



Seksjon for strategi, utvikling og utredning  
(SUU) (Arbeidssted)  
Postboks 7700  
5020 BERGEN

Vår referanse: 2021/87347-11  
Saksbehandler: Haldis Haukås Lillefosse  
Dato: 4. oktober 2023  
Deres ref.:

## Vedtak om helseverngodkjenning av Lynghaugparken 1 avlastningsskole

Miljørettet helsevern godkjenner skoler etter forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger (forskriften). Alle skoler skal ha en godkjenning etter forskriftens § 15. Dette brevet beskriver vår vurdering av skolen og eventuelle begrensninger vi vil sette i godkjenningen.

Lynghaugparken 1 avlastningsskole ble etablert i 2015, og har ikke tidligere vært helseverngodkjent. På godkjenningstidspunktet ble bygget og det tilhørende utearealet benyttet av Haukeland skole. Vi ber om å få melding av skoleeier dersom fremtidig drift i bygget avviker vesentlig fra dagens drift. Særlig med tanke på bruk av utearealer utover utearealet som er tilknyttet skolebygget.

**Miljørettet helsevern ved Helsevernenheten fatter følgende vedtak:**

**Lynghaugparken 1 avlastningsskole godkjennes etter forskriftens § 15 for inntil 400 elever.**

**Vi legger følgende forutsetninger til grunn:**

- **Fordelingen av elever skal være slik at arealnormen på 2 – 2,5 m<sup>2</sup> etterleves. Areal til lærer /andre ansatte kommer i tillegg. I alle undervisningsrom skal det ikke være flere personer enn at arealet per person er minimum 2 m<sup>2</sup>.**
- **Skolen må gjennomføre rutiner som sikrer at elevenes helse blir ivaretatt ved undervisning i rom uten direkte dagslys.**
- **Skolen må aktivt benytte uteareal/aktivitetsareal utover skoleplassen, slik at elevene sikres tilstrekkelig areal til aktivitet og hvile i sine pauser.**

**Hjemmel** for vedtaket er forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger § 15 og folkehelseloven § 10.

## Bakgrunn

Vi viser til vårt tilsyn 4. oktober 2023, samt øvrige dokumenter i sak 2021/87347.

Til stede på tilsynet var rektor Siv Nyegaard, verneombud Marianne Høgh Nordtveit, områdeleder Margareth Stenberg, Tore Johansen fra BBSI, byggforvalter Torgny Gjesdal, vedlikeholdstekniker Helge Bakka, samt overingeniør Marion Lambrechts Berge og senioringeniør Haldis Haukås Lillefosse fra Miljørettet helsevern.

## Informasjon om skolen

Adresse	Dag Hammarskjølds vei 7, 5144 Fyllingsdalen, gnr.24, bnr. 12
Eier av skolen	BBSI
Eier av bygg/eiendom	EBE
Type skole	Barneskole med elever fra 1. til 7. trinn.
Antall elever	Dimensjonert for 400 elever totalt.
Undervisningsareal (klasse/baserom med tilhørende grupperom)	848 m <sup>2</sup> storrom/hovedrom. 815 m <sup>2</sup> grupperom/formidling/multiroom. 93 m <sup>2</sup> SFO-base (ble brukt fast til undervisning av Haukeland skole)
Spesialisert undervisningsareal	500 m <sup>2</sup> spesialrom (Sløydsal, Forming, Bibliotek, Musikk, Forskerrom, Mat og helse) Skolen har gymnastikk i gymsalen til Lynghaug skole, og bruker i tillegg musikkrommet til gymnastikk for de yngste elevene. Svømmeundervisning på AdO.
Tilleggsareal	Kantine på 118 m <sup>2</sup> .
Toalett	20, der 5 har universell utforming og ett kan omgjøres til stellerom ved behov.
Uteområde	4000 m <sup>2</sup> tilrettelagt med noen lekeapparater og aktiviteter. Skolen sakser friminuttene og bruker i tillegg parken aktivt. Går i tillegg lengre turer.
Ventilasjon	Balansert.

## Vurdering

Skolen ser ut til å ha et aktivt internkontrollsystem som er godt tilpasset skolens behov.

Det er ikke tilfredsstillende dagslys og utsyn i noen av skolens undervisningsrom (2.38, 2.40, 2.28, 1.32, 0.21). Det er dokumentert at manglende dagslys har negative helseeffekter, blant annet for hormonbalanse og dagsrytme. Flere studier har rapportert en assosiasjon mellom tilgang på dagslys og forbedring av syn, bedre søvnkvalitet, reduserte symptom på anstrengte øyne, hodepine og depresjon. Basert på det man vet om hvor viktig dagslys og utsyn er for helse og trivsel anbefaler vi at skolen unngår regelmessig bruk av rom som ikke har tilgang på dagslys og utsyn, med mindre det er særskilte forhold som tilsier noe annet. Vi anbefaler at bruken av rommene begrenses til noen få dager i uken og at bruken ikke overskrider 1-2 timer i løpet av skoledagen. Dersom oppholdstiden er så lang som 2 timer anbefaler vi at elevene har anledning til å forlate rommet, og at de da har tilgang på uteareal eller rom med dagslys og utsyn. Disse anbefalingene er basert på en faglig vurdering av helsemessige konsekvenser av manglende dagslys og utsyn gitt av Folkehelseinstituttet (2021). Skolen må fastsette krav til oppholdstid og frekvens i rom uten dagslys, og det er

særlig viktig å unngå at disse arealene benyttes til regelmessig spesialundervisning. De ansatte må gjøres kjent med disse kravene og bakgrunnen for dem.

Skolens uteareal på egen tomt er lite (kun 10 m<sup>2</sup> per elev ved maksimalt elevtall), og skolen som holdt til i bygget på tilsynsdagen hadde derfor gjort en rekke tiltak for å sikre elevene tilstrekkelig mulighet for aktivitet og hvile i pausene. Vi vurderer at disse tiltakene fører til at skolen i tilstrekkelig grad oppfyller forskriftens § 4 med tanke på krav til uteareal. Siden skolen er en avlastningsskole som benyttes av ulike skoler etter behov er det viktig at det sikres at tilsvarende tiltak videreføres når nye skoler tar i bruk bygget og utearealet.

Skolen må søke om ny helsevern godkjenning ved endringer ved drift eller bygningsmasse.

Det er rett til å klage på vedtaket. Hvis dere vil klage er fristen tre uker fra dette brevet er mottatt. Klagen bør være skriftlig og den skal sendes til Miljørettet helsevern, Bergen kommune. Dersom vi ikke omgjør vedtaket vil klagen bli sendt til Statsforvalteren for ny behandling. Reglene om klage står i forvaltningsloven kapittel VI.

Med hilsen  
Helsevernenheten

Tore-André Gram-Knutsen - Leder, Helsevernenheten  
Haldis Haukås Lillefosse - Senioringeniør, Miljørettet helsevern

*Dokumentet er godkjent elektronisk.*

Kopi til: Haukeland skole (Arbeidssted), SUU Avdeling barnehage- og skoleutbygging (Arbeidssted) - Tore Johansen, SUU Avdeling barnehage- og skoleutbygging (Arbeidssted) - Ylva-Helen Svanberg Helle