åsane Arena. Treningen blir inne dersom været er dårlig.	11.00 Bytur. Møllenpris – Småpudden og området rundt. Buss 4 fra Salhushrysset 1053. Om noen ønsker å gå på kino istedenfor tur så er det også en mulighet.	11.30 Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen kl. 11.30. Vi finner et sted å spise lunsj på veien mot Galleri Vox. 13.00: Galleri VOX Møt på aktivitetssenteret klokken 10.40 om du vil ta bussen med oss ☺ Telefon som er med på kulturvandring: 408 12 367 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Pizza.	10.00 – 13.00 Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10.	12.00 – 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.
Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613				 BERGEN KOMMUNE