

Månedsbrev fra SFO

Bygg 3 (3. og 4. trinn)

Denne måneden har vi hatt ekstra fokus på matsvinn. Vi har snakket med barna om hvorfor det er viktig å ikke kaste mat, og barna har kommet med mange gode refleksjoner rundt dette. Sammen har vi blitt enige om at det er bedre å gå flere ganger og hente mat enn å ta for mye på tallerkenen som ender med å bli kastet.

Som en del av dette arbeidet har vi laget en egen matsvinn-plakat på SFO. Målet vårt etter måltidene er å kaste **0 mat**, og barna har vist stort engasjement for dette felles målet – belønningen blir smoothie!



I bygg 3 har det også vært skikkelig perlebonanza! Barna har perlet fugler så naturtro



som mulig ved hjelp av oppskrifter som viser hvordan ulike fuglearter ser ut. Barna fant virkelig roen i denne aktiviteten og fulgte oppskriftene nøye. Når man sitter lenge og studerer fugler på denne måten, blir det lettere å huske navnene på dem og kjenne dem igjen senere. I tillegg har barna startet på en ny bok som vi leser i fellessamling, med tema følelser.

Cheerleading-aktiviteten har hatt en pause denne måneden, men vil starte opp igjen i løpet av neste måned.

I bygg 3 har det vært skikkelig perlebonanza på SFO- barna perlet fugler så naturtro som mulig, ved hjelp av oppskrifter som viser hvordan de ulike fugleartene ser ut. Barna fant virkelig roen i denne aktiviteten og fulgte oppskriftene nøye. Når man sitter lenge og studerer fuglene på denne måten, blir det lettere å huske navnene på dem og kjenne dem igjen senere. De har også perlet sett favoritt fotball-lag! Nå har de begynt på en ny bok de har i felles-samling om følelser.

Bygg 2 (1. og 2. trinn)

Barna har laget andre typer fugler ved hjelp av isopor, fjær og papp. Noen har også laget kreative «klesklypedyr» av papp og klesklyper som bein- mange fantasifulle figurer. De har også laget morsomme masker og dukker av ispinner. Videre har de samarbeidet om felles

maleark, der flere barn sammen har laget bilder som skal henges

opp på SFO. De som ville har også laget 3D kort, en figur som spretter ut når en åpner kortet. Ellers har barna kost seg i den nye dukkekroken og i gymsalen 😊

Varm mat denne måneden

- Karbonader på polarbrød
- Fiskekaker på skive
- Kyllingpølser med makaroni
- Lefser med nuggets
- Lefser med fiskepinner
- Vårruller (til bygg 3)
- Fiskegrateng

Planleggingsdag for skolen

Fredag 30.januar er skolen stengt, men SFO er åpen. Det kreves ikke påmelding til denne dagen, men barn som skal komme må være på SFO innen kl. 09.00. Husk å ta med egen matpakke og drikkeflaske til lunsj 10.30.

Vinterferie på SFO – uke 9 (23.–27. februar)

Påmelding til vinterferien er tilgjengelig på Vigilo. Bemanning og aktiviteter planlegges ut fra antall påmeldte barn, så det er viktig at dere benytter påmeldingsskjemaet. Vi tar ikke imot påmeldinger via vanlig Vigilo-melding.

Husk på:

- Dersom barnet ikke har spist frokost hjemme, må de også ha med frokost
- På langdagene er åpningstidene som vanlig: 07:30–16:30
- Barna må ha med drikkeflaske og mat til lunsj (kl. 10:30)
- SFO serverer et varmt måltid hver dag rundt kl. 13:00
- Barn med redusert plass kan være på SFO: enten 07:30–14:30 eller fra 08.30-15.30



Vi ønsker dere en fin februar måned!

Ta gjerne kontakt dersom dere har spørsmål 😊

























































