


# UKEPLAN FOR 3.TRINN

Uke 16: 13.-17.april 2026

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.30-10.00	VL/FAL	Stasjoner i egen gruppe	Leketid	Svømming 	VL/FAL
10.00-10.15	Lillefri	Lillefri. Lekegrupper	Lillefri	Lillefri	Lillefri
10.15-11.00	Matematikk	Matematikk og musikk	Matematikk	Svømming	Dyreparken Live
11.00-11.30	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
11.30-12.00	Storefri. Alle er med på TL	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri
12.00-12:45 /13:00	Engelsk (for alle)	Fadder-samarbeid. Utelek.	K/H Perspektiv-tegning	Fantastiske Fakta	Åpen dør
13.00-13.15			Lillefri		
13.15 - 14.00			Tema: Bronsealderen.		

Sanger: Heart of Gold, Fix you, Vårt Hus

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

# UKENS INFORMASJON

<b>Ukens lekser:</b>  Norsk: Se perm  Matte: Gå inn på <a href="http://www.gangetabellen.net">www.gangetabellen.net</a>  Regn på de enkelte gangerekken, eller prøv deg på "Lille-diplomet" (1-5 + 10) eller "Store-diplomet" (hele den lille gangetabellen). Cirka 20 minutter – eller mer om du vil.	<b>Ukens læringsmål:</b>  Norsk: Jeg leser og skriver sj-lyden riktig.  Matte: Jeg "pugger" 1, 2, 3, 4, 5 og 10-gangen.
<b>Hint Fantastiske Fakta:</b> "Klokke" uten tall eller visere.	
<b>Beskjeder:</b> Helsesykepleier informerer: Skolehelsetjenesten skal ha undervisning om kropp, mat og bevegelse (Kosthold og fysisk aktivitet) for alle elever på 3. trinn. I tillegg skal hvert enkelt barn måles i høyde og vekt - individuelt. Dette starter vi med denne uken.  <b>Svømming:</b> <b>Bussen til AdO går presis klokken 08.30 på torsdager. Det er derfor viktig at elevene kommer i god tid før halv ni på torsdager.</b>	

Hilsen Maren B, Stian, Eirik, Maren N og Benedicte