

## LITT OM 1.TRINN

På 1.trinn skal vi først og fremst ha det fint sammen og bli gode venner.

Vi skal LEKE mye, og vi skal LÆRE mye. Blant annet skal vi lære alle bokstavene og tallene opp til 100. I tillegg skal vi tegne, male, syng, spille, ha uteskole, danse, løpe... og mye, mye mer!

Når du begynner på skolen får du alt du trenger hos oss. Men du må ha med deg en skolesekk, pennal kan du ta med om du vil.

Hver dag spiser vi matpakken vår sammen, og da er det lurt med næringsrik og god mat. Det vil hjernen og hele kroppen helst ha.

---

### HVA ER DET LURT Å ØVE PÅ FØR SKOLESTART?

- Gå på do selv
- Vaske hendene godt med såpe
- Ta av og på yttertøy og sko
- Holde orden på knagg og hylle
- Spille spill, og tåle å tape 😊
- Spise god og næringsrik frokost
- Vente på tur
- Hvis du vil: bokstavlydene

## SKOLEBESØK

Du skal få besøke skolen flere ganger før du starter på skolen i august.

**Torsdag 16.04.26 kl. 10.00-11.30:**

Besøksdag. Du kommer sammen med barnehagen.

**Torsdag 04.06.26 kl. 09-11:**

Førskoledag. Du kommer sammen med mamma og/eller pappa.

Andre ganger du kommer på besøk er det kanskje **sammen med barnehagen din**, da vi skal leke sammen med de som allerede går på 1.trinn på skolen (mai/juni). Du kan også komme på **Åpen gymsal** (fra uke 13) og leke i gymsalen vår, sammen med de andre som skal starte på skolen. Da følger mamma og/eller pappa deg.

Når du starter på skolen **fredag 14. august**, bruker vi tid på å bli kjent, både med hverandre, de voksne og skolen. Det gleder vi oss til!

## FADDER

Elevne som går i 5.klasse når du starter på skolen, vil være faddere for deg og de andre på 1.trinn. Disse har gått på skolen i mange år og kan hjelpe deg med ulike ting. Du vil bli litt kjent med dem allerede på besøksdagen i april. Fadderne vil være litt med deg i friminuttene, og av og til i timene.

## SFO

Mange barn på 1.-4.trinn går på Skolefritidsordningen, SFO. Det er frivillig, og mamma eller pappa søker om plass før skolestart.

På morgen-SFO kan du spise frokostnisten din, og leke med de andre barna fram til kl. 08. Da rydder vi sammen og går ut frem til skolen starter.

Etter skolen spiser vi sammen før vi leker i ulike grupper; ute, inne eller i gymsalen. Noen dager går vi på tur.



## TIL FORESATTE

Sjekk skolens hjemmeside for mer informasjon om skolestart.

<https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/varden-skole/siste-nytt>



Vardeveien 71  
5141 Fyllingsdalen  
Tlf: 5303 9500

**Avdelingsleder SFO:**

Jannicke K. Mælen

[Jannicke.Maelen@bergen.kommune.no](mailto:Jannicke.Maelen@bergen.kommune.no)

**Avdelingsleder 1. -2.trinn:**

Camilla Myhrer-Næss

[Camilla.Myhrer-Naess@bergen.kommune.no](mailto:Camilla.Myhrer-Naess@bergen.kommune.no)

**Rektor (til 31.07.26):**

Brede Sømoe

[Brede.Somoen@bergen.kommune.no](mailto:Brede.Somoen@bergen.kommune.no)

Velkommen til  
**1.trinn**  
ved Varden skole!



Vi gleder oss  
til å bli kjent med deg!