



Månedsskriv

januar og februar 2026



Felles info:

Vi legger bak oss to måneder med mye fint vintervær. Kaldt, men ikke så mye snø. Vi har til og med fått utnyttet skøyteværet med en av gruppene. Det er ikke ofte. 2.trinn koste seg på skøytebanen som ble laget i Alvøparken. Ellers har snødagene vært utnyttet maksimalt. Akebrett, snømann- og hulelaging. Snøen kunne vi gjerne hatt litt lengre. Det er en fin tid å se over garderoben, og da yttertøy/bytteklær. Vi er inne i sesong nå med mye variert vær. Vi sliter fortsatt med manglende turklær/yttertøy etter vær. Vi er ALLTID ute. Så elvene trenger klær etter vær hver dag. Dette gjelder spesielt de som går hjem alene. Kikk innom garderobeplassen innimellom, kanskje finner du noen gjenglemte skatter ;).

Mange har fått nye mobilklokker, og vi minner om at det er samme regler for klokker og mobiltelefoner. De skal være avslått hele perioden barnet oppholder seg på skole/SFO. Klokker og mobiler skal heller ikke brukes til kommunikasjon mens barnet fortsatt er innkrysset. Vi har hatt episoder hvor det ringes til telefonklokker, barnet går som det har fått beskjed om, og ansatte vet ingenting/kjenner ikke til beskjeden barnet refererer til. Så her trenger vi hjelp av dere foresatte, slik at barna innarbeider gode rutiner og sikkerheten ivaretas.

Månedens verdier:

JANUAR	FEBRUAR
Ansvarsbevissthet og selvkontroll	Utholdenhet, samarbeid og humanisme

1.trinn:

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
½ gruppe tur annenhver uke	Fysisk aktivitet Gymsal	Kunst og Håndverk	Fysisk aktivitet Dans/TL-lek	Drama

Måltid:

Vi har organisert barna i nye grupper med navnene Stitch og Rev. Måltidet er en viktig felles arena der vi har fokus på trivsel, ro og samspill. Barna øver på å snakke med dem de sitter sammen med, vente på tur og holde armer og bein for seg selv slik at alle får en god måltidsopplevelse. Vi har også innført hjelperoller i forbindelse med rydding etter måltidet, noe barna har syntes er kjekt, og de har vært veldig flinke til å bidra

For å skape en hyggelig stund rundt bordet, har vi variert mellom å høre på lydbok, lese høyt og bruke morsomme gåter som inviterer til undring og samtale. Dette bidrar til fellesskap og gir barna positive opplevelser knyttet til måltidet

Vi har spist:

Uke 2: Tortillalefser med kyllingkjøttboller
Uke 3: Lapskaus med kalkunpølser
Uke 4: Fiskepinner med grønnsaker og tortillalefser
Uke 5: Hjemmelaget grov pizza
Uke 6: Kremet kyllinggryte
Uke 7: Vegetarlasagne
Uke 8: Thai fiskebollecurry
Uke 9: Vinterferie og egen matplan

Fysisk aktivitet:

I januar har vi hatt fokus på ballspill, der barna har fått utvikle både motoriske ferdigheter, koordinasjon og samarbeidsevner. Gjennom ulike aktiviteter, blant annet forskjellige varianter av kanonball, har de øvd på å kaste, ta imot, sikte og følge enkle regler. Barna har syntes dette har vært veldig kjekt, og de har vist stort engasjement og glede i lekene.

Vi har kommet godt i gang med turdagen om mandagen, der vi går ned til eventyrskogen. Her har vi tent bål, laget kakao, aket, klatret og kost oss masse.



Kunst og håndverk:

Barna fått delta i flere kreative aktiviteter. De har blant annet malt på snøen ute, noe de syntes var veldig kjekt og som ga rom for utforskning og skaperglede. Barna har også laget figurer av trolldeig, der de fikk bruke fantasien og finmotorikken sin.

Sammen har vi pyntet basen med snøfnuggtegninger, og barna viser stor stolthet over å få henge opp kunstverkene sine. Det betyr mye for dem å bidra til å gjøre basen fin, og de gleder seg over å se det de har laget bli en del av miljøet vårt.



Drama:

I januar og februar har barna deltatt i danselek, dramalek og mimelek. Vi har også hatt en mimelek som lignet på memory, der barna måtte huske og finne like bevegelser. Det har vært mye glede, latter og kreativ utfoldelse.

2.trinn

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1/3 gruppe tur til skogen Gymsal	1/3 gruppe tur til skogen	1/2 gruppe til gymsal i idrettsparken.	Drama miljørom	Kunst & Håndverk Gymsal

Fysisk aktivitet:

Vi har fokus på fysisk aktivitet hos barna, og prøver legge opp til minst 30 minutter hver dag hvor vi kan bevege oss. Barna får tilbud om gymsal eller utelek daglig, både på morgen og ettermiddagen.

Vi har delt gruppen i 2 på turdagene, alle går på 1 tur i løpet av uken. Disse turene går som oftest til gapahuken eller gudstjeneste plassen. Her har vi fokus på å utforske naturen, frilek og fellelek. Vi har lekt gjemsel, sett på forandring i naturen, og barna har lekt på egne premisser. Vi har tent bål, hugget ved, og hatt med varm drikke for å holde varmen i denne kulden.

Alvøen idrettspark: Oddetallsuker går stitch, labubu går i parallallstallsuker. I parken er vi enten inne i gymsalen, eller ute, ut ifra hva ungene ønsker og været. Vi har både hatt akedag og skøytedag der nede, samt mange fine stunder inni hallen.

Kunst & Håndverk:

Kunst og håndverk har vi sammen med de eldre barna på SFO på fredag. Det er valgfritt og delta, men mange barn liker veldig godt og være her. I det siste har vi lagd trolleig, malt på trolleig, morsdagskort og valentinskort.

Drama:

På drama har vi hatt fokus på dramaleker slik som danseleken, memory og hvem er morderen. Samt begynt å snakke med barna, og forberede til forestilling til sommeren.

Vi har spist:

Uke 2: Hjemmelaget grov pizza

Uke 3: Vegetar lasagne

Uke 4: Fiskeburger

Uke 5: Kyllingnuggets med potetbåter og grønnsaker

Uke 6: Lapskaus med kalkunpølser

Uke 7: Skinkegrateng med pasta og ostesaus

Uke 8: Hamburger med søtpotetbåter

Uke 9: Vinterferie og egen matplan

3.-6.trinn

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tur i skogen	Idrettshallen i Alvøparken Tur til idrettsparken	Gymsal	Drama Gymsal Drama Miljørom	Gymsal

Fysisk aktivitet:

Mandag er vi fortsatt i skogen og her får ungene utfolde seg i fantasilek og klatring i trær, Vi går til gapahuken eller gudstjenesteplassen så vi er aldri langt unna skolen. I tillegg til å spise lunsj ute så har vi også hatt med oss varm kakao i en kopp til gjengen så kalde fingre kan få varme seg litt på.

Tirsdag går vi ned i idrettsparken og der er det mye kreativ lek med puter, madrasser og ballspill. Mange her går alene hjem fra parken og kjenner stor mestring på det.

Onsdag går alle til gymsal og deretter inn på måltid. Vi tar opprop ca 14.30 og åpner felles aktivitet med 2-trinn etter det.

Torsdag spiser vi alle nede med legorom og da får ungene være ute før spisetid. Vi har spilt masse kanonball.

Fredag går alle i gymsal før spisetid. Felles aktiviteter med 2-trinn etter 14.30.



Kunst & Håndverk:

Vi har kunst og håndverk hver fredag og her har vi ulike prosjekter på gang og gjerne i forbindelse med årstider og merkedager.

Vi har jobbet med trolldeig, laget morsdagskort og valentinskort.

Drama:

På drama har vi hatt fokus på dramaleker slik som danseleken, memory og hvem er morderen. Samt begynt å snakke med barna, og forberede til forestilling til sommeren.

Vi har spist:

Uke 2: Hjemmelaget grov pizza

Uke 3: Vegetar lasagne

Uke 4: Fiiskeburger

Uke 5: Kyllingnuggets med potetbåter og grønnsaker

Uke 6: Lapskaus med kalkunpølser

Uke 7: Skinkegrateng med pasta og ostesaus

Uke 8: Hamburger med søtpotetbåter

Uke 9: Vinterferie og egen matplan

Klubben:

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
				Matgruppe

Klubben:

Klubben har hatt fokus i januar på å planlegge aktiviteter og de har satt opp en meny til matgruppen frem til sommeren.

Gjengen koser seg på kjøkkenet om fredagene.

Flere som slutter av de eldste så klubben er krympet litt og vi er ikke så mange igjen her om dagene. Vi må derfor ta en vurdering nå fremover om vi har ressurser til å holde matgruppen i gang.