

# Ukeplan for 7.trinn Uke 10

2026

# Temaperiode: Leseaksjonen

|               | Mandag 2.mars                                                                                                                                               | Tirsdag 3.mars                                                                                                         | Onsdag 4.mars                                                                                                                       | Torsdag 5.mars                                                     | Fredag 6.mars                                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 - 08:30 | B: Fysak                                                                                                                                                    |                                                                                                                        | Sosialt klassemiljø                                                                                                                 |                                                                    | A: Fysak                                                                                                                                  |
| 08:30 - 09:45 | A:Arbeidsplan/bibliotek(Henriette)<br>B:Bibliotek/arbeidsplan(Jonas)                                                                                        | 3: K & H (Jonas)<br>1: Musikk(Sondre)<br>2: Mat og helse(Henriette)                                                    | A: Tema(Studententer)<br>B: Tema(Studententer)                                                                                      | A: Tema(Studententer)<br>B: Tema(Studententer)                     | A:Tema(Studententer)<br>B: Tema(Studententer)                                                                                             |
| 09:45 - 10:00 | FRIMINUTT                                                                                                                                                   | FRIMINUTT                                                                                                              | FRIMINUTT                                                                                                                           | FRIMINUTT                                                          | FRIMINUTT                                                                                                                                 |
| 10:00 - 11:00 | Introduksjon av leseaksjonen<br>A:Norsk(Jonas)<br>B:Norsk(Henriette)                                                                                        | 3: K & H (Jonas)<br>1: Musikk(Sondre)<br>2: Mat og helse(Henriette)                                                    | A: Arbeidsplan(Sondre)<br>B: Arbeidsplan(Jonas)                                                                                     | A: Matematikk(Studententer)<br>B: Engelsk(Sondre)                  | A: Kroppsøving (Studententer)<br>B: Kroppsøving (Studententer)<br>Til 11:30                                                               |
| 11:00- 11:30  | MATPAUSE                                                                                                                                                    | MATPAUSE                                                                                                               | MATPAUSE                                                                                                                            | MATPAUSE                                                           | MATPAUSE<br>Fra 11:30                                                                                                                     |
| 11:30 - 12:00 | STOREFRI                                                                                                                                                    | STOREFRI                                                                                                               | STOREFRI                                                                                                                            | STOREFRI                                                           | STOREFRI                                                                                                                                  |
| 12:00 - 13:00 | A: Norsk(Henriette)<br>B: Norsk(Jonas)                                                                                                                      | A og B<br>Kartleggeren i engelsk<br> | A: Norsk(Studententer)<br>B:Norsk(Studente)<br> | A: Engelsk(Sondre)<br>B: Matematikk(Studententer)                  | A: Arbeidsplan (Sondre)<br>B: Arbeidsplan (Jonas)<br> |
| 13:00.- 13:15 | FRIMINUTT                                                                                                                                                   | Ferdig kl13:15                                                                                                         | Ferdig 13:15                                                                                                                        | FRIMINUTT                                                          | Ferdig 13:15                                                                                                                              |
| 13:15 - 14:00 | A: Arbeidsplan (Jonas)<br>B: Arbeidsplan (Henriette)<br><br>Ferdig 14:00 |                                                                                                                        |                                                                                                                                     | A: Arbeidsplan(Jonas)<br>B: Arbeidsplan(Sondre)<br><br>Slutt 14.00 | God helg!<br>                                        |

# Læringsmål



|                          |                                                                                                                                                                       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Norsk:</b>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg kjenner til fantasy-sjangeren.</li><li>• Jeg klarer å produsere en egen tekst.</li></ul>                                  |
| <b>Matematikk</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg ser sammenhengen mellom brøk, desimaltall og prosent</li><li>• Jeg kan gjøre om brøk til desimaltall og prosent</li></ul> |
| <b>Engelsk:</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>•</li></ul>                                                                                                                     |
| <b>Tema:</b>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• "Vi deler planeten" - Studentene planlegger undervisning ut i fra dette temaet, mål kommer på neste ukeplan</li></ul>         |
| <b>Kroppsøving</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>•</li></ul>                                                                                                                     |
| <b>Kunst og håndverk</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg kan lage en fantasyfigur i et materialet som studentene planlegger for.</li></ul>                                         |
| <b>Musikk</b>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg bidrar til samspill.</li></ul>                                                                                            |
| <b>Mat og helse</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg husker å ta med forkle og strikk til håret.</li><li>• Jeg klarer å samarbeide med andre på kjøkkenet</li></ul>            |
| <b>Sosiale mål:</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>•</li></ul>                                                                                                                     |

**Temaperiode:** Leseaksjonen

**Studenter**  
Studentene kommer denne uken og skal være med oss i 4 uker fremover.

**Leseaksjonen**  
Leseaksjonen begynner denne uken. Temaet for leseaksjonen er fantasy. Elevene skal i denne perioden skrive egne fortellinger, lage kunst knyttet til tema og videre stille ut bøker og kunst i gymsal og i klasserommet på "Åpen dag".



**Vennlig hilsen**  
**Jonas, Sondre og Henriette**  
**Fravær meldes i Vigilo**