

Anbefaling om mobiltelefoner og sosiale medier for elever ved Paradis skole

Anbefalingen er utarbeidet av Paradis skole og FAU etter gjennomføring av spørreundersøkelse blant foresatte om smarttelefoner høsten 2024, og vedtak i FAU fra våren 2025 om å støtte initiativet Smarttelefonfri barndom.

Paradis skole og FAU oppfordrer til at anbefalingen løftes frem jevnlig både av skolen, klassekontakter og FAU. Videre oppfordres det til at anbefalingen gjennomgås årlig for å sikre at temaet forblir relevant og aktuelt.

1. Ingen smarttelefon i barneskolen

FAU støtter initiativet Smarttelefonfri barndom 2030, og har som mål at ingen elever ved Paradis skole skal ha smarttelefon innen 2030.

FAU anbefaler foresatte å velge enkle mobiltelefoner (for eksempel «tastetelefoner») eller telefonklokke dersom det er behov for kontakt.

2. Skjermfrihet i sosiale sammenhenger

Vi ønsker at barn får mulighet til å være fullt til stede i sosiale settinger.

Ved arrangementer i skolens regi og når barna møtes på fritiden, oppfordrer vi til at mobiltelefoner blir lagt bort. Foresatte kan bidra ved å avtale dette på forhånd og gå foran med et godt eksempel.

3. Vent med sosiale medier til etter barneskolen

Bruk av sosiale medier fører ofte til utenforskap, uønsket eksponering, gruppepress og konflikter.

Vi anbefaler at barna ikke oppretter kontoer på sosiale medier så lenge de går på Paradis skole. Husk at de fleste plattformer har 13-års aldersgrense.