



Ukeplan for Velkomstklassen

Uke 10

Tema: Kropp og helse. **Matte:** Geometri



	Ukens mål
Norsk\Naturfag	Jeg kan navn på ytre og indre kroppsdeler. Jeg kan fortelle om funksjonen til hjertet og lungene.
3.-4.trinn Matematikk	Jeg kan navn på ulike todimensjonale figurer. Jeg vet hva en kant og et hjørne er.
5.-7.-trinn	Jeg kan navn på ulike todimensjonale figurer. Jeg kan beskrive ulike figurer.
Sosialt	Vi viser omsorg for hverandre.
Kunst&håndverk	Kubismen – vi lager Picasso-inspirerte bilder.

Tid	Mandag 2.3.26	Tirsdag 3.3.26	Onsdag 4.3.26	Torsdag 5.3.26 08:00-08:30 Fysak 5.tr.	Fredag 6.3.26
1.økt 08.30-09.30	Lesekvart Tema Identitet - oppsummering	Lesekvart Uteskole med 5.trinn 	Lesekvart Tospråklig fagopplæring	Lesekvart Tospråklig fagopplæring	Lesekvart Leselekse Ukeslutt
09.30-09.45	Friminutt				
2.økt 09.45-10.45	Matte Geometri	Uteskole Læringsaktiviteter	Tospråklig fagopplæring	Tospråklig fagopplæring Norsk (10.30-10.45)	Stasjoner
10.45-11.15	Spisepause				
11.15-11.45	Friminutt				
3.økt 11.45-12.45	Tema Kroppen min	Uteskole Læringsaktiviteter Ferdig klokken 12.45	Matte Geometri	Tema Kroppen min	Stasjoner Ferdig klokken 12.45
12.45-13.00			Friminutt	Friminutt	
4.økt 13.00-14.00	Språkleker/Musikk Ferdig kl.14:00		Gym Ferdig kl.14:00	Kunst og håndverk Ferdig kl.14:00	

UKENS ORD

NORSK

Substantiv

en kropp
fem sanser
et hode
en arm
en hånd, to hender
en finger, to fingre
en mage
en rygg
en rumpe
et bein
en fot, to føtter
en tå, ti tær
en tann, mange tenner
et skjelett
en lunge

Substantiv

en nese
et hår
et ansikt
et øye
et øre
en munn
en hjerne

Verb

å falle
å blø
å hoste
å spy
å puste
å tenke
å pumpe
å dø

Adjektiv

syk
frisk
glad

Setninger

Alle mennesker har en kropp.
Kroppen har mange ulike deler.
Inni kroppen er det mange kroppsdelar.



MATTE 3-4

Substantiv

en trekant
en firkant
et kvadrat
en sirkel

MATTE 5-7

Substantiv

en planfigur en mangekant
en romfigur en trekant
et hjørne en sirkel
en vinkel

Informasjon til foresatte

Velkommen tilbake etter vinterferien!

Håper alle har fått ladet batteriene.

Leseaksjonen 2026 er nå i gang. Vi leser på skolen og håper elevene også leser\hører på bøker hjemme.

Vi ber dere gå gjennom både leseleksen og matteleksen sammen med elevene. Leksene skal leveres fredag.

Det er viktig at elevene leser leseleksen høyt for en voksen hver dag.

Vi ønsker dere en strålende vinterferie!

Hilsen Magdalena og Grete

Grete Sævdal Vikne: Grete.Vikne@bergen.kommune.no

Magdalena Waszkiewicz-Rød: magdalena.rod@bergen.kommune.no

Seljedalen skole: seljedalen.skole@bergen.kommune.no



Telefon til skolen:

53 03 69 00/ 53 03 69 05.

Husk å gi beskjed på mail til BÅDE skolen og BEGGE lærere ved sykdom eller fravær innen kl. 08.15 på Vigilo.