



BERGEN  
KOMMUNE

### **Velkommen som pårørende i Etat for psykisk helse og rustjenester!**

Vi vet at rollen som pårørende for mange kan være tung og utfordrende. Det er mye å sette seg inn i, og nyttig informasjon kan være vanskelig å finne på egenhånd. For å hjelpe deg litt på veien, har vi laget denne mappen med diverse informasjon som vi håper kan være nyttig for deg.

Som pårørende har du egne rettigheter som du kan lese mer om i den vedlagte brosjyren fra Helsedirektoratet. Vi har også lagt ved generell informasjon om tjenesten til din nære og kontaktinformasjon til avdelingen. I den vedlagte lokale veilederen kan du lese om hva du kan forvente av de ansatte i avdelingen. Du finner også en oversikt over pårørendeorganisasjoner som har støttetilbud til pårørende i Bergen.

På nettsiden til Bergen kommune har vi laget en informasjonsside til pårørende innen psykisk helse og rus. Der vil du til enhver tid finne oppdatert informasjon, mer om dine rettigheter som pårørende og flere nyttige lenker til støttetilbud med mer. Du kan også komme med innspill til oss via denne siden.



Vi i etat for psykisk helse og rustjenester ønsker at du skal oppleve å bli sett, møtt og hørt som en ressurs og samarbeidspartner i oppfølgingen av din nære.

Vennlig hilsen

Øystein Bratvold

Direktør Etat for psykisk helse og rustjenester,

Bergen kommune