


Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 27, 2026. 29. juni – 03.juli.

Mandag 29.06	Tirsdag 30.06	Onsdag 01.07	Torsdag 02.07	Fredag 03.07
10.00 - 14.00	10.00	11.30	11.00	12.00 – 14.30
Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.	Bytur og lunsj. Går rundt store Lungegårdsvann. Lunsj på kafe Krohnhagen etter turen. Tar buss nr 4 fra Salhuskrysset klokken 10.02. Eller møt oss ved Olav Kyrres gate 10.24 når bussen kommer til byn.	Kulturvandring, gatestemmene. Vi treffes som vanlig ved musikkpaviljongen kl. 11:30. Derfra vandrer vi til Sukkerbryggen på Nøstet og møter guiden Wibecke kl. 12:00. Hun tar oss med på en vandring i området rundt Nøstet og Nygårdsparken, og forteller om sitt liv som narkoman og veien ut av dette. Turen tar ca. 1,5 timer. Pris: Kostnadsfritt for oss. Lunsj på Krohnhagen kafe etterpå for de som vil være med dit. 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Vi lager mat sammen	Møtes på Peppes pizza, Øyrane Torg. Sosialt treff :-)	Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.
Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613				 BERGEN KOMMUNE