

Rapport fra digital spørreundersøkelse om **Aldersvennlig Bergen og seniorkraften**

I forbindelse med arbeid med ny Plan for eldre er innbyggernes meninger en viktig del av kunnskapsgrunnlaget.

Derfor gjennomførte vi en digital spørreundersøkelse våren 2026. Undersøkelsen hadde 20 spørsmål. 182 innbyggere valgte å svare.

Hensikten med undersøkelsen var å kartlegge Eldres behov og ønsker rundt samfunnsdeltakelse og nærmiljø.

Undersøkelsen ble distribuert med QR-kode på løpesedler, slik bildet til høyre viser. Løpesedlene ble delt ut på innspillsmøter, på bydelssentre, og hos Innbyggjerservice. I tillegg var det mulig å besvare undersøkelsen via link på Bergen kommunes digitale seniorguide.

Undersøkelsen var konfidensiell, og alle svar var anonyme.

Rapporten er todelt. I del én presenteres resultatene samlet under overskriftene:

- Engasjement i lokalsamfunnet og frivillig deltakelse
- Nærmiljø

I del to vises resultater og fritekstsvare per byområde og bydel.

For noen av svarene vil svarprosenten avvike fra 100%. Dette skyldes at det er avrundet til hele tall.

En stor takk rettes til alle som tok seg tid til å svare på undersøkelsen.



Hovedfunn:

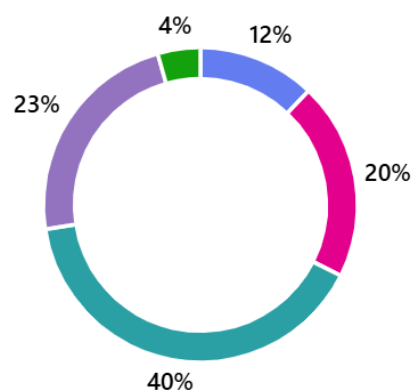
- Flest kvinner svarte, og 67 % var i alderen 65- år og eldre
- Halvparten var allerede engasjert i frivillig arbeid, og av disse oppga 60 % at de deltok i frivillig arbeid ukentlig
- Det sosiale aspektet, og at man ønsker å bidra med noe, er det som motiverer flest til å stille opp som frivillig
- Flest kunne tenke seg å bidra i en sosial samlingsplass i nærområdet, og være med i trenings-/turgrupper
- Manglende informasjon om tilbud og aktiviteter, samt egen tilfredshet med aktivitetsnivå og engasjement oppgis flest ganger som grunner til at man ikke deltar i dag
- Kun 20 % svarte at det i stor grad er enkelt å finne informasjon om tilbud og aktiviteter i nærmiljøet
- De aller fleste oppga å ha tilgjengelige butikker og turmuligheter i sitt nærmiljø. Halvparten svarte at de i noen grad har tilgang på sosiale aktiviteter og kulturtilbud i nærområdet
- Tilstrekkelig sitteplasser/benker og tilgang på toalett tilknyttet servicefunksjoner trekkes frem som et udekket behov
- De aller fleste føler seg trygg i sitt nærområde

Del 1 – samlede resultater

1. Hva er din alder?

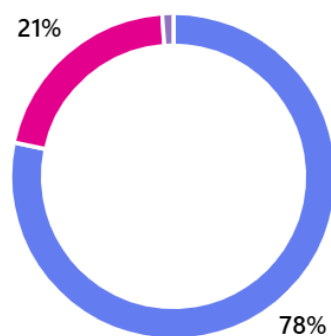
[Flere detaljer](#)

● Under 55 år	22
● 55-64 år	37
● 65-74 år	73
● 75-84 år	42
● 85 år og eldre	8



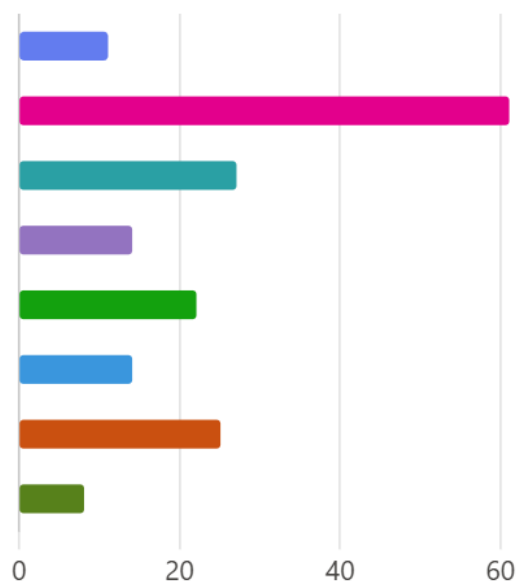
2. Kjønn

Kvinne	141
Mann	37
Annen kjønnsidentitet	0
Vil ikke oppgi kjønn	2



3. I hvilken bydel bor du i?

Arna	11
Åsane	61
Bergenhuss	27
Årstad	14
Laksevåg	22
Fyllingsdalen	14
Fana	25
Ytrebygda	8



Engasjement i lokalsamfunnet og frivillig deltakelse

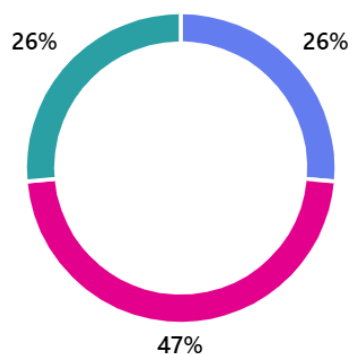
«Jeg er frivillig på sykehjem. Har vært i 10 år. Er over 80 år. Det må lages en markedsføringsplan for å få langt flere med i dette arbeidet. Eldre som er oppegående må gjøre en innsats for alle de som kan være med å gjøre hverdagen bedre for beboerne».

(sitat fra en innbygger)

4. I hvilken grad vil du si at du engasjerer deg i lokalsamfunnet ditt?

[Flere detaljer](#)

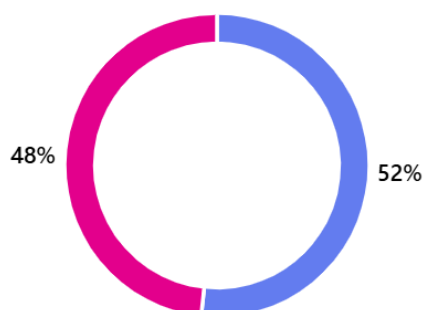
● I liten grad	48
● I noen grad	86
● I stor grad	48



5. Er du engasjert i frivillig arbeid?

[Flere detaljer](#)

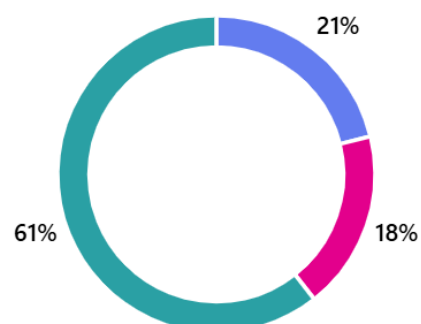
● Ja	93
● Nei	87



6. Hvis ja på spørsmål om du er frivillig, hvor ofte de siste 12 månedene har du gjort frivillig arbeid?

[Flere detaljer](#)

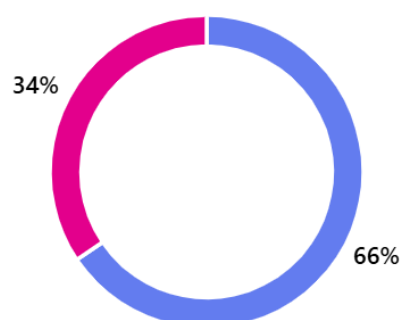
● Har vært frivillig noen få ganger	22
● Cirka 1 gang i måneden	19
● Cirka ukentlig	63



7. Hvis nei på spørsmål om du er frivillig i dag, har du erfaring med frivillig arbeid fra tidligere i livet?

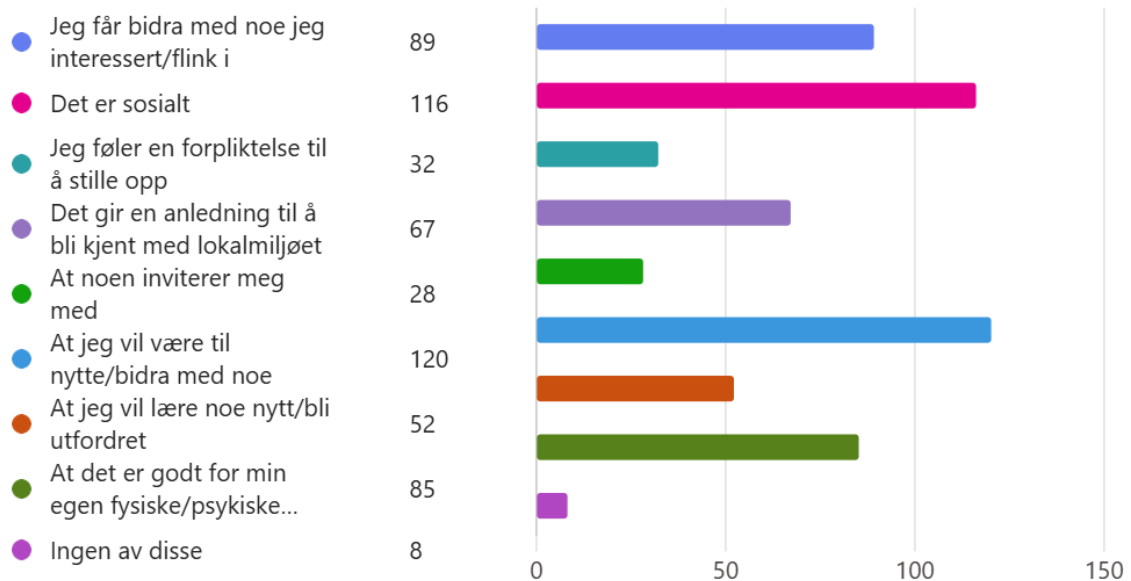
[Flere detaljer](#)

● Ja, jeg har vært frivillig før	78
● Nei, jeg har ingen erfaring med å være frivillig	41



8. Hva motiverer deg til å stille opp som frivillig? (flere svaralternativer er mulig)

[Flere detalj](#)

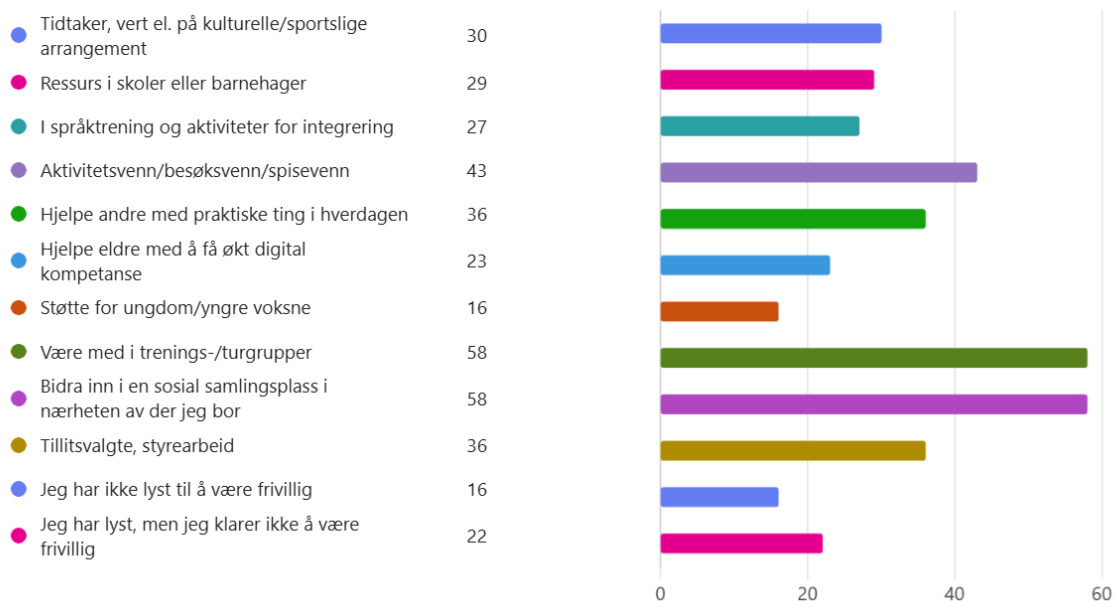


«Jeg kunne tenke meg at kommunen kontakter oss som ikke har hjemmetjenester og spør hva vi trenger eller ønsker oss. Det er mange aleneboende uten familie. Selv kunne jeg tenke meg spørsmål om å bidra med vaktmestertjenester».

Sitat fra en innbygger

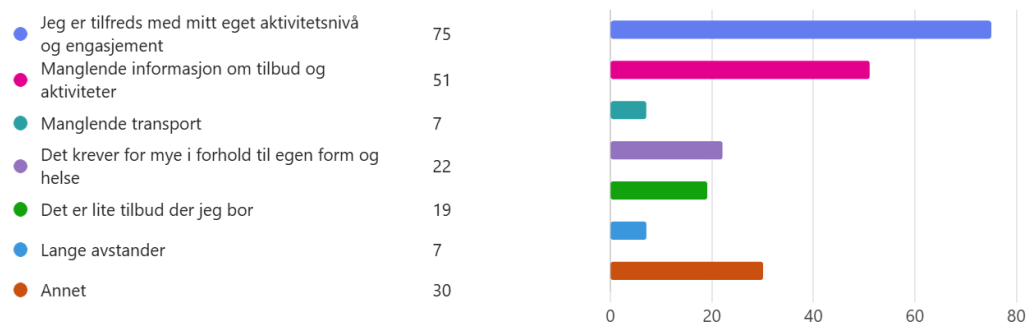
9. Jeg kunne tenke meg å være frivillig som (flere svar er mulig)

[Fle](#)



10. Dersom du ønsker å engasjere deg mer i ditt lokale miljø, hva er det som hindrer deg? (flere alternativ er mulig). Det bes om at du ikke skriver personsensitive opplysninger i fritekstfeltet

[Flere detaljer](#)



«De som er i frivilligheten bidrar ofte mye, er gjerne allerede med i både en (eller flere) organisasjoner (korps, kor, historisk forening), i tillegg til å stille opp som bidragsytere på festivaler, besøksvenn osv. Utfordringen er å få fatt i de som ikke allerede er aktive».

Sitat fra en innbygger

Nærmiljø

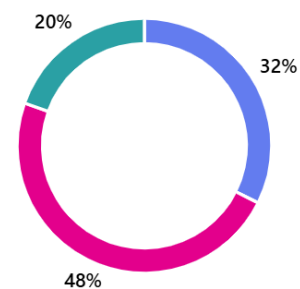
«Man bør i større grad planlegge for økt samarbeid og mellom skole/helse/eldre/ynge/boliger/aktivitetstilbud, ved å se området som en helhet. Da vil en kunne utnytte ressursene på en måte som var naturlig før i tiden. Eldre og yngre hjalp hverandre og bodde på en måte som gjorde det naturlig».

«Gratis aktiviteter som lager mindre gap mellom barn, ungdom, voksne og eldre. Eks. brettspill, kortspill og andre sosiale aktiviteter. Eks. en liten egenandel for å kunne forsyne seg med kaffe, te, saft, frukt, vaffel og lignende».

Sitat fra to innbyggere

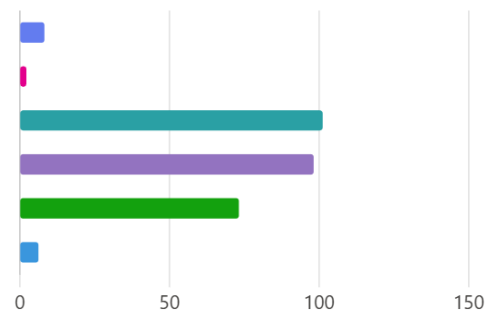
11. Hvor enkelt er det å finne informasjon om tilbud og aktiviteter i nærmiljøet?

I liten grad	58
I noen grad	86
I stor grad	35



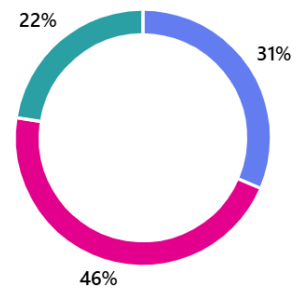
12. Hvordan foretrekker du å reise til aktivitetene som du ønsker å delta i?

TT-kort/taxi	8
Taxi	2
Kollektiv (buss, bybane)	101
Egen bil	98
Sykler/går	73
Jeg kommer meg i liten grad dit jeg vil	6



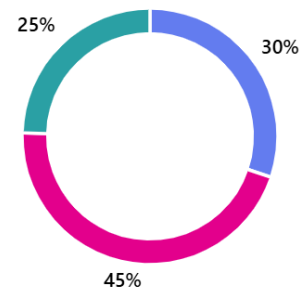
13. I mitt nærområdet har jeg tilgang på sosiale aktiviteter som er viktig for meg

● I liten grad	56
● I noen grad	82
● I stor grad	40



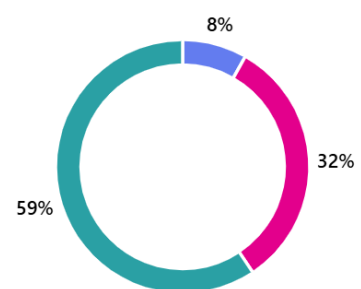
14. Jeg er fornøyd med kulturtilbudet i mitt nærområdet

● I liten grad	54
● I noen grad	81
● I stor grad	44



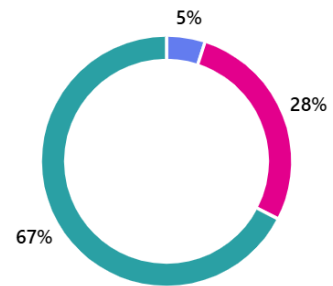
15. Jeg har nærhet til de butikkene jeg trenger der jeg bor

● I liten grad	15
● I noen grad	59
● I stor grad	108



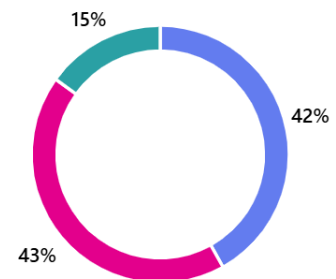
16. Det er gode turmuligheter i nærområdet mitt

● I liten grad	9
● I noen grad	50
● I stor grad	122



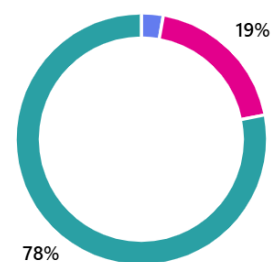
17. Det er tilstrekkelig med sitteplasser/benker i mitt nærområdet og tilknyttet servicefunksjoner som butikker?

● I liten grad	75
● I noen grad	77
● I stor grad	27



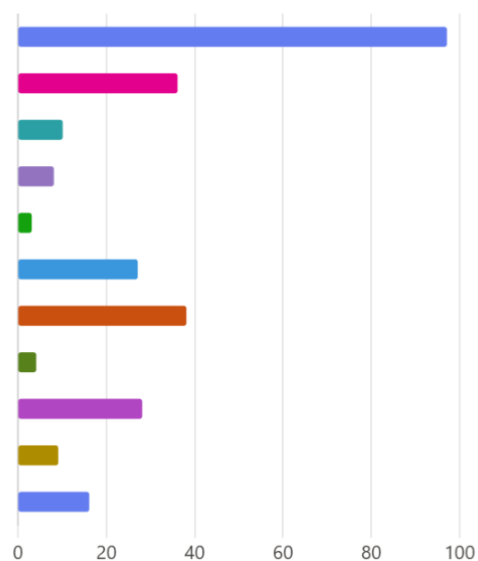
18. Jeg føler meg trygg i nærområdet

● I liten grad	5
● I noen grad	34
● I stor grad	139



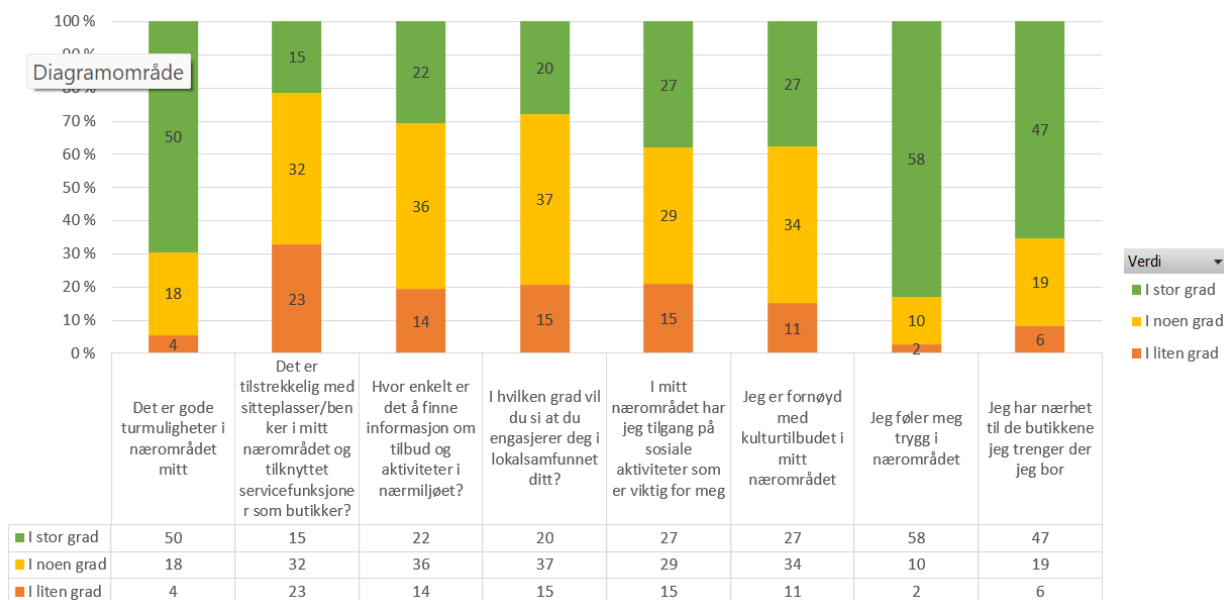
19. Er det utfordringer i ditt nærmiljø tilknyttet punktene under som gjør at du beveger deg mindre ute enn du kunne ha gjort? (flere alternativ mulig). Det bes om at du ikke skriver personsensitive opplysninger i fritekstfeltet.

● Nei, ingen	97
● Det mangler benker og sitteplasser	36
● Det mangler utendørs belysning	10
● Hindringer	8
● Skilting	3
● Gangstier og fortau	27
● Tilgang på toalett	38
● Offentlige bygg	4
● Strøing/snørydding	28
● Transport	9
● Annet	16

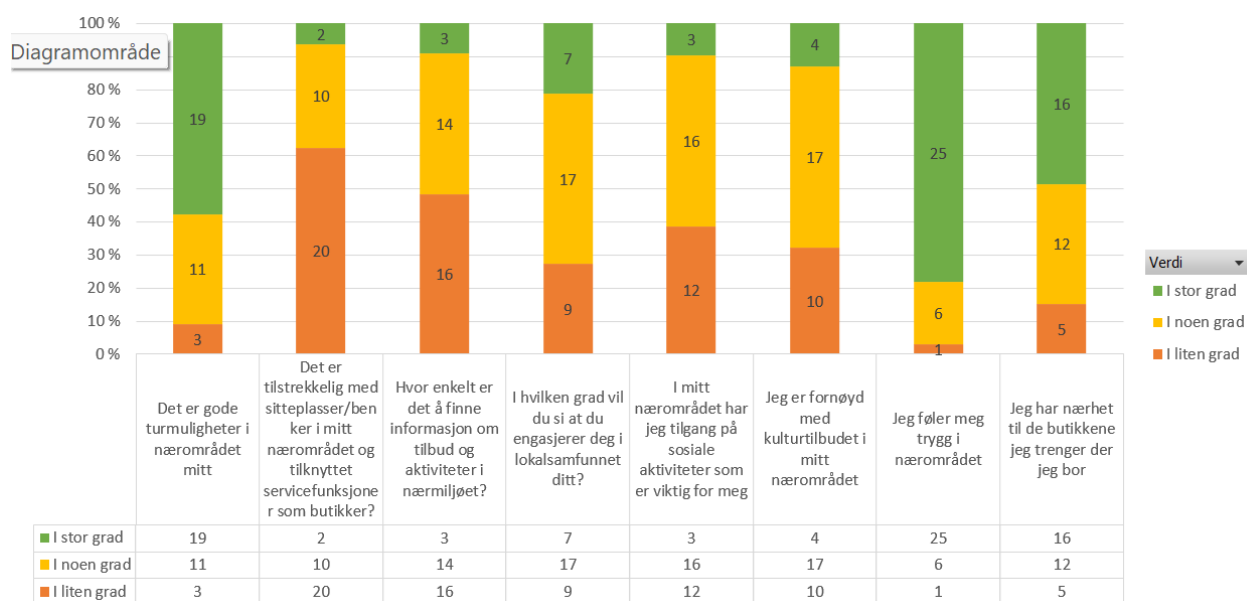


Bydelsvise svar:

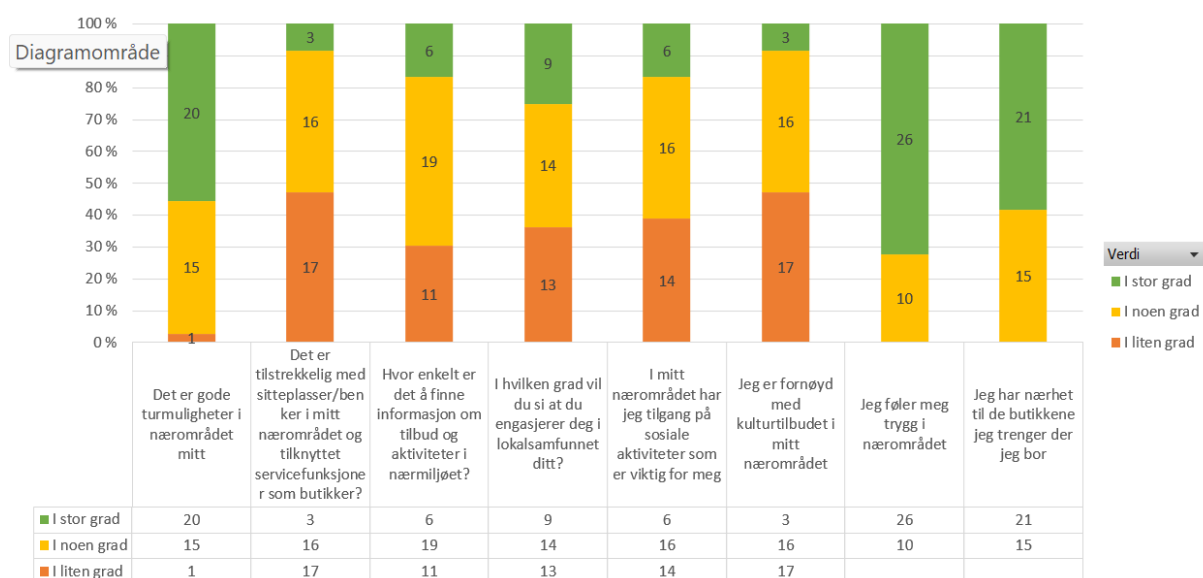
Arna og Åsane



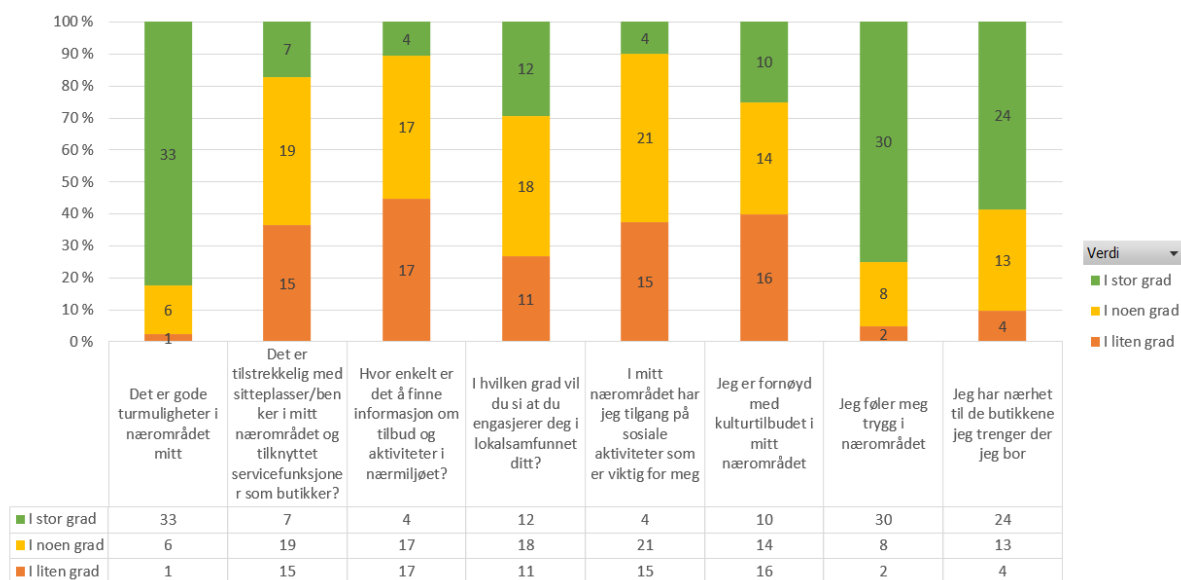
Fana og Ytrebygda



Laksevåg og Fyllingsdalen



 rstad og Bergenhus



20. Er det noe du savner i nærmiljøet ditt? (fritekstfelt)

Svar fra Arna:

- **Manglende oversikt over tilbud**
Behov for én samlet plattform for aktiviteter og arrangement
- **Ønsker bedre transport**
Dårlig kollektivtilbud for de som bor utenfor Indre Arna. Begrenser tilgang til tjenester og sosial deltakelse.
- **Behov for flere lokale tilbud**
Flere butikker, servicetilbud og næringslokaler for nye bedrifter etterspørres. Konkret at kommunen bør stille krav om at 1.etasje i større bygg i nærheten av knutepunkt, skal ha næring i 1.etasje/bakkeplan.
- **Flere møteplasser og egnede boliger**
Ønske om sosiale arenaer hvor man kan slå av en prat med andre (bibliotek, spillkvelder ol.) og flere aldersvennlige boliger.

Svar fra Åsane:

- **Bedre transport og tilrettelegging for gående og syklende**
Ønske om hyppigere bussavganger, bybane og flere trygge gang- og sykkelveier, som er skjermet fra biltrafikk. Flere nevner at i Åsane er det biltrafikk som er prioritert. Det er et ønske at gangveier, snarveier og stier skilles fra de trafikkerte veiene.
- **Flere møteplasser og aktivitetsmuligheter**
Behov for sosiale arenaer, seniorsenter med mattilbud, dans for eldre, trening og aktiviteter for ulike interesser. Ønsker om et større tilbud til menn ved Frivilligsentralen i Åsane (for eksempel. arbeid med tre og metall, maling, lakkering osv.). Ønskes mer dans for seniorer ved Åsane kulturhus, eksempelvis månedlige swing-kvelder med storband og musikk fra 1950-tallet.
- **Bedre tilgang til natur og uteområder**
Flere lett tilgjengelige turstier/områder med tilgjengelig parkering, parker, offentlige lekeplasser, benker og grønne områder etterspørres. Av lett tilgjengelige turstier i bydelen nevnes at kun finnes Liavannet. Det ønskes flere.
- **Flere lokale tilbud og tjenester**
Ønske om kino, kafeer, rimelige spisesteder, toaletter og bedre tilgang til aktiviteter og frivillighet. Musikk, trim, vanngym og sang etterspørres flere steder.

Svar fra Laksevåg:

- **Bevare og styrke lokalt kulturtilbud**
Også innspill om at det ønskes et tydelig skille mellom frivillighet i kommunal regi eller i frivillig sektor.
- **Bedre transport og tilgjengelighet**
Ønske om en nærmiljøbuss med seniorpris, da det kan være lange avstander til bussholdeplasser.
- **Flere sosiale tilbud og aktivitetstilbud**
Særlig nevnes ønske om aktivitetstilbud og eldrekafé i nærområdet.
- **Flere boliger tilpasset eldre**

Svar fra Fyllingsdalen:

- **Flere møteplasser og kaféer**
Ønske om kulturhus, samlingssteder og kaféer med sunn mat tilpasset eldre. Bønes trekkes frem som et sted hvor det er få tilbud.
- **Transport og tilrettelegging i nærmiljøet**
Behov for bedre transport til og fra kollektiv holdeplasser. Behov for flere benker og ønsker om ute-treningsapparat. Universell utforming av Kyrkjjetangen.
- **Større tilrettelegging for seniorer i arbeidslivet**
Bergen kommune og Vestland fylkeskommune bør ha større fokus på tilrettelegging for seniorer i arbeidslivet, da det både er behov for denne arbeidskraften og det er helsefremmende å kunne jobbe.
- **Digital opplæring**
Kommunen må ha et tilbud om digital opplæring av eldre, ikke alle har familie som kan hjelpe med dette.

Svar fra Fana:

- **Flere tilgjengelige aktiviteter og møteplasser**
Ønske om gratis/lavterskel treningstilbud i bydelen på formiddag (ute eller inne i hall), møteplasser for ulike aldersgrupper og kaféer med tilbud dag og kveld.
- **Tilrettelagte boliger**
Etterspørsel etter seniorboliger med fellesskap og uteområder. Botilbud tilpasset de som i noen grad klarer seg selv, men trenger litt hjelp. Felles ferdig middag og kjøkkenhage for dem som er vant med hagearbeid, trekkes frem.
- **Tilrettelegging og nærmiljøutvikling**
Flere benker, gangveier, belysning og toaletter (som også er åpne søndager, blant annet på Nesttun) i nærmiljøet ønskes. Tilbud og boliger må vekk fra trafikk og støy.
- **Transport og tilbud i hjemmet**
Særlig tilpasset de som av psykiske/fysiske årsaker ikke kommer seg til ulike tilbud. Til disse må det også være tjenester hjem til grunnleggende behov, praktisk bistand og god omsorg.

Svar fra Ytrebygda:

- **Bedre tilgang til tur og friluftsliv**

Ønske om turgrupper, flere parkeringsplasser og bedre sammenheng i turveinettet, inkludert tilgang og turveier langs sjø. Behov for flere benker langs turstier og i nærområdet, samt bedre fremkommelighet for personer med bevegelsesvansker

Svar fra Årstad:

- **Sosiale møteplasser og aktiviteter**

Ønske om torg med kafé, uteservering, scene, lekeplass og aktiviteter som kan motvirke ensomhet. Samlingsstedene må være lett tilgjengelig med kollektiv og sykkel/gange. Ønske om flere organiserte turgrupper og lavterskel aktiviteter som ikke er kostbart.

- **Tilrettelagte uteområdet**

Behov for flere sitteplasser langs turveier og mer grønt fremfor asfalt.

Svar fra Bergenhus:

- **Flere sosiale møteplasser og kulturtilbud**

Ønske om lavterskel samlingssted for sosial aktivitet; seniorkafé med temabasert innlegg og konserter

- **Bedre og rimeligere aktivitetstilbud**

Treningsgrupper, dans, svømming - lavpris for alle aldersgrupper

- **Boliger og fellesskap**

Ønske om kollektivboliger for eldre og sterkere naboskap, inkludert beredskap.

- **Flere benker og toaletter**