


Ukeplan 7. trinn

Uke 23 1. - 5. juni 2026



Sosialt mål: Jeg viser god digital dømmekraft ved å utvise etisk refleksjon og vise hensyn til andre på nett.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.30	Lesetid Matte/ Engelsk	Lesetid Matte Finn riktig verdi for x. $10 + x = 21$	Lesetid TEMA	KUL 	KUL 
10.00	Lillefri	Lillefri	Lillefri	Lillefri	Lillefri
10.15	Matte/Engelsk	Norsk	K&H/ Engelsk	Matematikk	Tema
11.05	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
11.30	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt
12.00	Norsk Fysisk Norsk	<u>3 - deling:</u> Engelsk Tema Mitt valg	K&H/Engelsk Husk:  kl.17.50 Helledussen	Lesetid Fysisk Kroppsøving	Norsk 
	Ferdig 14.15	Ferdig 14.15	Ferdig 12.50 Helledussen	Ferdig 14.35	Ferdig 14.00

Kontakt: Hjemmeside: www.bergen.kommune.no/hellen-skole
Hellen skole: 53 03 44 00
Kontoret 7..trinn: **40810385**

Husk at fravær og annet må meldes innen kl. 08.15 i Vigilo

MÅL

Matematikk	Jeg kan løse ligninger og bruke tall for bokstaver.
Norsk	Jeg kan skrive lengre tekst om meg selv og mine interesser.
Engelsk	Jeg kan fortelle om kjente personer.
Tema	Jeg vet at i Norge har man rett til å elske den man vil.

LEKSER (Leveres fredag)

Hjertelekse	Les minst 10 min hver dag i egen bok. Husk å skrive på lesearket hva du leste om.
Fellestekst	Les fellesteksten "Mennene bestemte". Du finner teksten på Classroom.
Norsk	Gjør ferdig BOMSen din. Frist for å være ferdig er fredag 5.juni!
KUL	Øv på manuset ditt!

Foreldrekontakter:

Marlena (mor til Pernille)
Camilla (mor til Lykke)
Stian (far til Max)

FAU:

Anne (mor til Sverre)
Erik (far til Arelia)

Vara:

Annelene (mor til Didrik)
Marit (mor til Judit)

Hei!

På onsdag 3. juni er det Helledussen, elevene må møte kl 17.50. Det hele starter kl 18.00. Se egen melding på Vigilo.

I samfunnsfag (TEMA) lærer vi om retten til å elske den man vil. I disse timene lytter vi til podkaster der programleder Heidi Marie Vestrheim prater med gjester om det å være seg selv, om kjærlighet og om retten til å elske den man vil.

I tiden fremover vil vi ha stort fokus på KUL-forestillingen og arbeidet med «Boken om meg selv» (BOMS). Vi håper også på fint vær, slik at vi kan tilbringe mer tid ute og bygge videre på det sosiale miljøet på trinnet.

Det er viktig at elevene øver på manuset til KUL-forestillingen hjemme, slik at de møter godt forberedt til øvingene på skolen.

I matte har elevene jobbet godt med regnskap og budsjett. De har lært at enkle formler som $(A1 + B1)$ (eller $(A1 - B1)$) beregner summer automatisk, noe som gir grunnleggende digital kompetanse. Neste uke er temaet ulike strategier for å løse ligninger.

Husk å sette av tid til avslutning og KUL - forestilling: 18.juni!

Nær-sommer-hilsen fra alle voksne på trinnet

