

Ukeplan 6 - 4.trinn

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-09.30	Svømming	Gr. 1: Norsk Gr. 2: Matte Gr. 3: K&H	Drage: Norsk Føniks: Matte	Føniks: VilVite (Koding med Lego Essential) Drage: Uteskole	Drage: Norsk Føniks: Matte
09.45-11.15		Gr. 1: K&H Gr. 2: Norsk Gr. 3: Matte	Drage: Matte Føniks: Norsk		Drage: Matte Føniks: Norsk
11.45-12.45	Drage: Samfunnsfag Føniks: Matte	Gr. 1: Matte Gr. 2: K&H Gr. 3: Norsk	KRLE Musikk	12.45	KRLE
13.00-14.00	Drage: Matte Føniks: Samfunnsfag	12.45	13.30		12.45

Skjermfri uke - psykisk helse

Vi knytter skjermfri uke til temaet folkehelse og livsmestring, og psykisk helse. På skolen lærer vi om de grunnleggende følelsene sinne, glede, redsel og frykt. Vi øver på å forstå dem og kjenne de igjen i oss selv. Vi jobber også med hva vi kan gjøre for å kjenne på gode følelser og hva vi gjør når vi kjenner på vonde følelser. Norskleksen handler også om dette, så snakk gjerne med elevene om dette denne uken. Vi bruker mye av opplegget til <https://www.livetogsann.no/>. Vi oppfordrer til mindre skjermbruk også på fritiden!

Uteskole:

Vi går til Musehuset og kommer ned fra skogen like ved skolen. Vi lager bål som vanlig. Ha med det vanlige. Alle elevene hjelper til å bære ved/ felles utstyr.

VilVite: Føniks møter til vanlig tid. Vi er tilbake til skolen med buss omtrent kl. 12.30. Alle blir med til skolen og går hjem derfra. Ha med mat og drikke.

Vi ønsker dere en riktig god uke!
Hilsen Minda og Sigrid



Lekser

Fag

Til fredag:

Norsk

Sette seg inn i og formidle egne og andres tanker, følelser og erfaringer.

- ☐ 1. Gjør ferdig heftet om følelser som du har i leksepermen. Det skal leveres inn på fredag, Gjør gjerne litt hver dag.
- ☐ Les i stillebok i 15 min hver dag.

Matte (uke 2-6)

Brøk og desimaltall:

Plassere brøk og desimaltall på tallinje, skrive tall mindre enn 1, sammenligne brøker og desimaltall.

- ☐ Mattehefte i leksepermen:
Dersom du bruker mindre enn 30 min på de tre første sidene, gjør du siste side også.