

Kontaktinformasjon:

Fana, Ytrebygda, Fyllingsdalen og Laksevåg
Mobiltelefon: 40 81 99 23
E-post: hverdagsrehabilitering@bergen.kommune.no

Arna, Åsane, Bergenhus og Årstad
Mobiltelefon: 40 81 99 25
E-post: hverdagsrehabilitering@bergen.kommune.no

FOREBYGGENDE HJEMMEBESØK TIL ELDRE



BERGEN
KOMMUNE

VIL DU VITE MER OM HVA DU SELV KAN GJØRE FOR Å HA GOD HELSE SÅ LENGE SOM MULIG?

Er du over 80 år og bor hjemme uten hjelp fra kommunale helse/omsorgstjenester, vil du motta et brev med tilbud om forebyggende hjemmebesøk.

Vi vil gjerne besøke deg selv om du i dag klarer deg fint i hverdagen, for å høre hvordan du har det i dag og gi informasjon / veiledning om aktuelle tema som kan være greit for deg å ha tenkt gjennom.

Aktuelle tema for samtalen:

- Bolig
- Fallforebygging
- Aktivitet
- Kosthold
- Sosialt nettverk
- Brannforebygging
- Hjelpemidler
- Kommunale omsorgstjenester

Besøket er frivillig og gratis.

Pårørende kan være til stede under besøket dersom du ønsker det.

Ta kontakt dersom du har behov for tolk/tegnspråktolk, så kan kommunen stille med dette under besøket.

Er du over 75 år, kan du selv ta kontakt dersom du ønsker besøk.

Vi er en kommunal helsetjeneste og har derfor taushetsplikt og journalplikt.



Ta gjerne kontakt hvis du ønsker besøk eller har spørsmål.