



NORGES TOPPIDRETTSGYMNAS  
UNGDOMSSKOLE BERGEN AS  
Postboks 134  
1319 BEKKESTUA

Vår referanse: 2026/105741-11  
Saksbehandler: Hilde Marie Mjøs  
Dato: 14. april 2026  
Deres ref.:

## Vedtak om helseverngodkjenning - Norges toppidrettsgymnas ungdomsskole Bergen AS

Miljørettet helsevern godkjenner skoler etter forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger (forskriften). Alle skoler skal ha en godkjenning etter forskriftens § 15. Dette brevet beskriver vår vurdering av skolen og eventuelle begrensninger vi vil sette i godkjenningen.

Norges toppidrettsgymnas ungdomsskole Bergen AS (NTG-U) søkte om ny godkjenning etter forskriften 4. mars 2026, på grunn av driftsendring.

### Miljørettet helsevern ved Helsevernenheten fattet følgende vedtak:

Norges toppidrettsgymnas ungdomsskole Bergen AS godkjennes etter forskriftens § 15 for en maksimalkapasitet på 288 elever.

Vi har lagt følgende vurderinger til grunn:

- Fordelingen av elever i undervisningsrom skal være slik at arealnormen på 2 – 2,5 m<sup>2</sup> etterleveres. Areal til lærer / andre ansatte (6 m<sup>2</sup>) kommer i tillegg. I alle undervisningsrom skal det ikke være flere personer enn at arealet per person er minimum 2 m<sup>2</sup>.
- Skolen må gjennomføre rutiner som sikrer at elevenes helse blir ivaretatt ved undervisning i rom uten dagslys.
- Skolen må aktivt benytte uteareal utover skoleplassen, slik at elevene sikres tilstrekkelig areal.

**Hjemmel** for vedtaket er forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger § 15 og folkehelseloven § 10.

## Saksopplysninger

Vi viser til søknad om endret helseverngodkjenning av Norges toppidrettsgymnas ungdomsskole Bergen AS mottatt 4. mars 2026, befaring og tilsyn 23. mars 2026, vår tilbakemelding etter befaring og tilsyn sendt 7. april 2026, og skolens tilbakemelding 8. april 2026.

Siste tilsyn ble gjennomført 23. mars 2026. Tilsynet bestod av et formøte, befaring av undervisningsarealet og en gjennomgang av skolens internkontrollsystem.

Til stede på tilsynet var:

- Eivin Rundberg, daglig leder NTG-U
- Bjarte Laukeland, rektor NTG-U
- Espen A. Halsne, verneombud
- Sverre Nesbø, representant for huseier, Union
- Tone Constance Martinessen, overingeniør Miljørettet helsevern
- Hilde Marie Mjøs, overingeniør Miljørettet helsevern.

Vi viser også til tidligere godkjenning av Norges toppidrettsgymnas ungdomsskole Bergen AS, saksnummer 2025/165992-8.

## Søknad

Søknaden gjelder økning av elevtall fra 192 til 288 elever. Skolen er i vekst og ønsker å ta i bruk flere undervisningsrom og øke elevtallet. Skoleåret 2025/2026 har skolen brukt 6 av 9 etablerte klasserom. Skolen ønsker å ta i bruk 8 av 9 klasserom fra skoleåret 2026/2027, og å ta i bruk alle 9 klasserom fra skoleåret 2027/2028. Søknaden gjelder utvidelse til å ta i bruk samtlige 9 klasserom ved skolen.

## Informasjon om skolen

Adresse	Kniksens plass 3, gnr. 162, bnr. 1224
Eier av skolen	NTG Stiftelsen, Hans Burumsvei 30, 1357 Bekkestua
Eier av bygg/eiendom	Kniksens plass 1-3 AS
Type skole	Ungdomsskole med elever fra 8. til 10. trinn.
Antall elever	288 elever Arealutnyttelse: $653 \text{ m}^2 / 288 \text{ elever} = 2,27 \text{ m}^2$ per elev
Undervisningsareal (klasse/baserom med tilhørende grupperom)	Skolen har totalt 9 klasserom på ca. $70 \text{ m}^2$ hver med grupperom i umiddelbar nærhet. De fleste klasserom har også funksjon som spesialrom. Fra januar 2027 vil dagens personalrom tas i bruk som klasserom ( $50,5 \text{ m}^2$ ). Se vedlegg 1 for oversikt over undervisningsareal.
Spesialisert undervisningsareal	Eget rom til naturfag i tredje etasje. Mat og helse, musikk og formingsrom i andre etasje som også fungerer som klasserom. Totalt $94 \text{ m}^2$ . I tillegg benyttes Haukelandshallen, Turnkassen, Bergen tennis og ADO til gymnastikk/trening.
Toalett	14 toaletter tilgjengelig for elevene, hvorav 2 er HCWC i nærheten av undervisningsarealet. I tillegg er det tilgang til toaletter ved kantinen.
Uteområde	Skolen har ikke eget uteareal, men benytter fotballbanene og området rundt.
Ventilasjon	Balansert
Tilgjengelighet	Bygget har heis og det er universelt utformet.
Sambruk	Bruker kantinen til NTG videregående skole. Areal $350 \text{ m}^2$ .

## Vurdering

Norges toppidrettsgymnas ungdomsskole Bergen AS er lokalisert på Brann Stadion.

Skolen ser ut til å ha jobbet mye med å få på plass et velfungerende internkontrollsystem. Det er viktig at skolen fortsetter arbeidet og reviderer internkontrollsystemet jevnlig slik at det til enhver tid er tilpasset skolens behov, og sikrer at kravene i forskriften blir ivaretatt.

### Areal til elever

Helsedirektoratet skriver i sin veiledning til forskriftens § 4 at klasserom/hovedrom bør ha et areal på 2,5 m<sup>2</sup> per elev, med mindre klassen disponerer tilleggsarealer i nærheten av klasserommet/hovedrommet. Areal til ansatte kommer i tillegg, jf. neste vurderingstema «Areal til lærer». Når en klasse eller elevgruppe disponerer tilleggsarealer i nærheten av klasserommet/hovedrommet, kan klasserommet/hovedrommet planlegges etter en arealnorm på minimum 2 m<sup>2</sup> per elev.

NTG-U har totalt 9 klasserom på om lag 70 m<sup>2</sup> hver, samt 10 grupperom med størrelse fra 6-17 m<sup>2</sup> i tilknytning til klasserommene i 2. etasje og naturfagrommet i 3. etasje. Bare klasserom 107 i første etasje mangler tilgang på grupperom i nærheten. Vi vurderer derfor at skolen kan regne minimum 2 m<sup>2</sup> per elev i sine klasserom, med unntak av rom 107. De enkelte klasserommene har da en maksimal elevkapasitet på om lag 32 elever.

Dersom noen av tilleggsarealene over tid blir utilgjengelige for klassen/elevgruppen, for eksempel dersom et grupperom over tid reserveres for en eller noen få enkeltelever, må skolen vurdere om det fortsatt kan regnes 2 m<sup>2</sup> per elev i alle klasserom.

### Areal til lærer

Areal for ansatte kommer i tillegg til arealnormen per elev. I sin veiledning til forskriftens § 4 Helsemessig tilfredsstillende virksomhet, viser helsedirektoratet til Arbeidstilsynets arealkrav til kontorarbeidsplasser som er et gulvareal på minst 6 m<sup>2</sup>. Vi forholder oss derfor til dette arealtallet, men har i tillegg gjort følgende vurderinger:

- Det skal trekkes areal for minst en lærer i hvert hovedundervisningsareal (klasserom, storrom, multirom etc.)
- I hovedundervisningsarealer med plass til mer enn 30 elever skal det trekkes areal for en lærer per 30 elever.

### Dagslys og utsyn

Skolen har noen grupperom som ikke har tilfredsstillende dagslys og utsyn etter forskriftens § 7 Lysforhold. Det er dokumentert at manglende dagslys har negative helseeffekter, blant annet for hormonbalanse og dagsrytme. Flere studier har rapportert en assosiasjon mellom tilgang på dagslys og forbedring av syn, bedre søvnkvalitet, reduserte symptomer på anstrengte øyne, hodepine og depresjon. Basert på det man vet om hvor viktig dagslys og utsyn er for helse og trivsel anbefaler vi at skolen unngår regelmessig bruk av rom som ikke har tilgang på dagslys og utsyn, med mindre det er særskilte forhold som tilsier noe annet. Vi anbefaler at bruken av rommene begrenses til noen få dager i uken og at bruken ikke overskrider 1-2 timer i løpet av skoledagen. Dersom oppholdstiden er så lang som 2 timer anbefaler vi at elevene har anledning til å forlate rommet, og at de da har tilgang på uteareal eller rom med dagslys og utsyn. Disse anbefalingene er basert på en faglig vurdering av helsemessige konsekvenser av manglende dagslys og utsyn gitt av Folkehelseinstituttet (2021).

For å ivareta elevenes helse må skolen fastsette krav til oppholdstid og frekvens i rom uten dagslys, og det er særlig viktig å unngå at disse arealene benyttes til regelmessig spesialundervisning da disse elevene kan være særlig sårbare for den negative effekten av manglende dagslys og utsyn. De ansatte må gjøres kjent med disse kravene og bakgrunnen for dem.

### **Utearealet**

Skolen har ikke eget uteareal. Ettersom skolen er en idrettsskole hvor elevene er i aktivitet store deler av dagen, har vi ikke lagt vekt på utearealet. Skolen disponerer idrettsbanene rundt skolen som kan kompensere for det manglende utearealet. Det er likevel viktig at elevene også får tilgang til natur og kupert terreng ved utflukter.

### **Støy fra ventilasjonsanlegg**

På tilsynet 23. mars 2026 observerte vi støy fra ventilasjonsanlegget i tre klasserom (rom 107, 219 og 225). Skolen tilbakemeldte 8. april 2026 at støyen fra ventilasjonsanlegget er utbedret. Ved kommende tilsyn vil vi følge opp at det ikke er støy over grenseverdier fra ventilasjonsanlegg.

### **Oppsummering**

Etter en helhetlig vurdering av skolen vil den godkjennes med en maksimalkapasitet på 288 elever. Dersom skoleeier i fremtiden ønsker å øke kapasiteten til skolen permanent, må det søkes om ny godkjenning.

### **Vedtaketets gyldighet**

Det følger av forskriftens §15 at skolen må søke om ny helsevern godkjenning ved endringer ved drift eller bygningsmasse. Hvilke tilfeller som utløser krav om ny søknad, er beskrevet i [Helsedirektoratets veileder til forskriften](#).

Miljørettet helsevern kan i alvorlige saker beslutte å tilbakekalle skolens helsevern godkjenning. Det kan også gi grunnlag for tilbakekalling av godkjenningen dersom skolen over tid driver i strid med forskriftens krav på en slik måte at det utsetter elevene for helserisiko.

### **Klagerett**

Det er rett til å klage på vedtaket. Hvis dere vil klage er fristen tre uker fra dette brevet er mottatt. Klagen bør være skriftlig og den skal sendes til Miljørettet helsevern, Bergen kommune. Dersom vi ikke omgjør vedtaket vil klagen bli sendt til Statsforvalteren for ny behandling. Reglene om klage står i forvaltningsloven kapittel VI.

Med hilsen  
Helsevernenheten

Tore-André Gram-Knutsen – Leder helsevernenheten  
Hilde Marie Mjøs - Overingeniør Miljørettet helsevern

*Dokumentet er godkjent elektronisk.*

Vedlegg 1: Arealoversikt NTG ungdomsskole Bergen

Romnr	Romnavn	Funksjon	Areal (m <sup>2</sup> )
107	Gullfjellet	Klasserom	73
215	Sandviksfjellet	Klasserom / musikkrom	70
216	Fløyen	Klasserom / formingsrom	71
219	Rundemannen	Klasserom	71
222	Ulriken	Klasserom / Mat og helse	79
225	Løvestakken	Klasserom	70
226	Damsgård	Klasserom	70
227	Lyderhorn	Klasserom	71
321	Stoltzen	Klasserom/naturfag	78
<b>SUM</b>			<b>653 m<sup>2</sup></b>