



BERGEN
KOMMUNE

BBSM-kommunaldirektørens stab

Til
Adm - Etat for sosiale tjenester

Fra
BBSM – Kommunaldirektørens stab

Intern korrespondanse

Vår referanse: 2025/285582-2
Saksbehandler: Kent Jonny Madell
Dato: 12. februar 2026

Sosialhjelp fra 1.3.2026

Vedlagt følger notat om sosialhjelp 2026. Dette notatet erstatter notat om Sosialhjelp fra 1.3.2025, datert 11. februar 2025.

Følgende endringer har blitt gjort fra forrige notat:

Samtlige sosialhjelpssatser reguleres til nivå slik de ble vedtatt av bystyret i [budsjettvedtaket](#) den 17. desember 2025.

Endringer under punkt om institusjonssats og nytt punkt 2 a om konfirmasjon og lignende kulturelle markeringer er ment å erstatte følgende veiledere, og er kortet noe ned:
[Dokument «EST - Konfirmasjon og lignende kulturelle markeringer», ID 10588 - BkKvalitet](#)
[Dokument «EST - Veiledende satser for livsopphold ved opphold i heldøgnsinstitusjoner», ID 19395 - BkKvalitet](#)

Nytt punkt nr. 8 om årlig juletilskudd.

Med hilsen
Byrådsavdeling for barnevern, sosiale tjenester og mangfold

Sølve Sætre – Fungerende kommunaldirektør
Siv Tønjum - Seksjonssjef

Dokumentet er godkjent elektronisk.

Sosialhjelp fra 1.3.2026.

Notatet erstatter notat om Sosialhjelp fra 1.3.2025, datert 11.2.2025

Bergen kommune benytter egne veiledende retningslinjer for utmåling av økonomisk sosialhjelp til livsopphold. Barnetrygden og Folketrygdens grunnstønad holdes utenfor utmålingen av pliktmessige ytelser til livsoppholds- og boutgifter. Det samme gjelder en andel av engangsstønad ved fødsel. Andelen må vurderes individuelt og konkret, men minimum kr. 21 000,- skal holdes utenfor beregningen.

Veiledende livsoppholdssats omfatter vanlige utgifter til grunnleggende behov. Dette er blant annet utgifter til mat, drikke, klær, sko, husholdningsartikler, hygieneartikler, utgifter som inngår i Helfo sine egenandelstak, apotekvarer, kommunikasjon, fritid, sosiale behov, reiseutgifter, innboforsikring samt mobil- og internettutgifter.

1. Bergen kommunes veiledende satser for utmåling av livsopphold

	Kr. pr. mnd.	Kr. pr. uke
Enslig uten barn	9.250	2.129
Ektepar/samboere	14.500	3.337
Person som deler husholdning	7.250	1.668
Hjemmeboende ungdom under 25 år	7.250	1.668
Barn 0-5 år	4.550	1.047
Barn 6-10 år	5.400	1.243
Barn 11-14 år	6.550	1.507
Barn 15-17 år	7.450	1.715

Satsene for barn justeres måneden etter at barnet fyller 6 år og 11 år.

Det utmåles livsopphold til samtlige barn i familier som mottar økonomisk sosialhjelp. I likhet med Forbruksforskningsinstituttet SIFO sitt prinsipp om stordriftsfordel så reduseres utmålingen av livsopphold til familier med mer enn tre barn. Satsen reduseres med 12 %. Stønad beregnet til hjemmeboende barn over 18 år i videregående skole reduseres ikke. Satsen som skal brukes er «Hjemmeboende ungdom under 25 år».

Barn (under 18 år) sin inntekt av arbeid i fritid og skoleferier tas ikke med ved utmåling av stønad til familier. Det samme gjelder for hjemmeboende ungdom over 18 år i videregående skole.

Ved delt omsorg/delt bosted utmåles barnetillegg prosentvis i samsvar med avtalt fordeling mellom foreldrene.

Enslige personer som bor i bokollektiv e.l. med egen leiekontrakt og som i hovedsak har egen husholdning, gis stønad etter sats som enslig.

Enslige forsørgere som kun deler husholdning med barn de forsørger

Sats for enslig kr. 9.250 + satser for stønad til barn.

Enslige forsørgere som deler husholdning med både barn de forsørger og med andre voksne

Sats for personer som deler husholdning kr. 7.250 + satser for stønad til barn.

Beboere på krisesenter

Beboere på krisesenter innvilges økonomisk sosialhjelp etter samme sats som person som deler husholdning kr. 7.250 + satser for stønad til barn. Beboere som bor i leilighet tilknyttet krisesenter innvilges stønad etter enslig sats dersom de selv dekker alle husholdningsutgifter.

Veiledende satser for livsoppholdsstønad ved opphold i alle institusjoner med heldøgns helse- og omsorgstjenester for rusmiddelavhengige.

Veiledende livsoppholdssats for personer uten inntekt som bor i institusjon med heldøgns helse- og omsorgstjenester for rusmiddelavhengige er 4.719,- pr. måned.

Den veiledende satsen gjelder også for opphold i andre typer heldøgnsinstitusjoner når forholdene ellers er sammenlignbare.

Føringen gjelder ikke:

- Ved opphold i fengsel eller opphold i heldøgnsinstitusjon som § 12 soning
- For uføretrygdede med langtids institusjonsopphold i spesialisthelsetjenesten eller sykehjem
- For personer uten trygderettigheter ved langtidsopphold i sykehjem. Søknader fra denne gruppen må vurderes individuelt.

Egenandel ved langtidsopphold i heldøgn helse- og omsorgsinstitusjon for bostedsløse i Bergen:

Egenandel er maksimalt kr. 11.519,- pr måned. Gjelder opphold ved Bakkegaten bo- og omsorgssenter og Indremisjonshjemmet. Utfyllende opplysninger fremgår i eget notat.

2. Dekning av barns deltakelse i fritidsaktiviteter

Det gis stønad til dokumenterte utgifter til fritidsaktiviteter med inntil kr. 3.000 pr. år til barn fra første klasse og opp til 18 år. Målgruppen er barn i familier som mottar økonomisk sosialhjelp eller har økonomi på sosialhjelpsnivå. Stønaden gis etter §19 i sosialtjenesteloven.

2 a. Konfirmasjon og lignende kulturelle markeringer

Utgifter til spesielle begivenheter og høytider kan være en del av livsoppholdet, jf. pkt. 4.18.2.47 i Rundskriv R35-00 til Lov om sosiale tjenester i arbeids- og velferdsforvaltningen.

Det skal gjøres konkrete og individuelle vurderinger av stønadsbehov ved søknad til denne typen utgifter. Av hensyn til likebehandling internt i kommunen gis følgende føringer:

Stønad til markeringen

Veiledende sats for stønad til markering tilsvarer en måneds livsoppholdssats for barn 15 – 17 år.

Stønad til klær til konfirmanten skal være på et nøkternt nivå.

Stønad til kontingent, avgift og andre utgifter utmåles ut fra faktisk kostnad.

3. Samværstillegg

Ved samværordning med egne barn kan det innvilges ekstra sosialhjelp til livsopphold. Utmålingen må vurderes konkret og individuelt med utgangspunkt i følgende føringer.

Veiledende sats er kr. 215,- pr. barn pr. døgn for alle aldersgrupper. Denne satsen tilsvarer veiledende dagsats for barn 11-17 år. Ved flere enn tre barn reduseres det samlede veiledende beløpet med 12 %.

Stønad utmåles ut fra det faktiske omfanget av samvær, og utmåles for hele og halve døgn. Eksempel: En helg, (fredag til søndag) regnes som to døgn, en ettermiddag som 1/2 døgn.

Ved samværsperioder ut over 14 dager i enkeltstående måneder (ferier, høytider o.a.) ytes stønad etter ovennevnte døgnssats de første 14 dagene og etter sats for barnets faktiske alder fra og med 15. samværsdag. Den samlede stønaden til samvær i løpet av en måned skal likevel ikke overstige ordinær livsoppholdssats for barn.

Stønad ved samvær etter satsene ytes etter § 18.

Se egen rutine for utfyllende opplysninger.

4. Boutgifter

4.1. Husleie

Sosialtjenesten kan gi stønad til et husleienivå som etter en skjønnsmessig vurdering skal sikre boforhold i god stand og med en nøktern standard tilpasset husholdningens størrelse og sammensetning.

4.2. Boliglån

Det gis stønad til renter på boliglån. Det gis normalt ikke stønad til avdrag på boliglån.

5. Strøm

Det gis stønad til faktiske utgifter til strøm/brensel innenfor et rimelig forbruk.

6. Etablering

Veiledende satser for stønad til etablering er kr. 11.000 for enslige, kr. 14.000 for ektepar/samboere uten barn og kr. 3.000 pr. barn.

6.1 Etablering til utviklingshemmede i bofelleskap

Veiledende satser for stønad til etablering i bofelleskap for utviklingshemmede er kr. 26.000 for personer uten formue. Det må gjøres en konkret individuell vurdering for de som har formue.

7. Tilbakebetalt skatt

Tilbakebetalt skatt tas i betraktning som inntekt ved vurdering av behovet for økonomisk sosialhjelp på utbetalingstidspunktet og framover, men kr. 500 av tilbakebetalingen holdes utenfor samordningen og medregnes ikke som inntekt.

8. Juletilskudd

I desember utbetales det juletilskudd til de som mottar sosialhjelp til livsopphold etter kommunens satser med følgende satser:

- Kr. 800 per voksen (og hjemmeboende ungdom over 18 år)
- Kr. 500 per barn

Mottakere som har samvær med barn får fullt juletilskudd per barn.

Livsoppholdssats i desember vil være ordinær sats pluss juletilskudd. Dette gjelder

alle, også mottakere som får stanset stønad i desember på grunn av lavere skatt på trygdeytelser.

9. Skjønnsutøvelse

Satsene i dette rundskrivet er veiledende og erstatter ikke plikten til å foreta konkrete og individuelle vurderinger. Barns behov skal alltid vurderes når barn inngår i husstanden.

10. Vedtakskompetanse

Vedtak om økonomisk sosialhjelp fattes av de som er gitt delegert fullmakt fra NAV kontorets kommunale leder.

Med hilsen
BBSM-kommunaldirektørens stab

Sølve Sætre – Fungerende Kommunaldirektør

Siv Tønjum - Seksjonssjef

Dokumentet er godkjent elektronisk.