

HJELLESTAD SFO



«Vennskap lek og læring»

Velkommen til Hjellestad SFO



Velkommen til SFO!

Vi på SFO gleder oss veldig til å bli kjent med deg, og vi ser frem til en spennende og koselig tid sammen!

Å begynne på skolen og SFO er en stor overgang. Kanskje har barnet store forventninger – og kanskje også noen sommerfugler i magen. Det er helt normalt! Vi håper at en voksen hjemme kan lese dette sammen med barnet.

Når du kommer til oss den aller første dagen, vil det være mange voksne som tar imot deg. Vi vil gjerne vite hva du heter, og så skal vi vise deg litt rundt på skolen.

De første dagene før skolestart kaller vi **sommerSFO**. Da er det ikke vanlig skole, men masse tid til å leke og bli kjent. Du kan leke både inne og ute, spille spill, tegne, perle, bygge med LEGO og Plus-Plus, lese i bøker, fingerhekle – og gjøre mye annet gøy!

Vi spiser sammen hver dag, og da må du ha med **matpakke og drikkeflaske**. Vi er ute hver dag, så husk **klær etter været** – og gjerne litt **ekstra tøy** i sekken i tilfelle du blir våt. Det er også fint om du **smører deg med solkrem** før du kommer, hvis det er sol.

Kanskje kjenner du noen andre som skal gå på skolen, men hvis ikke, så er vi helt sikre på at du vil få mange nye venner! Vi voksne på SFO er her for å passe på deg, og du kan alltid komme til oss hvis du lurer på noe. Vi er veldig snille og vil gjøre vårt beste for at du skal trives hos oss.

Når du kommer til SFO, vil du møte de voksne som jobber her: **Nina, Shima, Henry, Andreas, Stian, Veronica, Cecilie og Hildegunn**.

Vi gleder oss til å se deg!



I den første tiden skal vi øve litt på faste rutiner:

- Når du kommer på SFO blir du krysset inn i listene. De voksne sier navnet ditt, og du sier ja om du er der.
- Vi vasker hender hver gang før vi spiser mat og ved toalettbesøk.
- Vi får vite områder vi kan gå på både inne og ute.
- Vi blir kjent med alle.
- Vi går i gangene (ikke løpe)
- Vi rydder etter oss

Litt viktig informasjon om uteområdet og klær:

Rundt skolen vår er det **ikke gjerde**, men vi har **tydelige merker som viser hvor du har lov til å være**. Når du begynner på SFO, skal vi voksne **viser deg hvor grensene går**, slik at du vet hvor du kan leke trygt.

Vigilo, Rutiner ved henting:

Det er fint og trygt for barna at vi har **faste rutiner ved henting**.

Hvis barnet ditt **blir hentet som vanlig**, trenger du **ikke** å sende melding.

Men hvis **noen andre skal hente**, eller hvis **barnet skal være med noen hjem**, må vi få beskjed. Da trenger vi en melding via **Vigilo**.

For at vi skal kunne bruke tiden vår sammen med barna når SFO har startet, er det fint om meldingen sendes **innen kl. 12.00 samme dag**.

Klær og byttetøy:

For at barna skal ha det bra og kunne være med på alle aktiviteter, er det viktig at de har med seg riktig utstyr hver dag.

Barnet må ha med:

- Innesko
- Ekstra klær til skift
- Regntøy og støvler
- Klær etter været

Dette handler om barnets **velvære, trivsel** og mulighet til å delta i både ute- og inneaktiviteter.

Husk å merke alt med navn, så blir det lettere å holde orden på klær og utstyr.

Mat i SFO:

- **Må ha med matpakke og drikkeflaske**
- Eventuelt **ekstra matpakke til frokost**, om de ønsker å spise frokost på SFO

Vi serverer **ett måltid hver dag**, dette er som oftest et **smøremåltid**, hver onsdag har vi havregrøt og på fredager har vi varmmat. Vi servere alltid frukt og grønt til måltidene.

Dersom barnet ditt har **matallergier eller matintoleranser**, er det viktig at dere gir oss beskjed om dette så snart som mulig.

Leker i SFO:

Vi ønsker å begrense private leker på skolen. Dette gjelder på skolen og SFO. Telefoner og smartklokker skal ligge i sekken. Leker som taes med er på eget ansvar.

Trygg og god start på SFO:

De første dagene på SFO bruker vi til å **bli kjent med de nye førsteklasingene**, og til å gjøre barna kjent med **skolen og hverandre**. Vårt viktigste mål i starten er å **skape trygghet og gode rutiner**.

Vi vet at mange barn er spente – og noen er kanskje litt usikre på alt det nye. Derfor er vår jobb å **gi trygghet og omsorg** i denne nye og spennende tiden. Vi hjelper barna med å **skape gode og trygge relasjoner** til både voksne og andre barn.

I starten øver vi på **regler og rutiner**, og vi blir godt kjent med både **ute- og inneområdene**. Og viktigst av alt – vi skal **leke masse!**

For å gjøre overgangen lettere for barnet anbefaler vi at dere **bruker minst mulig tid på avskjeden om morgenen**. Vi vil gjøre alt vi kan for at barnet skal føle seg **trygt og godt ivaretatt**, og vi hjelper dem inn i lek og fellesskap med de andre barna.

Dersom dere foresatte er usikre på noe, anbefaler vi at dere **ringer oss**. Vi på SFO tar kontakt med dere dersom det er noe dere trenger å vite.

Åpningstider SFO

SFO er åpent alle hverdager fra kl 0730-1630

Har du spørsmål om Hjeltestad SFO kan du ta kontakt med avdelingsleder Hildegunn Fadnes på telefon: 53035418 eller epost,

hildegunn.fadnes@bergen.kommune.no

Telefon på SFO: 40813633

Vi gleder oss til å bli kjent med dere og ser frem til et godt samarbeid med dere foreldre. Vi ønsker å gi alle barn en fin tid på Hjeltestad SFO.

Hjertelig velkommen til oss 😊

Med vennlig hilsen alle på SFO.

v/ Hildegunn Fadnes

Avdelingsleder SFO

