

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 08, 2026. 16.februar –20. februar

Mandag 16.02	Tirsdag 17.02	Onsdag 18.02	Torsdag 19.02	Fredag 20.02
10.00- 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Utetrening/styrketrening Oppmøte ved Åsane Arena. Treningen blir inne dersom været er dårlig.	11.00 Tur i nærområdet Møtes ved Hovedinngangen til IKEA klokken 11.00. Går på kafeen på IKEA etter turen.	11.30 Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen kl. 11.30. Program kommer. Telefon som er med på kulturvandring: 408 12 367 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	10.00 – 13.00 Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10.	12.00 – 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. Bingo. 10 kr pr brett.
Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613				 BERGEN KOMMUNE

