


# Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

## Plan for uke 23, 2026. 1 juni – 5 juni

Mandag 01.06	Tirsdag 02.06	Onsdag 03.06	Torsdag 04.06	Fredag 05.06
<p><b>10.00 - 14.00</b></p> <p>Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p>	<p><b>10.00</b></p> <p>Tur til Canadaskogen fra Tennebekk</p> <p>Buss fra Salhuskrysset 9.53, og bytte til buss nr 3 på Åsane Terminal.</p> <p>Oppmøte på aktivitetssenteret 9.35 om du vil gå sammen med oss.</p> <p>Kan også møte oss på veien. Ta kontakt på 94501613 :-)</p>	<p><b>Kulturvandring</b></p> <p><b>Kulturvandring utgår i dag.</b></p> <p><b>(timeplan endret 29.05.26)</b></p> <p><b>13.00 – ca. 14.00</b></p> <p>Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra.</p> <p><b>1500-1830</b></p> <p>Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Vi lager felles mat i dag. :-)</p>	<p><b>10.00 – 13.00</b></p> <p>Sosialt samvær i Ådnahall i Arna. Adressen er Lakslia 10.</p> <p><b>11.30</b></p> <p>Sangsamling med Kristin Bergsvik Skilbrei</p>	<p><b>12.00 – 14.30</b></p> <p>Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p>
<p>Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613</p>				 <p>BERGEN KOMMUNE</p>